

Sezione n.1 – Prova scritta n.1

1. L'art. 3 septies del d.lgs 229/1999 "Norme per la razionalizzazione del Servizio sanitario nazionale, a norma dell'articolo 1 della legge 30 novembre 1998, n. 419" definisce:

- a) l'istituzione dei Consultori familiari
- b) l'istituzione dei Centri antiviolenza
- c) le attività delle prestazioni socio-sanitarie

2. Quali sono i punti di forza del modello patient-centred?

- a) La centralità del paziente, approccio olistico, la malattia vista come alterazione di variabili biologiche, somatiche e misurabili
- b) Misurabilità, specificità, uniformità, costanza della malattia
- c) Conservazione, ampliamento, specificità, verificabilità, insegnabilità

3. Cosa si intende quando si parla delle strategie di comunicazione aumentativa, utilizzate nell'ambito dei disturbi dello spettro autistico?

- a) Sono strategie che utilizzano l'immagine per migliorare le competenze linguistiche espressive e recettive del bambino
- b) Sono una metodica di comunicazione che sostituisce il linguaggio verbale indicato per bambini autistici
- c) Sono un insieme di simboli e apparecchiature per la comprensione parziale o totale, temporanea o permanente di gravi difficoltà nella comunicazione espressiva

4. La sede di localizzazione dei neuroni specchio è:

- a) Nella corteccia visiva
- b) Nella corteccia frontale pre-motoria
- c) Nella corteccia temporale destra

5. La relazione tra pensiero e linguaggio è stata studiata da

- a) Vygotsky, Piaget, Bruner
- b) Cannon, Selye, Hall
- c) Asch, Zillmann, Miller

Sezione n.1 – Prova scritta n.1

6. L'indicazione tipica del trattamento farmacologico con antidepressivi è

- a) La depressione maggiore
- b) Il disturbo ossessivo-compulsivo
- c) Entrambe le precedenti risposte sono corrette

7. Le matrici di Raven sono un test

- a) Verbale matematico
- b) Pratico
- c) Culture free

8. I modelli teorici di riferimento degli interventi di psicologia di comunità sono

- a) Il modello di Lewin, la psicologia ecologica di Kelly, le teorie sistemiche
- b) Il modello di Lewin, la psicologia ecologica di Kelly, il modello di Miller
- c) La psicologia ecologica di Kelly , il modello di Lewin, la psicologia di Selye

9. Al MMPI-2 la configurazione che indica con maggiore probabilità “dissimulazione” o “minimizzazione” è

- a) $F > 90$; L e K nella norma o tendenzialmente basse; tutte le scale cliniche elevate
- b) L e K elevate (> 65), bassa F (< 40), tutte le scale cliniche < 50
- c) L e K > 65 e $F-K > 12$

10. Il sistema Core (Clinical Outcomes in routine evaluation)

- a) È un insieme di strumenti per la valutazione degli esiti /efficacia degli interventi psicologici
- b) È un test per misurare gli esiti delle valutazioni psicodiagnostiche in psicoterapia
- c) È un questionario auto somministrato per la compliance del paziente in trattamento psicologico

11. La valutazione multidimensionale del bisogno interessa

- a) I domini essenziali per descrivere le condizioni funzionali della persona
- b) Gli esiti degli accertamenti diagnostici strumentali e clinici
- c) I domini essenziali per descrivere le condizioni sociali della persona

Sezione n.1 – Prova scritta n.1

12. Cosa non si intende con il termine craving?

- a) Messa in atto di una serie di azioni tese alla sua soddisfazione del desiderio di assumere la sostanza
- b) Desiderio irresistibile ed intrusivo di assumere una sostanza, che comporta la perdita di controllo
- c) Tecnica terapeutica volta a sviluppare la capacità di autocontrollo degli impulsi da parte del soggetto

13. Quale delle seguenti affermazioni relative al Test Addictive Behavior Questionnaire (ABQ) è falsa?

- a) Consente una valutazione categoriale/dimensionale dei disturbi correlati a sostanze secondo le indicazioni del DSM-5
- b) Oltre alla presenza di un disturbo correlato a sostanze valuta anche i disturbi di addiction che comprendono il disturbo da gioco d'azzardo e il comportamento problematico relativo all'uso di internet
- c) È un questionario di 126 item e permette l'inquadramento di 5 dimensioni significative presenti con il disturbo

14. La L.R. del 14 dicembre 2021, n. 22 introduce il concetto di “one health” che tiene conto della stretta relazione tra:

- a) salute umana e ambiente inteso come contesto di lavoro
- b) salute umana, salute degli animali e ambiente
- c) salute umana, ambiente familiare e contesto di lavoro.

15. Cosa sono le scale ADL?

- a) Scale di valutazione demenza in relazione alle attività della vita quotidiana
- b) Scale di valutazione demenza in relazione alla memoria
- c) Scale di valutazione demenza in relazione alle capacità di orientamento

16. La legge n. 69/2019, “Modifiche al codice penale, al codice di procedura penale e altre disposizioni in materia di tutela delle vittime di violenza domestica e di genere”, nota come "Codice Rosso" prevede

- a) Interventi di refertazione psicologica rivolti alle donne vittime di violenza
- b) Interventi rivolti al cambiamento degli uomini autori di violenza
- c) Ascolto assistito da una figura psicologica nei confronti di tutte le vittime di violenza di genere;

Sezione n.1 – Prova scritta n.1

17. Il PNRR considera obiettivo fondamentale il potenziamento dei servizi domiciliari. Quale dei seguenti misure non è in elenco rispetto all'obiettivo:

- a) Identificazione di un modello condiviso per l'erogazione delle cure domiciliari che sfrutti al meglio le possibilità offerte dalle nuove tecnologie (come la telemedicina, la domotica, la digitalizzazione)
- b) Potenziamento dei posti letto per acuti
- c) Realizzazione presso ogni Azienda Sanitaria Locale (ASL) di un sistema informativo in grado di rilevare dati clinici in tempo reale

18. Per Primo soccorso psicologico (OMS) in situazioni emergenziali si intende

- a) Un intervento diretto alla persona che ha vissuto un evento stressante erogato da professionisti psicologi
- b) Un intervento rivolto all'equipe in seguito ad eventi stressanti erogato da professionisti psicologi
- c) Un protocollo utilizzato in situazioni emergenziali, individuali e di comunità, che può essere erogato anche da operatori formati non psicologi

19. L'utilizzo del Hospital Anxiety and Depression Scale (Zigmond e Snaith) è indicato

- a) In pazienti affetti da malattie organiche
- b) In tutti i pazienti ricoverati per valutare l'impatto dell'ospedalizzazione
- c) In pazienti ricoverati con precedenti problemi di ansia e o depressione

20. Quali tra questi non è un test self-report?

- a) MMPI-2-RF
- b) BDI-2
- c) ORT

21. Il modello di intervento “stepped care” raccomandato dalle linee guida NICE (2012) nell'ambito della Salute Mentale consiste in

- a) Una strutturazione del percorso di cura per fasi consequenziali erogate dai professionisti della Salute Mentale come psicologi e psichiatri
- b) Una strutturazione del percorso di cura a partire dai livelli di gravità della patologia per ciascuno dei quali vengono definiti obiettivi terapeutici, interventi appropriati ed il contesto di erogazione
- c) Una strutturazione dei percorsi di assistenza integrata sociosanitaria orientata al recupero di funzionalità nelle attività di vita quotidiana e all'acquisizione di competenze di coping e adattamento

Sezione n.1 – Prova scritta n.1

22. Il Piano sociosanitario integrato lombardo (PSL)

- a) È lo strumento unico e integrato di programmazione coordinata del SSL
- b) È la programmazione degli interventi sociali locali
- c) È il piano di programmazione della spesa sociosanitaria

23. Secondo l'analisi del comportamento applicata (ABA) qual è la corretta sequenza di passaggi da prendere in considerazione nel corso della stesura di una progettazione abilitativa-curricolare per un bambino con autismo

- a) Pairing, Assessment preferenze, Training sulle richieste, Ampliamento rinforzatori, Strategie proattive
- b) Assessment preferenze, Pairing, Training sulle richieste, Ampliamento preferenze, Controllo educativo
- c) Controllo educativo, Training sulle richieste, Assessment preferenze, Ampliamento preferenze, Pairing

24. "(...)definizione del case mix da parte delle ATS e conseguente allocazione di budget a specifici e prioritari obiettivi di salute, in coerenza con gli indirizzi di programmazione definiti dalla Regione e nel rispetto della struttura d'offerta di ciascun erogatore e degli investimenti effettuati" è un principio enunciato nella:

- a) L.R. 30 dicembre 2009, n. 33 Testo unico delle leggi regionali in materia di sanità (BURL n. 52, 3° suppl. ord. del 31 dicembre 2009)
- b) L. R. n. 15 giugno 2016 "Evoluzione del sistema sociosanitario lombardo: modifiche ai Titoli V e VIII della legge regionale 30 dicembre 2009, n. 33 (Testo unico delle leggi regionali in materia di sanità)".
- c) L.R. del 14 dicembre 2021, n. 22 "Modifiche al Titolo I e al Titolo VII della legge regionale 30 dicembre 2009, n. 33 (Testo unico delle leggi regionali in materia di sanità)

25. Il codice deontologico degli Psicologi relativamente all'attività di ricerca prevede che lo psicologo:
