

# MENU' AUTUNNO - INVERNO dai 9 ai 12 MESI

Allegato 4

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
1	Pastina in brodo di verdura Platessa al vapore Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Latte materno o artificiale o Yogurt	Risotto con verdure Petto di pollo Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca	Pasta di piccolo formato asciutta con pomodoro Ricottina fresca Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca	Crema di zucca e patate Fettina di Vitellone frullata Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Latte materno o artificiale o Yogurt	Risotto allo zafferano Filetto di trota Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca
2	Pastina in brodo di verdura Coniglio frullato Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Latte materno o artificiale o Yogurt	Frullato di carote e crema di cereali Nasello al vapore Frutta fresca frullata o a pezzetti  Merenda: Frutta fresca	Verdure cotte frullate/pezzetti Riso con piselli Frutta fresca frullata o a pezzetti  Merenda: Latte materno o artificiale o Yogurt	Pasta di piccolo formato asciutta con pomodoro Petto di Pollo Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca	Semolino in brodo vegetale Platessa Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata o a pezzetti  Merenda: latte materno o artificiale o yogurt
3	Vellutata di carote e patate Filetto di trota Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca	Risotto con verdure Petto di Tacchino Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Latte materno o artificiale o Yogurt	Pasta di piccolo formato asciutta con olio(*) Crescenza fresca Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca	Crema di cereali in brodo vegetale Fettina di Vitellone frullato Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Latte materno o artificiale o Yogurt	Verdure cotte frullate/pezzetti Vellutata di lenticchie con crostini Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca
4	Pasta di piccolo formato asciutta con pomodoro Platessa al vapore Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Latte materno o artificiale o Yogurt	Risotto alle verdure Petto di Tacchino Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca	Passato di verdura con pastina Coniglio frullato Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Latte materno o artificiale o Yogurt	Pastina in brodo di verdura Fettina di Vitellone frullata Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca	Semolino in brodo vegetale Filetto di trota Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca

(\*)CONDIMENTO solo con Olio Extra Vergine di Oliva.

Utilizzo di solo BRODO VEGETALE preparato al momento con VERDURE DI STAGIONE e SENZA SALE

**VERDURE**, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla Settimana, con VERDURE COTTE frullate o a pezzetti, condite con olio extra vergine di oliva.

**FRUTTA DI STAGIONE** : saranno offerte almeno 3 differenti varietà alla Settimana. La frutta del pranzo può essere anticipata a metà mattina.

**YOGURT**: solo a merenda, può essere servito bianco intero o con aggiunta di un cucchiaino di frutta fresca frullata.

**NOTA: LE PATATE**, per il loro contenuto di amido, non sono considerate verdure; sono somministrate solo quando specificate nel menù

**TUTTE LE PIETANZE VENGONO PREPARATE SENZA AGGIUNTA di SALE, di ZUCCHERO e di PARMIGIANO GRATTUGIATO sul primo piatto**, così da abituare i bambini al gusto naturale degli alimenti.

# MENU' PRIMAVERA - ESTATE dai 9 ai 12 MESI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
1	Semolino in brodo vegetale Platessa Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca	Pasta di piccolo formato al pomodoro Petto di pollo Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Latte materno o artificiale o Yogurt	Vellutata di carote e patate Ricottina fresca Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca	Pastina in brodo di verdura Fettina di Vitellone frullato Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Latte materno o artificiale o Yogurt	Risotto con verdure Filetto di trota Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca
2	Pasta di piccolo formato all'olio(*) Frittata al forno Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta frullata	Semolino in brodo vegetale Petto di Tacchino frullato Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Latte materno o artificiale o Yogurt	Minestra di riso e prezzemolo Nasello al vapore Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca	Verdure cotte frullate/pezzetti Vellutata di patate e piselli Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Latte materno o artificiale o Yogurt	Risotto con verdure Filetto di trota Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca
3	Vellutata di carote e patate Platessa al vapore Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale/asciutta con olio(*) Petto di Tacchino frullato Verdure frullate o cotte a pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Latte materno o artificiale o Yogurt	Risotto allo zafferano Crescenza fresca Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale / asciutta con olio(*) Fettina di Vitellone frullata Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Latte materno o artificiale o Yogurt	Frullato di zucchine e riso Filetto di trota Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca
4	Pastina in brodo vegetale/asciutta con olio(*) Nasello al vapore Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca	Risotto con zucca/zucchine Tacchino frullato Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Latte materno o artificiale o Yogurt	Verdure cotte frullate o a pezzetti Vellutata di lenticchie con crostini Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca	Riso al pomodoro(*) Coniglio frullato Verdure cotte frullate/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Latte materno o artificiale o Yogurt	Semolino in brodo vegetale Filetto di trota Verdure cotte frullata/pezzetti Frutta fresca frullata/pezzetti  Merenda: Frutta fresca

(\*)CONDIMENTO solo con Olio Extra Vergine di Oliva.

Utilizzo di solo BRODO VEGETALE preparato al momento con VERDURE DI STAGIONE e SENZA SALE

**VERDURE**, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla Settimana, con VERDURE COTTE frullate o a pezzetti, condite con olio extra vergine di oliva.

**FRUTTA DI STAGIONE** : saranno offerte almeno 3 differenti varietà alla Settimana. La frutta del pranzo può essere anticipata a metà mattina.

**YOGURT**: solo a merenda, può essere servito bianco intero o con aggiunta di un cucchiaino di frutta fresca frullata.

**NOTA: LE PATATE**, per il loro contenuto di amido, non sono considerate verdure; sono somministrate solo quando specificate nel menù

**TUTTE LE PIETANZE VENGONO PREPARATE SENZA AGGIUNTA di SALE, di ZUCCHERO e di PARMIGIANO GRATTUGIATO sul primo piatto**, così da abituare i bambini al gusto naturale degli alimenti.