

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI



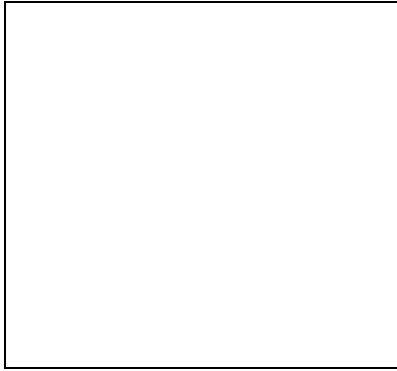
Cognome e nome	Gri Alessandro
Data di nascita	omissis
Indirizzo	omissis
Incarico attuale	-Docente “COVID” Scuola Primaria - Istituto Comprensivo di Ponte in Valtellina -Ente Pubblico; -Libero professionista in qualità di laureato in Scienze Motorie presso la S.S. “Promozione della salute e prevenzione dei fattori di rischio comportamentali” del Dip. di Igiene e Prevenzione Sanitaria – ATS Montagna
Numero telefonico	omissis
E-mail	omissis

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI ED ESPERIENZE LAVORATIVE

Titolo di studio	<p>Laurea magistrale in SCIENZA, TECNICA E DIDATTICA DELLO SPORT c/o Università degli Studi di Milano – tesi dal titolo STUDIO DEL PROFILO DI CORSA NEL GIOVANE CALCIATORE D’ELITE: MONITORAGGIO E ANALISI DELLE ALTE VELOCITÀ</p> <p>Laurea triennale in SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT c/o Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano – tesi dal titolo L’ALLENAMENTO ISOINERZIALE NEL CALCIO, EFFETTI PRESTATIVI E PREVENTIVI</p> <p>Maturità Scientifica</p>
Altri titoli di studio e Professionali	<ul style="list-style-type: none">- Corso di Star Up Coaching orientato alla leadership e all’eccellenza personale che si è svolto a Milano nei mesi di gennaio/febbraio 2016 organizzato da ICU (International Coaching University)- Corso BLSD Rianimazione Cardiopolmonare di Base e defibrillazione precoce – Operatore Laico - svoltosi il 6/09/2017 della durata di 5 ore.- Corso formativo di ingresso – Entry Level – “Il Metodo Integrato” – Conoscenza della filosofia, dei principi di gioco e delle caratteristiche essenziali su cui si fonda il metodo Integrato AC Milan, organizzato a Pantigliate dal 16/10/2017 al 28/10/2017 dalla Scuola di Formazione AC Milan

	<ul style="list-style-type: none">- Corso ASA Football Clinic sulla preparazione atletica del calciatore svoltosi il 24 e 25 marzo 2018 presso Sport Promotion Comasina (MI) organizzato da All Sport Association – ASA- Corso ASA Football Clinic sulla preparazione atletica del calciatore svoltosi il 23 e 24 marzo 2019 presso Sport Promotion Comasina (MI) organizzato da All Sport Association – ASA- Corso ASA Football Clinic sulla preparazione atletica del calciatore svoltosi dal 22 giugno al 13 luglio 2020 su piattaforma online Performance Lab organizzato da All Sport Association – ASA									
Esperienze professionali (incarichi ricoperti)	<ul style="list-style-type: none">- Calciatore a livello dilettantistico nella Società Sportiva U.S. Tiranese dal 2002 al 2018- Scouting Area Pre-Agonistica presso A.C. Milan 2015-2016- Istruttore Scuola Calcio Milan (bambini 5-6 anni) 2017-2018 presso Pol. Dilettantistica Cimiano (MI)- Tirocinio Area Atletica AC Milan Settore Giovanile 2019-2020- Docente “COVID” presso la Scuola Primaria presso Istituto Comprensivo di Ponte in Valtellina con contratto a tempo determinato dal 30/09/2020 a tutt’oggi, materia d’insegnamento prevalentemente attività motoria.									
Capacità linguistiche	<table><tr><th>Lingua</th><th>Livello parlato</th><th>Livello scritto</th></tr><tr><td>Inglese</td><td>scolastico</td><td>scolastico</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Lingua	Livello parlato	Livello scritto	Inglese	scolastico	scolastico			
Lingua	Livello parlato	Livello scritto								
Inglese	scolastico	scolastico								
Capacità nell’uso delle tecnologie	Idoneità all’esame ICT e Società dell’Informazione									
<ul style="list-style-type: none">- Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazioni a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il dirigente ritiene di dover pubblicare)	<ul style="list-style-type: none">- Partecipazione a:<ul style="list-style-type: none">- Convegno: Dieta ed integratori: “Come orientarsi in funzione del proprio benessere fra mode, verità e falsi miti” presso Collegio San Carlo – C.so Magenta Milano il 14/04/2015 dalle h. 18.30 alle h. 21.00.- Convegno: “Le scienze motorie nella formazione della persona dall’ISEF al corso di laurea: cinquant’anni in Cattolica” presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore dalle h. 9.00 alle h.13.00 il 22/04/2015.- Convegno: “Neuroscienze, motricità e apprendimento” presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore dalle h. 9.00 alle h. 13.00 il 28/11/2015.- Convegno organizzato da Scienza&Sport: “Ottimizzare la prestazione del calciatore: allenamento, prevenzione, valutazione e alimentazione” presso il polo Didattico Città Studi dell’Università di Milano il 20/02/2016 dalla h. 9.00 alle h. 13.30.- Partecipazione all’incontro di presentazione “Cattolica per lo Sport” con la partecipazione di Federico Buffa il 30/11/2016 dalle h. 16.00 alle h. 19.30 presso la sede di L.go Gemelli Università Cattolica di Milano.									

- Convegno organizzato da Scienza&Sport: “Calcio. Forza e prevenzione: un binomio indispensabile”, presso Hotel Melià Milano il 25/02/2017 dalle h. 9.00 alle h. 14.30.
- GPS Global Positioning System – preparazione fisica nel calcio
Relatore prof. Pietro Enrico Di Prampero presso il Centro Accademico Sportivo Rino Fenaroli Milano in data 20/05/2017 dalle h. 9.00 alle h. 13.00.
- Incontro di formazione Scuole Calcio Milan: “Importanza del ruolo dello Staff Tecnico nella scelta di esercitazioni (mezzi di allenamento) per lo sviluppo di principi e concetti di gioco”, presso Centro Sportivo Vismara in data 26/09/2017;
- Convegno: “Lo sport favorisce l’inclusione, fa stare bene le persone, rende sostenibile il welfare” presso SDA Bocconi – CER GAS il 30/11/2017 dalle h. 9.30 alle h. 13.00.
- Lezioni del Prof. Roberto Sassi – Responsabile del Training Check Juventus. e del Prof. Gian Nicola Bisciotti Physiologist Lead del Qatar National Sport Medicine Program durante il Master in Teoria e metodologia della preparazione atletica nel calcio presso l’Università Cattolica di Milano rispettivamente in data 2/02/2018 dalle h. 9.00 alle h. 13.30 e in data 3/05/2018 dalle h. 14.30 alle h. 19.00.
- Convegno organizzato da Scienza&Sport: “Calcio. La fatica e le strategie di recupero”, presso Hotel Melià Milano il 17/03/2018 dalle h. 9.15 alle h. 14.00.
- 8° Convegno Centro Ricerche MAPEI Sport: “Allenamento e Performance: una visione internazionale”, presso Centro Congressi Malpensa Fiere il 26/05/2018 dalle h. 9.00 alle h. 13.30.
- Seminario: “I ruoli dell’allenatore e del preparatore atletico. Aspetti tattici a piccoli gruppi nelle due fasi di gioco nel calcio giovanile” organizzato dall’Università Cattolica del Sacro Cuore – Centro Accademico Sportivo Fenaroli (MI) - dalle h. 9.00 alle h. 13.30 il 16/06/2018.
- Convegno organizzato da ISOKINETIC e FIFA Medical Centre of Excellence: “Football Medicine Strategies da Barcellona a Milano”, presso Auditorium Levi UNIMI – Milano il 13/10/2018 dalle h. 8.30 alle h. 13.30.
- Convegno organizzato da Scienza&Sport: “L’allenamento metabolico nel calcio, dalla corsa continua agli SSG”, presso Hotel Melià Milano il 16/03/2019 dalle h. 9.00 alle h. 14.00.
- 9° Convegno Centro Ricerche MAPEI Sport: “Allenamento e Performance: Sport di squadra e sport individuali, differenti strategie”, presso Centro Congressi Malpensa Fiere il 06/05/2019 dalle h. 9.00 alle h. 13.30.



- Convegno organizzato da ISOKINETIC e FIFA Medical Centre of Excellence: “The Future of Football Medicine da Londra a Milano”, presso Aula Magna, Milan, University – Milano il 16/11/2019 dalle h. 8.30 alle h. 12.45.
- Convegno online organizzato da Performance Lab: “Preparazione fisica nel calcio” il 22/03/2020 dalle h. 9.00 alle h. 20.00

Data 19/01/2021

F.to Alessandro Gri