



**Regione Lombardia**  
LA GIUNTA

DELIBERAZIONE N. XII/ 5666

SEDUTA DEL 26/01/2026

Presidente

**ATTILIO FONTANA**

Assessori regionali

MARCO ALPARONE *Vicepresidente*

ALESSANDRO BEDUSCHI

GUIDO BERTOLASO

FRANCESCA CARUSO

GIANLUCA COMAZZI

ALESSANDRO FERMI

PAOLO FRANCO

GUIDO GUIDESI

ROMANO MARIA LA RUSSA

ELENA LUCCHINI

FRANCO LUCENTE

GIORGIO MAIONE

DEBORA MASSARI

MASSIMO SERTORI

CLAUDIA MARIA TERZI

SIMONA TIRONI

Con l'assistenza del Segretario Riccardo Perini

Su proposta dell'Assessore Guido Bertolaso

Oggetto

PIANO MIRATO DI PREVENZIONE A VALENZA REGIONALE COME MISURA DI CONTRASTO AL RISCHIO DI SOVRACCARICO BIOMECCANICO NEI LAVORATORI DEL SERVIZIO DELL'ASSISTENZA DOMICILIARE – PROGRAMMA PREDEFINITO 8 – AZIONE 7.2 DEL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2020-2025. QUADRO CONOSCITIVO E MODELLO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA PATOLOGIE MUSCOLOSCELETRICHE

Si esprime parere di regolarità amministrativa ai sensi dell'art.4, comma 1, l.r. n.17/2014:

Il Direttore Generale Mario Giovanni Melazzini

I Dirigenti

Danilo Cereda

Nicoletta Cornaggia



## Regione Lombardia

LA GIUNTA

### VISTI:

- il decreto legislativo 9 aprile 2008, n. 81, e successive modificazioni, recante norme in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro;
- l'Intesa Stato-Regioni del 6 agosto 2020 concernente il Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020–2025;
- la legge regionale 30 dicembre 2009, n. 33, "Testo unico delle leggi regionali in materia di sanità", e successive modificazioni;

### RICHIAMATE:

- la deliberazione del Consiglio regionale 15 febbraio 2022, n. XI/2395, di approvazione del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2021–2025 che, nell'ambito del Programma Predefinito PP08, prevede lo sviluppo di azioni mirate di prevenzione del rischio da patologie muscoloscheletriche nell'erogazione dei Servizi di Assistenza Domiciliare Integrata (ADI) e di Assistenza Domiciliare (SAD);
- la deliberazione della Giunta regionale 2 agosto 2022, n. XI/6869, "Piano regionale 2022–2025 per la tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro" che ha istituito a garanzia della realizzazione degli obiettivi i Tavoli Tecnici a composizione tripartita, tra cui quello dedicato alle "Patologie professionali dell'apparato muscolo-scheletrico";
- il Decreto della Direzione Generale Welfare n. 1128 dell'11 gennaio 2024, con il quale è stato approvato il Documento di indirizzo che ha definito il censimento degli Enti Gestori dei servizi di assistenza domiciliare e la realizzazione di una rilevazione anamnestica sugli operatori quali attività conoscitive propedeutiche alla programmazione delle azioni di prevenzione nel comparto ADI e SAD;

### PRESO ATTO che:

- nell'ambito delle attività previste dal citato Decreto n. 1128/2024, le ATS, sotto il coordinamento del Tavolo Tecnico regionale "Patologie professionali dell'apparato muscolo-scheletrico", hanno realizzato:
  - il censimento degli Enti Gestori dei servizi di assistenza domiciliare (ADI e SAD);
  - una rilevazione anamnestica sugli operatori impegnati nelle attività assistenziali domiciliari;
- tali attività hanno consentito di raccogliere e analizzare dati omogenei a livello regionale in merito all'organizzazione del lavoro, alle condizioni operative e ai principali fattori di rischio muscoloscheletrico nel comparto dell'assistenza domiciliare;
- gli esiti delle analisi sono stati sistematizzati in un documento tecnico, denominato "PIANO MIRATO DI PREVENZIONE A VALENZA REGIONALE COME MISURA DI CONTRASTO AL RISCHIO DI SOVRACCARICO BIOMECCANICO NEI LAVORATORI DEL SERVIZIO DELL'ASSISTENZA DOMICILIARE", predisposto dal Tavolo Tecnico regionale e coordinato dall'IRCCS Cà Granda – Ospedale Maggiore Policlinico, Allegato A, parte integrante del presente provvedimento (inclusi i Sub-Allegati n. 1-9);



## Regione Lombardia

LA GIUNTA

### **CONSIDERATO che:**

- l'assistenza domiciliare si svolge in contesti caratterizzati da condizioni operative complesse e spesso non modificabili, quali la variabilità degli ambienti domestici, le condizioni clinico-funzionali degli assistiti e la necessità di interventi assistenziali articolati, con conseguente esposizione degli operatori a un rischio significativo di disturbi e patologie dell'apparato muscolo-scheletrico;
- l'attività di censimento e la rilevazione anamnestica hanno permesso di costruire, per la prima volta a livello regionale, un quadro conoscitivo unitario e strutturato sulle modalità di erogazione dei servizi ADI e SAD e sulle condizioni di lavoro degli operatori afferenti a tre profili professionali, ossia infermieri, OSS e fisioterapisti;
- l'analisi dei dati raccolti ha evidenziato una marcata eterogeneità organizzativa tra gli Enti Gestori e differenti approcci alla valutazione e gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico, confermando la coerenza dell'obiettivo inserito nel PRP -PP8 – Azione 7.2, ossia l'elaborazione di una specifica linea guida per l'attivazione del Piano Mirato di Prevenzione PMP regionale da realizzare a cura delle ATS;
- il documento tecnico allegato offre:
  - un quadro conoscitivo robusto e scientificamente coerente del rischio di settore;
  - un modello di valutazione del rischio da patologie muscoloscheletriche realmente applicabile ai servizi domiciliari, in grado di orientare l'azione preventiva in Lombardia, quali i criteri per l'analisi di rischio per i profili infermieri, OSS e fisioterapisti, e le schede di rischio;
- che tali strumenti richiedono di essere diffusi sia alle figure della prevenzione aziendale, che ai prescrittori del Piano Assistenziale Individualizzato (PAI);

**RITENUTO** che il documento "PIANO MIRATO DI PREVENZIONE A VALENZA REGIONALE COME MISURA DI CONTRASTO AL RISCHIO DI SOVRACCARICO BIOMECCANICO NEI LAVORATORI DEL SERVIZIO DELL'ASSISTENZA DOMICILIARE" costituisca emanazione di atti di indirizzo regionali di carattere tecnico coerente con l'azione 7.2 del PP8 del PNP 2020-2025, giacché consente di disporre di riferimenti metodologici comuni e condivisi;

**AD UNANIMITA'** dei voti espressi nelle forme di legge;

### **DELIBERA**

1. di approvare il documento tecnico, "PIANO MIRATO DI PREVENZIONE A VALENZA REGIONALE COME MISURA DI CONTRASTO AL RISCHIO DI SOVRACCARICO BIOMECCANICO NEI LAVORATORI DEL SERVIZIO DELL'ASSISTENZA DOMICILIARE", Allegato A, parte integrante del presente provvedimento (inclusi i Sub-Allegati n. 1-9), recante gli esiti del censimento degli Enti Gestori dei servizi di assistenza



## Regione Lombardia

### LA GIUNTA

domiciliare (ADI e SAD), della rilevazione anamnestica sugli operatori e l'elaborazione metodologica derivante dall'analisi dei dati raccolti;

2. di riconoscere il documento "PIANO MIRATO DI PREVENZIONE A VALENZA REGIONALE COME MISURA DI CONTRASTO AL RISCHIO DI SOVRACCARICO BIOMECCANICO NEI LAVORATORI DEL SERVIZIO DELL'ASSISTENZA DOMICILIARE" quale atto di indirizzo regionale di carattere tecnico coerente con l'azione 7.2 del PP8 del PNP 2020-2025, giacché consente di disporre di riferimenti metodologici comuni e condivisi;
3. di attestare che il presente atto non è soggetto agli obblighi di pubblicazione di cui agli articoli 26 e 27 del decreto legislativo 14 marzo 2013, n. 33;
4. di disporre la pubblicazione del presente provvedimento sul sito istituzionale della Direzione Generale Welfare, ai fini della trasparenza e della diffusione delle informazioni;
5. di dare atto che la presente deliberazione non comporta oneri a carico del bilancio regionale.

IL SEGRETARIO  
RICCARDO PERINI

Atto firmato digitalmente ai sensi delle vigenti disposizioni di legge.