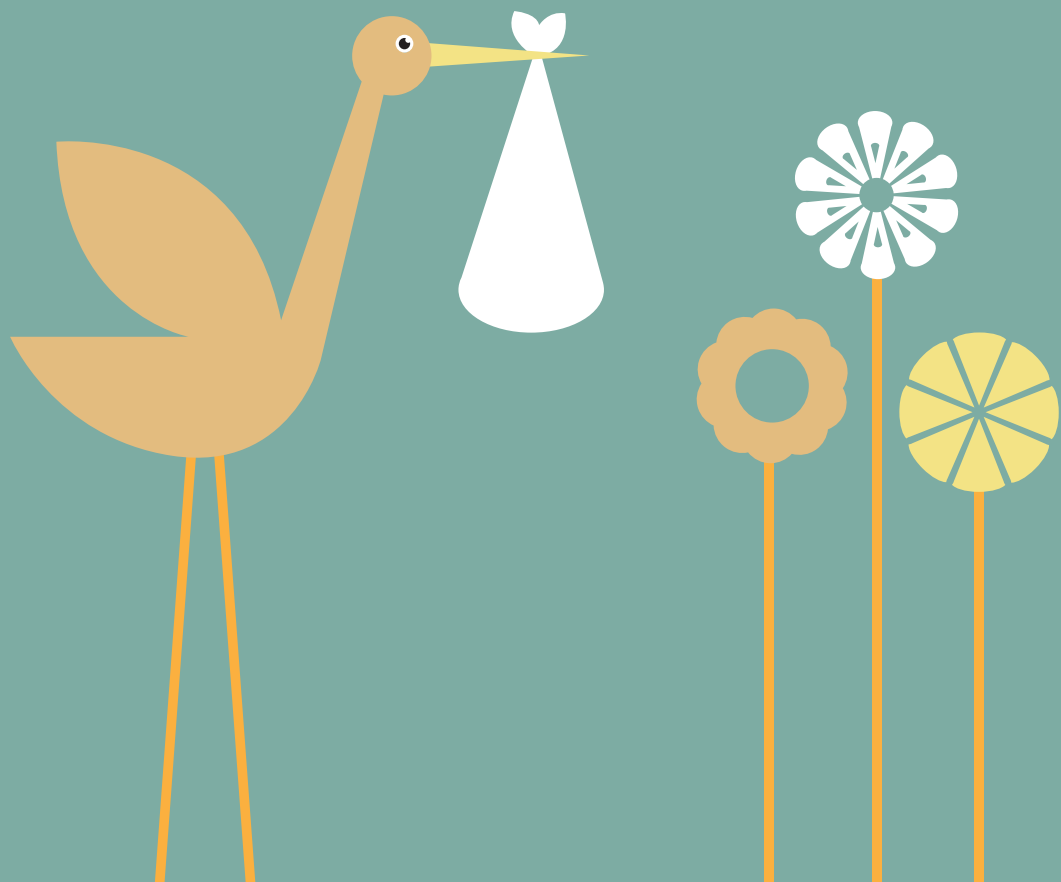


# IL PERCORSO NASCITA NELLA ASST VALCAMONICA

---

## CARTA DEI SERVIZI



# PRESENTAZIONE

A seguito dell'approvazione della Legge Regionale n.23 dell'11 Agosto 2015 è stata costituita l'Agenzia di Tutela della salute (ATS) della Montagna con sede legale in Sondrio, Via Nazario Sauro 38.

Nell'ATS della Montagna così costituita sono confluite:

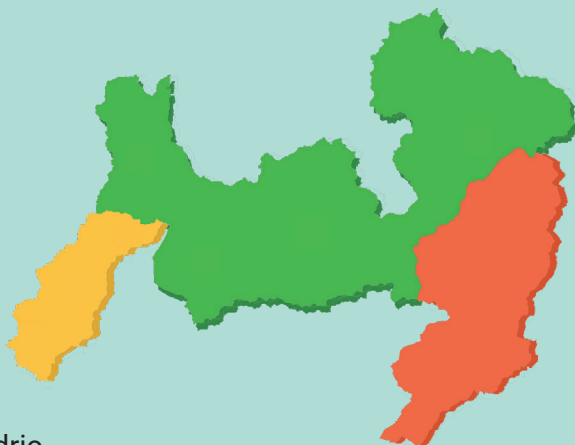
- l'ex ASL della Provincia di Sondrio
- l'ex ASL della Vallecamonica-Sebino
- il Distretto del Medio e Alto Lario dell'ex ASL di Como.

Nell'ATS della Montagna si trovano due Aziende Socio-Sanitarie Territoriali:  
ASST Valtellina e Alto Lario  
ASST Valcamonica

L'ATS della Montagna, in collaborazione con l'ASST Valcamonica e i Pediatri di Famiglia, ha redatto la Carta del Percorso Nascita per mettere a disposizione informazioni utili sull'offerta territoriale ed aiutare a vivere in maniera più serena l'attesa e la nascita di un figlio.

La Carta è strutturata secondo argomenti ritenuti di principale interesse al fine di fornire le informazioni necessarie ad accompagnare le donne e le loro famiglie nelle varie fasi del percorso: dal periodo preconcezionale al momento del parto.

La Carta, che sarà costantemente aggiornata, rappresenta uno strumento utile nell'ottica di una sempre maggiore integrazione tra ospedale e territorio e, nello stesso tempo, anche un momento di dialogo con i cittadini, offrendo loro la possibilità di esprimere un giudizio che consenta di migliorare la rete dei servizi.

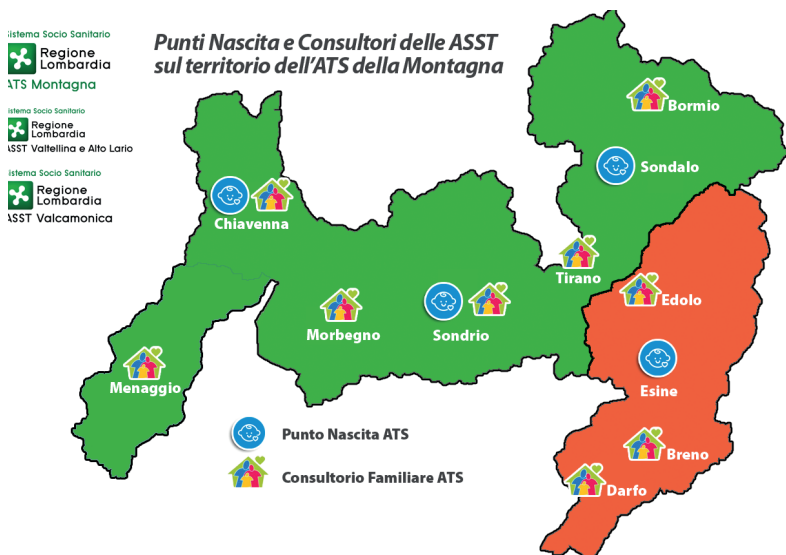


# CHI SIAMO

L' ASST Valcamonica è un' Azienda Sanitaria costituita a seguito della L.R. 23/2015.

Ha un'ampia estensione territoriale che va da Ponte di Legno a Pisogne. La sede principale è a Breno in via Nissolina 2 dove si trova la Direzione Generale.

Comprende i presidi Ospedalieri di Esine e di Edolo e i punti erogativi territoriali di Edolo, Cedegolo, Breno, Darfo Boario Terme e Pisogne.



---

## CARTA DEI SERVIZI PERCORSO NASCITA

Il percorso nascita dell' ASST Valcamonica è stato immaginato come un percorso che, attraverso una stretta collaborazione tra il Dipartimento materno - infantile ospedaliero e i servizi sociali territoriali, permette di attivare una rete di interventi in continuità tra ospedale e territorio, per consentire un'appropriatezza accoglienza e supporto alle coppie, ai singoli e alle famiglie nei diversi momenti della vita procreativa, dalla prima visita in gravidanza, al parto, ai servizi del post-nascita fino al pediatra di famiglia.

---

## PUNTI EROGATIVI TERRITORIALI

### CONSULTORI FAMILIARI PUBBLICI

<b>EDOLO</b>	Piazza Donatori di Sangue 1 – tel. 0364.772505 mail: <a href="mailto:consultorio.edolo@asst-valcamonica.it">consultorio.edolo@asst-valcamonica.it</a>
<b>BRENO</b>	Via Nissolina 2 – tel. 0364.329408 mail: <a href="mailto:consultorio.breno@asst-valcamonica.it">consultorio.breno@asst-valcamonica.it</a>
<b>DARFO BOARIO TERME</b>	Via Barbolini 2 – tel. 0364.540213 mail: <a href="mailto:consultorio.darfo@asst-valcamonica.it">consultorio.darfo@asst-valcamonica.it</a>

### PUNTI NASCITA

<b>ESINE</b>	Via Alessandro Manzoni 142 Ostetricia tel. 0364.369043 Nido tel. 0364.369056 Pediatria tel. 0364.369055 Patologia Neonatale tel.0364.369056
--------------	---

---

## IL PERCORSO NASCITA

La **visita preconcezionale** ha lo scopo di valutare il benessere della donna e della coppia in previsione della gravidanza, educare a corretti stili di vita, valutare eventuali terapie farmacologiche in uso e programmare esami di controllo preconcezionali.

La donna può eseguire tale visita presso l'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia o presso le sedi consultoriali. Presso l'Unità Operativa è altresì attivo un ambulatorio dedicato all'infertilità di coppia, accreditato per tecniche di fecondazione assistite di primo livello.

---

## CONTROLLI IN GRAVIDANZA

Durante la gravidanza è consigliabile eseguire la prima visita ostetrica entro il primo trimestre. L'utente afferisce, previa prenotazione al CUP (numero verde: 800270662 - oppure da cellulare 0364.439501), Call Center regionale (numero verde: 800638638 - oppure da cellulare 02.999599), con l'impegnativa redatta su ricettario del SSN, presso l'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia di Esine, presso la sede di Pisogne (tel. 0364.540101) o presso le sedi consultoriali di: Edolo (tel. 0364.772505), Breno (tel. 0364.329408), Darfo Boario Terme (tel. 0364.540213).

La maggior parte degli esami programmati in gravidanza sono gratuiti e consistono in esami ematochimici ed ecografie (generalmente sono previste tre ecografie, una per trimestre). Per queste ultime è necessaria la prenotazione al CUP.

## VISITE E CONTROLLI

E' possibile effettuare le visite e i controlli in gravidanza presso i Consultori Familiari pubblici:

<b>EDOLO</b>	Piazza Donatori di Sangue 1 – tel. 0364.772505
<b>BRENO</b>	Via Nissolina 2 – tel. 0364.329408
<b>DARFO BOARIO TERME</b>	Via Barbolini 2 – tel. 0364.540213

e presso gli ambulatori visite ostetriche che si trovano nelle sedi di:

<b>ESINE</b>	c/o UO di Ostetricia e Ginecologia Via Alessandro Manzoni 142
<b>PISOGNE</b>	Via Antica Valeriana 1 – tel. 0364.540101

E' possibile effettuare la prima visita in gravidanza senza l'impegnativa del Medico, ma con la prenotazione al CUP.

Presso i **Consultori Familiari** vengono rilasciate le **certificazioni di stato gravidico** e per l'**astensione anticipata** dal lavoro.

---

## ECOGRAFIE OSTETRICHE

Le ecografie ostetriche e morfologiche sono prenotabili al CUP (numero verde: 800270662 da numero fisso - oppure da cellulare 0364.439501) con impegnativa del Medico curante ed effettuabili presso **UO Ostetricia e Ginecologia di Esine**

nei giorni di:

- lunedì dalle 8.30 alle 11.30
- mercoledì dalle 8.30 alle 10.00
- giovedì dalle 10.15 alle 12.45
- venerdì dalle 8.30 alle 12.45

e presso **Ambulatorio di Edolo:**

- lunedì dalle 14.00 alle 16.30.

## **AMBULATORIO GRAVIDANZA A TERMINE per gravidanza a termine e oltre termine**

La visita alla 37° settimana rappresenta un momento cardine per la presa in carico sia della gestante già nota alla struttura sia della gestante seguita da altro specialista/struttura intenzionata a partorire presso il nostro punto nascita.

La visita viene effettuata presso UO Ostetricia e Ginecologia di Esine nei giorni:

- lunedì dalle 9.45 alle 12.45
- martedì dalle 8.30 alle 12.15
- mercoledì dalle 9.45 alle 12.45 e dalle 14.00 alle 14.45
- giovedì dalle 14.00 alle 14.45

Al primo accesso viene preparata la documentazione sanitaria per il parto, viene eseguita un'ecografia per visualizzare il battito cardiaco fetale, valutato il liquido amniotico e proposta la donazione solidale del sangue cordonale e informata la donna circa il percorso del benessere mamma-bambino. In caso di gravidanza fisiologica la donna viene rivista a termine di gravi-

danza e successivamente dalla 41° settimana a giorni alterni con esecuzione di cardiocografia. Dalla 41° settimana + 3/4 giorni viene proposta l'induzione medica del travaglio di parto.

## VISITE specialistiche di DIAGNOSI PRENATALE

### AMNIOCENTESI

(si effettua dalla 15<sup>a</sup> alla 17<sup>a</sup> settimana).

E' un test invasivo, preceduto da un colloquio alla quindicesima settimana di gravidanza con il personale dedicato; l'esame verrà effettuato nelle settimane successive.

**ESINE** si prenota al n. 0364.369044 senza impegnativa del Medico

### TRASLUCENZA NUCALE

(si esegue dalla 11<sup>a</sup> settimana + 3 giorni alla 13<sup>a</sup> settimana)

**ESINE** si prenota tramite CUP (numero verde: 800270662 oppure da cellulare 0364.439501) con impegnativa del Medico e si effettua il lunedì dalle 8.30 alle 9.45.

All'interno dell'ambulatorio è possibile effettuare anche il **BI-TEST** (si esegue nel primo trimestre di gravidanza con pagamento a totale carico dell'utente).

### VILLOCENTESI

(si esegue dalla 11<sup>a</sup> settimana alla 13<sup>a</sup> settimana)

Non è possibile effettuarla presso il punto nascita di Esine.

Il centro di III° livello di riferimento per il nostro territorio è Brescia.



## CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Per accompagnare le donne e i loro partner nel periodo della gravidanza e al momento del parto vengono svolti due tipologie di corsi: una che si rivolge alla gestante e l'altra alla coppia, al fine di offrire ai futuri genitori una possibilità di confronto e di scambio insieme ad altre coppie.

Tali corsi vengono effettuati presso:

### **CONSULTORI FAMILIARI PUBBLICI**

Per informazioni e iscrizioni è possibile chiamare i numeri 0364.329408 - 0364.540210 - 0364.772605 dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 17.00.

**Non è previsto alcun costo a carico del cittadino.**

### **PRESIDIO OSPEDALIERO DI ESINE**

Per informazioni e iscrizioni è possibile chiamare i numeri 0364.369212 - 0364.369046 dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 15.30.

**E' previsto il pagamento del ticket**, ma è possibile presentarsi senza impegnativa del Medico.

Ogni incontro prevede specifiche tematiche relative alla gravidanza, al parto e al puerperio, attraverso modalità di lavoro attive e interattive volte a facilitare la comunicazione e l'espressione di esperienze e vissuti legati a questa fase del ciclo di vita della famiglia. Le tematiche riguardano i cambiamenti fisiologici in gravidanza, la fisiologia del travaglio e del dolore, il puerperio, gli aspetti patologici della gravidanza e del parto, l'allattamento, gli aspetti pediatrici e di puericultura.

## INCONTRI SERALI ALLATTAMENTO AL SENO

Vengono promossi incontri rivolti alle gravide e ai loro familiari, gestiti da Infermieri e Ostetriche che, attraverso l'interazione e il coinvolgimento dei presenti, trattano tematiche relative all'allattamento al seno. Gli incontri sono bimestrali, gratuiti, serali, della durata di 2 ore circa, e vengono svolti **presso il presidio ospedaliero di Esine**. È raccomandata la partecipazione ad almeno un incontro durante la gravidanza.

La programmazione delle date è pubblicizzata attraverso i medici ginecologi, le affissioni nei consultori territoriali, presso gli ambulatori ospedalieri e l'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia.

---

## PARTO e POST PARTO IN OSPEDALE

### UO Ostetricia

Nel territorio è presente un unico punto nascita: Esine, dove è garantita l'assistenza al travaglio e al parto dalla 34ª settimana di gestazione di gravidanze singole e gemellari e con peso fetale previsto superiore a 1500 grammi. In caso di necessità è attivato il trasporto assistito materno (STAM) presso Centri di II° livello.

L'accesso alla sala parto avviene previo triage ed accettazione presso il Pronto Soccorso; è necessario che la donna porti con sé tutta la documentazione sanitaria relativa alla gravidanza: cartella ostetrica, cartella ecografica ed esami eseguiti.

La gestante sarà accolta in Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia dall'ostetrica, la quale, in collaborazione con il Medico ginecologo, valuterà la situazione clinica e il percorso assistenziale più adeguato.

In linea con il documento dell'OMS che fissa i diritti della partoriente, per tutta la permanenza in sala parto la donna potrà avere accanto il proprio partner o un'altra persona di fiducia.

L'area del parto, situata a piano terra, è costituita da due sale travaglio/parto, di cui una dotata di vasca nativa, due sale post partum, una stanza dedicata alle donne che necessitano di un'osservazione breve intensiva, un'isola neonatale e una sala operatoria adiacente.

In sala parto alla donna viene offerto un ambiente semplice e confortevole, in cui il concetto di familiarità equivale a privacy e rispetto dei bisogni: stanza privata a tema, servizi igienici dedicati, possibilità di musicoterapia, illuminazione calda e rilassante, possibilità di alimentarsi con cibi graditi e leggeri, un clima costante che facilita l'adattamento del neonato alla vita extrauterina.

La puerpera accompagnata nel reparto di ostetricia, in situazioni di fisiolo-

gia, rimarrà degente per 3 giorni durante i quali avrà la possibilità di accudire il proprio bambino praticando il rooming - in giorno e notte.

---

Nel punto nascita vengono offerte:

**Tecniche farmacologiche per il controllo del dolore**

(parto analgesia h24) al quale si accede tramite pre-visita anestesiologicala con il Medico specialista, prenotabile al CUP (numero verde: 800270662 - oppure da cellulare 0364.439501) con pagamento a totale carico del cittadino.

**Tecniche non farmacologiche per il controllo del dolore**

(respiro, massaggio, doccia calda, posizioni libere, movimento, ecc). E' presente inoltre la vasca da parto che permette di sfruttare tutti i benefici dell'acqua durante la fase del travaglio e offrire, inoltre, la possibilità della nascita stessa in acqua. Come metodi analgesici naturali vengono inoltre offerti il massaggio e le posizioni libere e terapeutiche. La volontà di sottoporsi ad una di queste tecniche può essere manifestata dalla partoriente al momento del ricovero.

**Possibilità di tenere il proprio bambino in stanza** senza limiti di orario (rooming-in) e skin to skin. Questa pratica ha tanti benefici: calma il neonato, regola il suo battito cardiaco, lo rende metabolicamente più stabile, assicura la giusta temperatura corporea, riduce il rischio di ipoglicemia, riduce il pianto, offre una maggiore possibilità di attacco al seno oltre a favorire il legame tra mamma e bambino, un buon avvio dell'allattamento al seno e aumenta la fiducia della mamma sulle capacità di accudire il suo bambino una

volta tornata a casa.

### **Possibilità di donazione sangue funicolo ombelicale**

Per poter donare il sangue cordonale è necessario che i genitori prestino il proprio consenso informato e compilino un questionario anamnestico. Per ricevere ulteriori informazioni e per aderire a questa importante iniziativa è necessario rivolgersi alle ostetriche del reparto, tutte abilitate dalla Milano Cord Blood Bank alla raccolta di sangue placentare.

**Possibilità di effettuare colloqui psicologici clinici** con personale dei Consultori Familiari pubblici prima della dimissione finalizzati a rilevare precocemente situazioni di disagio personale/familiare o di rischio per lo sviluppo di depressione post partum.

Le psicologhe dei Consultori Familiari che si occupano delle attività di sostegno alle puerpere sono presenti presso l'Unità Operativa di Ostetricia ogni lunedì mattina (dalle 9:00 alle 11:30), mercoledì pomeriggio (dalle 14:00 alle 16:30) e venerdì mattina (dalle 9:00 alle 11:30).

## **UO Pediatria e Neonatologia**

La Neonatologia, comprendente il Nido e la Patologia Neonatale, è parte della Unità Operativa di Pediatria e Neonatologia dell'ASST Valcamonica e risponde ai requisiti previsti per i Centri di I° livello dall'Accordo Stato Regioni del 2010.

È garantita l'assistenza in sala parto, fin dalla nascita, da parte del personale della neonatologia.

È altresì garantita l'assistenza d'urgenza e la stabilizzazione ai neonati

che presentano condizioni cliniche che richiedono l'intervento dello STEN, nell'attesa che il paziente possa essere preso in carico da quest'ultimo.

Il centro di riferimento di II° livello è la TIN (Terapia Intensiva Neonatale) della ASST degli Spedali Civili di Brescia. La TIN di Brescia è anche la struttura di riferimento per la diagnosi e il trattamento di patologie rare e ad alta complessità del neonato (es. malattie metaboliche, neurologiche e cardiologiche). È operativo con la TIN di Brescia un protocollo di intesa che stabilisce le indicazioni e le modalità di trasferimento del neonato (STEN).

Durante il parto fisiologico viene attivata l'assistenza da parte dell'infermiera del nido. Se dovessero verificarsi condizioni patologiche viene attivata anche la presenza del pediatra neonatologo.

Il neonato fisiologico, nato da parto fisiologico con accrescimento appropriato all'età gestazionale, con APGAR a 1 minuto maggiore o uguale a 7, privo di malformazioni evidenti e con respirazione regolare entro il primo minuto, ricevute le prime cure, viene lasciato nel blocco parto con la madre per favorire il contatto precoce e il primo allattamento al seno. Durante questo periodo il neonato viene controllato e monitorato affinché il periodo di adattamento avvenga in sicurezza. Al termine di questo periodo il neonato viene accompagnato al Nido con la madre. È operativo un protocollo che definisce i criteri di ammissione o meno alla permanenza in sala parto del neonato.

Il neonato che presenta condizioni patologiche viene condotto al Nido appena dopo la nascita dove viene valutato e trattenuto durante il periodo di adattamento. Tutti i neonati vengono poi assistiti presso il Nido secondo protocolli specifici.

È garantita e incentivata la pratica del rooming - in (mamma e figlio nella stessa stanza) 24 ore su 24. Il contatto precoce dopo il parto e il rooming

- in sono riconosciuti come fattori consolidanti l'allattamento al seno. Ai genitori vengono fornite informazioni sull'allattamento al seno e la madre viene supportata in tale pratica dal personale del Nido.

Sono previste modalità di sostegno per le donne di diversa etnia con problemi linguistici, con disabilità o fragilità (mediatrice culturale, psicologa). Durante la degenza presso il Nido tutti i neonati vengono sottoposti alle profilassi previste, agli screening metabolici di legge, allo screening audiologico, al Red Reflex e allo screening della displasia dell'anca.

L'UO di Pediatria e Neonatologia garantisce inoltre l'assistenza a neonati con età gestazionale fra la 34<sup>a</sup> e 37<sup>a</sup> settimana e con peso fra 1500-2500 grammi oltreché ai neonati patologici che richiedono monitoraggio polifunzionale e cure intermedie ma che non necessitano di trattamenti intensivi. Anche per il neonato patologico è prevista una particolare attenzione per favorire l'allattamento al seno (es. metodo marsupio). Alle puerpere, dimesse dall'Ostetricia, che accudiscono il figlio ricoverato in Patologia Neonatale, viene offerta la possibilità di usufruire di una camera adiacente per il riposo diurno e notturno e dei pasti giornalieri.

Alla dimissione viene programmata una visita neonatologica di controllo.

### **Accesso al reparto di degenza dei visitatori:**

I papà ed eventuali fratellini tutti i giorni con orario libero, ad eccezione della fascia notturna e del momento della visita medica (mattina 8.30 -11.00)

Parenti ed amici:

**ORARI**            tutti i giorni dalle 13.00 alle 14.00 e dalle 19.15 alle 20.00

Il livello organizzativo e strutturale dell'ASST Valcamonica garantisce:

- guardia ostetrica in struttura H 24 (Medico Ginecologo + Ostetrica presenti nelle 24 ore)
- guardia anestesiologicala in struttura H 24
- guardia pediatrica in struttura H 24
- possibilità di effettuare esame radiologico H 24
- possibilità di effettuare emotrasfusione H 24
- possibilità di effettuare esame di laboratorio H 24
- disponibilità di sala operatoria per effettuare un taglio cesareo H 24 con possibilità di inizio entro 30 minuti

---

La dotazione del punto nascita è:

- 2 sale travaglio - parto
- 2 sale travaglio
- 1 isola neonatale
- 1 stanza per osservazione intensiva pazienti in consulenza
- sala operatoria per tagli cesarei attigua al blocco parto
- collegamento tramite ascensore con chiave dedicato tra reparto di degenza sito al II° piano e blocco parto.



---

## COSA PORTARE IN OSPEDALE

### PER LA GESTANTE

- 1 camicia da notte o maglietta comoda per il parto
- 1/3 camicie da notte o pigiama
- biancheria intima personale
- 2/3 slip usa e getta (a scelta)
- 1 pacco di assorbenti tipo "notte"
- vestaglia da camera
- necessario per toilette
- cartella ostetrica, ecografica ed esami effettuati in gravidanza.

### PER IL NEONATO

- 4/5 magliette o body di cotone o cotone/lana in base alla stagione
- 4/5 mutandine di spugna (se non si usano i body)
- 4/5 tutine o completo spezzato
- 3 paia di calze  
(il tutto suddiviso in varie buste per ogni cambio)
- copertina di lana o cotone
- 2/3 salviette piccole
- 2/3 bavaglie
- cuffietta.

### PER IL RITORNO A CASA

#### Kit Medicazione Cordone Ombelicale

- garze sterili
- retelast
- soluzione citrosil
- termometro rettale per bimbi

- sapone neutro
- salviette di spugna
- olio emolliente
- forcicina a punte arrotondate.

E' importante non dimenticare la **DOCUMENTAZIONE SANITARIA**:

- cartella ostetrica contenente tutti gli esami eseguiti durante la gravidanza
- tesserino del gruppo sanguigno
- carta regionale dei servizi o tessera sanitaria
- codice fiscale
- documento di identità
- modulistica relativa alla donazione di sangue placentare per chi ne fosse già in possesso

---

## IL RIENTRO A CASA

### LE DIMISSIONI

La dimissione dopo il parto in assenza di complicanze materne e del neonato, avviene di norma a partire dalle 72 ore dopo il parto.

La dimissione della mamma avviene previa visita con il Medico ginecologo e con la consegna della lettera di dimissione con precisa indicazione di controlli successivi. Contestualmente a quella della mamma avviene anche

quella del neonato, che avviene a partire dalle 60 ore di vita, ad opera del Medico pediatra, previa visita, consegna della lettera di dimissione e i consigli riguardo l'igiene, le profilassi vitaminiche, l'alimentazione, la sicurezza (SIDS, trasporto e ambiente domestico), le vaccinazioni e la presa in carico del neonato da parte del Pediatra di famiglia.

Per coloro che lo richiedono è possibile effettuare la prima visita ginecologica post-nascita presso i Consulteri familiari (previo appuntamento).

---

## POST - NASCITA

### AMBULATORIO INFERMIERISTICO NEONATALE - SPAZIO LATTE E COCCOLE

Al momento della dimissione del neonato viene proposto alla neo - mamma, entro le 72h successive alla dimissione, un appuntamento presso l'ambulatorio infermieristico neonatale. In particolare l'ambulatorio è orientato alle donne primipare, sottoposte a taglio cesareo e che presentano problematiche relative all'allattamento.

Questo servizio consente di offrire sostegno ai neo genitori, fungendo da ponte tra Ospedale e servizi territoriali.

L'appuntamento può essere inoltre fissato telefonando allo 0364.369056 o attraverso segnalazione al Pediatra di famiglia. Il servizio è gratuito.

## VISITE OSTETRICHE DOMICILIARI

Le visite ostetriche domiciliari sono proposte a tutte le donne primipare e a quelle che ne avvertono la necessità. L'attivazione del servizio viene effettuata, previo consenso della donna stessa, prima delle dimissioni dall'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia.

L'ostetrica del Consultorio Familiare contatta la richiedente al fine di concordare la prima visita domiciliare che solitamente avviene entro i primi sette giorni dalla dimissione, garantendo così un intervento tempestivo sui primi problemi relativi all'allattamento e alla salute della mamma e del bambino. Per le donne straniere è possibile attivare il servizio di mediazione culturale.

La richiesta di visita ostetrica domiciliare può essere effettuata anche direttamente dall'interessata, al rientro a casa o in qualsiasi momento ne ravveda la necessità contattando il consultorio di riferimento.

## MASSAGGIO INFANTILE

Presso i Consultori Familiari pubblici viene offerta a piccoli gruppi di genitori e bambini da 0 a 6 mesi la possibilità di partecipare gratuitamente al Corso di Massaggio Infantile, tenuto da insegnanti certificate AIMI.

Questa pratica ha lo scopo di creare benessere e rafforzare il legame con il neonato.

Il corso, articolato in 4 sedute a cadenza settimanale, ciascuna della durata di circa 1 ora e 30, prevede più momenti: accoglienza e rilassamento, apprendimento della tecnica, informazioni sullo sviluppo del bambino, intercambio di esperienze e vissuti.

Per informazioni o iscrizioni ai corsi telefonare ai Consulteri Familiari ai numeri: 0364.329408 - 0364.540210 - 0364.772570 oppure allo Sportello Welfare 800 480 288.

## **INCONTRI PER NEO - GENITORI**

I Consulteri Familiari organizzano annualmente un calendario di incontri di gruppo dal titolo "diventare genitori", in collaborazione con il Medico pediatrica e altre figure professionali ospedaliere con specifica competenza nell'ambito materno-infantile.

Gli incontri sono aperti a genitori con figli da 0 a 1 anno; i temi proposti, secondo un calendario annuale che viene pubblicizzato e distribuito presso i principali punti di accoglienza e assistenza per la nascita, oltre che nel sito dell'ASST Valcamonica, sono i seguenti: allattamento, svezzamento, cura e igiene del bambino, vaccinazioni, gioco, pronto soccorso pediatrico, ruolo del padre, relazione di coppia.

Gli incontri si svolgono presso il Consultorio Familiare di Darfo B.T. e di Edolo solitamente nelle giornate di giovedì dalle ore 14.30 alle ore 16.30. È possibile la frequenza ad uno o più incontri, a seconda del tema preferito, senza iscrizione né prenotazione (tranne dove diversamente specificato). La partecipazione è gratuita.

## **BABY PIT STOP**

Presso i presidi ospedalieri e territoriali sono presenti aree in cui le mamme possono provvedere all'allattamento e alle necessità igieniche dei loro bambini.

Attraverso questi spazi, in ottemperanza alle indicazioni dell'OMS e UNICEF, si sostiene la donna che allatta, perché allattare al seno è un diritto di madri e bambini e deve tornare ad essere una pratica naturale e pubblica.

---

## PEDIATRI DI FAMIGLIA

L'iscrizione al Pediatra di Famiglia è **OBBLIGATORIA** e deve essere **effettuata sin dai primi giorni dopo la nascita**.

**Per iscrivere il proprio bambino al Servizio Sanitario Nazionale ci si deve rivolgere agli sportelli scelta e revoca dell' ASST muniti di Codice Fiscale e certificato di nascita.**

Elenco sportelli:

<b>BRENO</b>	Via Nissolina 2 – Ufficio scelta e revoca giovedì dalle 13.30 alle 16.00
<b>DARFO BOARIO TERME</b>	Via Barbolini 2 – Ufficio scelta e revoca lunedì, mercoledì e giovedì dalle 8.00 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 15.30
<b>EDOLO</b>	Piazza Donatori di Sangue – Ufficio scelta e revoca dal lunedì al venerdì, dalle 7.45 alle 13.45
<b>PISOGNE</b>	Via Antica Valeriana 1 – Ufficio scelta e revoca lunedì dalle 8.00 alle 12.30 martedì dalle 7.45 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 16.30 mercoledì dalle 8.00 alle 12.30 giovedì dalle 7.45 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 16.30 venerdì dalle 8.00 e dalle 12.30.

## CARTA DEI SERVIZI PER LA PEDIATRIA DI FAMIGLIA

Il Pediatra di Famiglia è un Medico specialista convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale ed assume il ruolo di Pediatra di Libera Scelta, meglio noto come Pediatra di Famiglia.

Il Pediatra di Famiglia si prende cura della salute del bambino dalla nascita al compimento dei 14 anni con obbligo di iscrizione da 0 a 6 anni.

La scelta del Pediatra di fiducia, da operarsi presso il Distretto Socio-Sanitario competente in relazione all'ambito territoriale di residenza del bambino deve essere effettuata dal genitore o da chi detiene la patria potestà a favore di uno specialista disponibile in quell'ambito territoriale, nei limiti del rispettivo massimale, all'atto del rilascio del documento di iscrizione al S.S.N.

L'elenco dei Pediatri disponibili è esposto presso le sedi distrettuali.

L'assistenza del Pediatra di Famiglia si articola attraverso varie modalità:

- Visite periodiche di controllo (bilanci di salute) con attività di educazione sanitaria e prevenzione individuale mirate alle più frequenti patologie di carattere pediatrico.
- Visite mediche per malattia acuta o patologia cronica con eventuali prescrizioni di terapie, esami di laboratorio e, se necessario, consulti con altri specialisti.

L'obiettivo "salute" verrà raggiunto tanto più facilmente quanto più si instaurerà un rapporto di conoscenza e di fiducia reciproca.

## L'ATTIVITA' DEL PEDIATRA

Il Pediatra svolge l'attività prevalentemente nel proprio ambulatorio che, per le sue attrezzature, è il luogo più adatto alla valutazione e all'assistenza del bambino.

Lo Studio del Pediatra è una struttura privata che opera in convenzione con

il S.S.N. e di norma è aperto cinque giorni alla settimana.

Nei giorni prefestivi infrasettimanali il pediatra esegue le visite concordate e richieste entro le ore 10.00 del mattino.

Le **VISITE AMBULATORIALI** vengono di norma effettuate, nell'interesse dei bambini e genitori, attraverso un sistema di prenotazione che favorisce un servizio migliore mediante la programmazione delle visite di controllo.

E' previsto l'accesso senza prenotazione per le visite URGENTI (è comunque opportuno avvisare telefonicamente).

La valutazione circa l'opportunità di eseguire la visita domiciliare viene fatta dal Pediatra durante il colloquio con il genitore.

Durante la prima visita il Pediatra darà tutte le informazioni relative alle modalità di accesso allo studio e indicherà l'orario dedicato al ricevimento delle telefonate.

Il Pediatra di Famiglia garantisce l'assistenza durante tutto l'anno. In caso di assenza comunica le modalità della sua sostituzione.

## **PEDIATRIA IN ASSOCIAZIONE**

In Valle Camonica è attiva l'associazione tra i Pediatri.

Il genitore, fermo restando la scelta del proprio Pediatra, per necessità assistenziali non rinviabili potrà rivolgersi ad un altro pediatra dell'associazione, recandosi nell'ambulatorio e con gli orari dello stesso.

## **PRESCRIZIONI:**

### **terapie, esami di laboratorio, visite specialistiche**

Il Pediatra di Famiglia prescrive al vostro bambino i farmaci, gli esami di laboratorio e le visite specialistiche che ritiene necessari per la tutela della sua salute.



Il **LIBRETTO SANITARIO PEDIATRICO**, consegnato in ospedale alla dimissione, accompagna la crescita del bambino ed è uno strumento di comunicazione tra Pediatra e famiglia. E' importante portarlo ad ogni controllo o visita per tenere aggiornata la storia clinica e le tappe evolutive del bambino.

## I BILANCI DI SALUTE

I Bilanci di Salute costituiscono un momento e uno strumento privilegiato di prevenzione e di approfondimento delle condizioni generali di crescita e dello stato di salute del neonato-lattante, del bambino e dell'adolescente.

Il Calendario Regionale Lombardo prevede l'esecuzione dei bilanci di salute alle tappe di crescita che trovate riportate nel Libretto Sanitario Pediatrico:

- 1° Bilancio di salute (1°- 45° giorno di vita)
- 2° Bilancio di salute (2 - 3 mesi di vita)
- 3° Bilancio di salute (4 - 6 mesi di vita)
- 4° Bilancio di salute (7 - 9 mesi di vita)
- 5° Bilancio di salute (10 - 12 mesi di vita)
- 6° Bilancio di salute (15 - 18 mesi di vita)
- 7° Bilancio di salute (24 - 36 mesi di vita)
- 8° Bilancio di salute (5 - 6 anni di vita)
- 9° Bilancio di salute (8 -10 anni di vita)
- 10° Bilancio di salute (12 - 14 anni di vita)

## PRESTAZIONI A CARICO DELL'ASSISTITO

Alcune "prestazioni professionali" effettuate dal Pediatra di Famiglia non sono previste in "regime di convenzione", cioè sono prestazioni che non rientrano nei compiti previsti dal S.S.N.

Tali prestazioni, alcune delle quali sono di seguito elencate, vengono effet-

tuare a pagamento secondo il tariffario professionale pediatrico:

- Visite e prescrizioni nei confronti di bambini non iscritti nell'elenco dei suoi assistiti;
  - Certificati per lo sport, al di fuori di quelli previsti per legge per l'ambito scolastico;
  - Certificati richiesti dalle colonie, soggiorni estivi, campi scout;
  - Certificati richiesti ad uso assicurativo;
  - Certificati per idoneità alla guida dei ciclomotori (Patentino);
  - Esecuzione di vaccinazioni non obbligatorie;
  - Ogni altra richiesta professionale che non rientri in quelle previste dagli Accordi nazionali o regionali.
- 

### **SERVIZIO DI CONTINUITA' ASSISTENZIALE (ex Guardia Medica)**

Il Servizio di Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) è in funzione:

- tutti i giorni feriali, dalle ore 20.00 alle ore 8.00 del giorno successivo
- nei giorni prefestivi infrasettimanali, dalla ore 10.00 alle ore 8.00 del giorno successivo
- tutto il giorno il sabato, la domenica e i giorni festivi.

**Recapito telefonico della Guardia medica | 0364-3691**

## DATI ATTIVITA' ANNO 2015

	VALLECAMONICA - SEBINO
Accessi ostetrici *	1881
Corsi accompagnamento alla nascita *	22 ( 354 partecipanti)
Parti totali	775
Parti vaginali totali	631
Parti vaginali fisiologici	548
Parti vaginali operativi	83
Cesarei totali (%)	144 (18,5%)
Cesarei programmati	95
Cesarei urgenti	49
Analgesia (%)	187 (27,5%)
Nati vivi	783
STAM	11
STEN	

\* I dati si riferiscono alle prestazioni della Ex ASL di Vallecamonica - Sebino.



Sistema Socio Sanitario



**Regione  
Lombardia**  
**ATS Montagna**

Sistema Socio Sanitario



**Regione  
Lombardia**  
**ASST Valcamonica**



[www.ats-montagna.it](http://www.ats-montagna.it)  
[www.asst-valcamonica.it](http://www.asst-valcamonica.it)