

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FRANCESCA TABONI**
Indirizzo VIALE DANTE N°5, LOVERE (BG), 24065
Telefono 3465125823
E-mail francesca.taboni@tiscali.it
Nazionalità Italiana
Data di nascita 11/01/1993

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	9 GENNAIO 2018 – OGGI	
• Nome e indirizzo del datore di Lavoro	ATS della Montagna	
• Tipo di azienda o settore	Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria – S.C. “Igiene Alimenti e Nutrizione”	
• Tipo di impiego	Dietista libero professionista	
• Attività svolte	Svolgimento delle attività di analisi e valutazione dei menù scolastici e collaborazione nei progetti di promozione della corretta alimentazione	
• Date (da – a)	OTTOBRE 2017 – OGGI	
• Nome e indirizzo del datore di Lavoro	ASST Valcamonica - Diabetologia	
• Tipo di azienda o settore	Azienda ospedaliera	
• Tipo di impiego	Dietista volontaria	
• Attività svolte	Educazione alimentare di pazienti con diabete tipo 1, tipo 2 e diabete gestazionale.	
• Date (da – a)	FEBBRAIO 2017 – OGGI	
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Poliambulatorio Damiola – Via IV Novembre, 20 Civate Camuno (BS)	
• Tipo di azienda o settore	Poliambulatorio	
• Tipo di impiego	Dietista libero professionista	
• Attività svolte	Consulenza dietistica, dietoterapia ed educazione alimentare. Educazione alimentare per la salute orale.	

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

▪ Date Ottobre 2017 – oggi
▪ Laurea magistrale Scienze dell’Alimentazione e della Nutrizione Umana
▪ Università, Facoltà Università degli Studi di Milano, facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari – interfacoltà con Medicina e Chirurgia

• Date	Ottobre 2013- novembre 2016
• Laurea di primo livello	Laurea di primo livello in Dietistica conseguita il 10 novembre 2016 con votazione finale di 110 e lode.
• Università, Facoltà, Corso di Laurea	Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Dietistica. Presidente Prof. Maurizio Castellano
• Titolo tesi	Alimentazione e osteoporosi. Valutazione dell'intake di calcio, della massa ossea e delle fratture vertebrali morfometriche in un ampio gruppo di donne in post-menopausa. Relatore Prof. Andrea Giusitna, Correlatore Dott. Gherardo Mazziotti
• Esame di Stato abilitante la professione	Sostenuto il 9 novembre 2016 presso l'Università degli Studi di Brescia.
• Date	settembre 2007- luglio 2012
• Maturità scientifica	Diploma di Maturità Scientifica conseguita il 02.07.2012 con votazione 78/100
• Liceo	Istituto d'Istruzione secondaria superiore - Liceo scientifico "Decio Celeri" di Lovere

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE

Ente	Asilo Nido "Battibaleno" e Asilo Nido "Pollicino", Brescia – Cooperativa "Elefanti Volanti"
Periodo	Dal 24 febbraio al 18 marzo 2014
Attività svolte	Presa visione dell'organizzazione degli asili nido con valutazione dei bisogni di alimentazione di un utenza infantile da 3 mesi a 3 anni nelle diverse tipologie di pasto, assistenza al pasto di bambini da 3 mesi a 3 anni, presa visione delle diverse tipologie di dieta che possono essere richieste in una struttura di asilo nido
Ente	Unità Operativa di Dietetica e Nutrizione Clinica, Spedali Civili di Brescia
Periodo	Dal 19 marzo al 14 aprile 2014, dal 10 novembre al 28 novembre 2014, dal 2 marzo 2015 al 20 marzo 2015, dal 27 aprile all'8 maggio 2015, dal 9 maggio al 10 giugno 2016
Attività svolte	Frequenza degli ambulatori del centro dell'obesità, del sovrappeso – obesità adulti e pediatrici, frequenza degli ambulatori di diabete gestazionale, di malnutrizione, di celiachia e intolleranza al glutine, di diabete infantile, counting dei CHO, auxologia, frequenza ai gruppi di educazione alimentare ai pazienti celiaci, consulenze di reparto, educazione in chirurgia bariatrica, calcolo diete per menù ospedaliero, presa visione della gestione delle diete ospedaliere, casi clinici, paziente nefropatico: ambulatorio, consulenze in reparto e frequentazione ambulatorio MaReA, ambulatorio malnutrizione con presa visione delle problematiche del paziente e attivazione degli interventi dietetici mirati, addestramento a pazienti e parenti per la Nutrizione Enterale Domiciliare.
Ente	Ristorazione ospedaliera, reparti e centri di cottura - Brixia Service, Spedali Civili di Brescia
Periodo	Dal 28 aprile 2014 al 19 maggio 2014
Attività svolte	Presa visione dell'organizzazione delle cucine ospedaliere degli Spedali Civili di Brescia, del settore approvvigionamento e ordini, piano HACCP, preparazione carrelli, presa visione della raccolta delle preferenze e della somministrazione dei pasti in alcuni reparti, delle funzioni del dietista all'interno di una ristorazione ospedaliera, approfondimenti su alimenti particolari e analisi delle etichette, laboratori di cucina

Ente	Ufficio Relazioni con il Pubblico – Spedali Civili di Brescia
Periodo	Dal 20 maggio al 10 giugno 2014 e dal 29 febbraio 2016 al 25 marzo 2016
Attività svolte	Formulazione e somministrazione di questionari per la rilevazione delle abitudini alimentari e delle conoscenze relative a una corretta alimentazione in soggetti adolescenti (14-16 anni) con successiva elaborazione dei dati raccolti; elaborazione di materiale educativo destinato agli studenti della scuola secondaria superiore; progettazione e realizzazione di incontri di educazione alimentare mirati sulla Dieta Mediterranea e sull'importanza della prima colazione in due classi del Liceo “Gambara” di Brescia
Ente	Unità Operativa di Diabetologia – Spedali Civili di Brescia
Periodo	Dal 29 settembre al 17 ottobre 2014
Attività svolte	Gestione del paziente diabetico, counting dei carboidrati, rapporto insulina – carboidrati, trattamento insulinemico, posizionamento microinfusore ed educazione ai genitori di bambini con microinfusore, ambulatorio gravide diabetiche, educazione infermieristica, ambulatorio “piede diabetico”.
Ente	Unità Operativa di Pediatria (Diabetologia e Fibrosi Cistica) – Spedali Civili di Brescia
Periodo	Dal 20 ottobre al 04 novembre 2014
Attività svolte	Frequenza ai servizi ambulatoriali, approfondimenti relativi alle patologie trattate, osservazione e partecipazione a progetti di educazione terapeutica
Ente	Laboratorio Clinico Pedagogico - Ospedale dei bambini “Rochettino” di Brescia
Periodo	Dal 11 dicembre 2014 al 16 Gennaio 2015 e dal 11 al 29 maggio 2015
Attività svolte	Frequenza ai servizi ambulatoriali riferiti al “centro dell’Asma”, ambulatori di allergologia, ambulatori di auxo-endocrinologia, elaborazione di ricerche, realizzazione di giochi per bambini con lo scopo di diffondere principi di sana alimentazione
Ente	Unità di Gastroenterologia – Spedali Civili di Brescia
Periodo	Dal 09 al 27 febbraio 2015 – dal 23 marzo al 24 aprile 2015 – dal 04 aprile al 06 maggio 2016
Attività svolte	Attività di aggiornamento software “micro-diet” ed elaborazione diari, frequenza dei servizi ambulatoriali di celiachia e sensibilità al glutine, e epatopatie; frequenza ai servizi ambulatoriali riferiti alle malattie IBD, morbo di Crohn e colite ulcerosa, elaborazione, somministrazione ed analisi di questionari relativi a uno studio sulla malnutrizione ospedaliera

Ente	U.O. Oncologia – Spedali Civili di Brescia
Periodo	Dal 16 novembre 2015 al 15 gennaio 2016
Attività svolte	Presenza visione del ruolo del dietista in ambito oncologico, presenza visione dello studio CHANGE, somministrazione di questionari e interventi di educazione alimentare in pazienti oncologici reclutati per lo studio CHANGE, frequenza ai servizi ambulatoriali medici per pazienti affette da carcinoma mammario.
Ente	Centro dei disturbi del comportamento alimentare – Ospedale e Casa di Cura “Nobile Paolo Richiedi” - Gussago
Periodo	Dal 18 gennaio 2016 al 19 febbraio 2016
Attività svolte	Presenza visione delle diverse realtà: ambulatorio, MAC, degenza ordinaria, elaborazione ricette e calcolo delle stesse ad uso del reparto CDCA (riabilitazione nutrizionale / attività di cucina), assistenza ai pasti e alla spesa, gruppi diario, laboratori di cucina, partecipazione a colloqui singoli, lezioni educative, approfondimento sulle diete “alla moda”, attività di educazione a gruppi di pazienti in riabilitazione cardiologica

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

OTTIMO

Buono

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Durante gli studi presso l'Università degli Studi di Brescia ho acquisito capacità e competenze relazionali atte allo sviluppo di progetti educativi e situazioni in cui è essenziale lavorare in team. Durante il tirocinio ho lavorato con altre persone, in ambienti multiculturali e multidisciplinari in cui il rapporto dietista-paziente è risultato determinante al fine del raggiungimento degli obiettivi previsti.

Tale capacità relazionale deriva anche dalla lunga esperienza (oltre 15 anni) maturata nel gioco di squadra della pallavolo con diverse società sia a livello amatoriale che a livello agonistico.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Durante gli studi presso l'Università degli Studi di Brescia ho acquisito capacità e competenze organizzative atte nello sviluppo di progetti richiesti nel corso universitario

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE
SISTEMI OPERATIVI

Windows e pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, Outlook, Internet Explorer, Access)

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Frequentato la scuola secondaria di 1° grado ad indirizzo musicale – strumento: tromba e flauto traverso. Componente del corpo musicale scolastico con partecipazione a concorsi a livello regionale.

PATENTE O PATENTI

Categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Durante il triennio di studi ho partecipato ai seguenti **convegni di formazione**:

- _ Le acque minerali – *Brescia, 24 gennaio 2014*
- _ Una nuova prospettiva nella relazione con l'altro nel mondo medico e sanitario. La mediazione umanistica come forma di guarigione, fonte di salute e benessere personale e comunitario – *Jacqueline Morineau – Brescia, 8 maggio 2014*
- _ Nutrizione e prevenzione degli eventi cardiovascolari: carboidrati, fibra, alcool a dosi moderate, carboidrati – *Andrea Poli-Brescia, 20 maggio 2014*
- _ Benessere alimentare e cucina per la prevenzione – *Magazzino Alimentare – Brescia, 28 ottobre 2014*
- _ Management of cardiometabolic risk and healthy aging – *Brescia (Santa Giulia), 15 gennaio 2015*
- _ Nutrizione nella terapia dell'obesità e della sindrome metabolica – *Luigi Fontana- Brescia, 5 maggio 2015*
- _ Nutrizione e prevenzione oncologica – *Luigi Fontana- Brescia, 12 maggio 2015*
- _ Nutrizione e modulazione della biologia dell'invecchiamento – *Luigi Fontana – Brescia, 26 maggio 2015*
- _ Counting dei carboidrati – *Giuditta Grazioli, Vincenzo Cimino – Brescia (U.O. Diabetologia), 12 giugno 2015*
- _ 7th Skeletal Endocrinology Meeting – *GIOSEG – Brescia, 17-18 settembre 2015*
- _ Nutrizione e Invecchiamento – *Enrico Bertoli – Brescia, 4 febbraio 2016*
- _ Guardando al nefropatico – *Provider SABI work S.r.l. – Brescia, 17-18 marzo 2016*
- _ Seminario ANDID: professione Dietista – *Brescia, 9 giugno 2016*

Formazione continua in medicina: partecipazione a convegni, seminari e congressi con acquisizione di crediti ECM obbligatori per la formazione continua in medicina in qualità di dietista

- _ Corso di perfezionamento in nutrizione vegetariana – *Milano, 21/22 gennaio 2017 (Nutrimedifor)*
- _ XI Forum di Nutrizione Pratica, NutriMi – *Milano, 20-21 aprile 2017*
- _ Alimentazione e salute orale: cosa condividere con il paziente – *Verona, 7 luglio 2017 (Glad School)*
- _ Focus in Medicina Interna: Diabete – *Milano, 16 novembre 2017 (SIMI)*

Partecipazione a corsi non accreditati ECM:

- _ Alimentazione ed obesità nel bambino – *10 marzo 2017 (LifeLearning)*
- _ Alimentazione in gravidanza e allattamento - *28 marzo 2017 (Scuola di Nutrizione Salernitana)*
- _ Alimentazione durante lo svezzamento – *4 aprile 2017 (Scuola di Nutrizione Salernitana)*
- _ A scuola di diabete, soggiorno educativo per diabetici in terapia insulinica - *Boario Terme, 29 settembre – 1 ottobre 2017 (ADCS)*
- _ Reset Tipo1 – *Milano, 23 novembre 2017*
- _ Il giovane sportivo con diabete – *Milano, 1 dicembre 2017 (Società Italiana Diabetologia)*

Partecipazione a incontri educativi:

- _ “Movimentiamoci”, camminata e giochi per famiglie. Organizzazione del gioco inerente la corretta colazione – *Boario Terme, 8 ottobre 2017*
- _ Camminata in rosa – *Esine, 22 ottobre 2017*

Dietista Dott.ssa Francesca Taboni

Acconsento al trattamento dei dati personali presentati nel Curriculum Vitae ai sensi della legge 675/96.