

## DOPO AVER RIMOSSO LA ZECCA

**Disinfetta** la cute con un disinfettante non colorato e controlla per 30-40 giorni la zona cutanea interessata.

**Consulta il medico** se nelle successive 4-5 settimane avverti uno stato di malessere (febricola, mal di testa) e/o compare rossore/gonfiore nel punto della puntura della zecca.

**Conserva** la zecca in un barattolo e portala in un centro di riferimento per l'identificazione nel più breve tempo possibile.

**Segna** la data, il luogo dell'evento e la sede della morsicatura sulla **"Scheda rilevamento zecca"**.

### Scheda rilevamento zecca

#### DATI ANAGRAFICI

Nome .....

Cognome .....

Data di nascita .....

Codice Fiscale .....

Residenza .....

Telefono .....

#### RILEVAMENTO ZECCA

Data .....

Località .....

Ambiente

bosco  prato  giardino  altro .....

Presenza di animali

domestici  allevamento  selvatici

altro .....

Dove ho trovato la zecca

testa  ascella  regione inguinale

braccio  busto  incavo ginocchio

gamba  altro .....

**Consegna direttamente la scheda e il barattolo nel centro a te più vicino:**

### Servizi Veterinari – ATS Montagna:

**Sondrio** Via Stelvio 35  
da lunedì a venerdì 8.30 - 12.00

**Tirano** Via Cappuccini 4  
da lunedì a venerdì 8.30 - 12.30

**Bormio** Via Agoi 8  
lunedì - martedì - mercoledì - venerdì  
8.30 - 12.30

**Morbegno** Via Martinelli 13  
da lunedì a venerdì 8.30 - 12.30

**Chiavenna** Piazza Corbetta 1  
lunedì - martedì - venerdì 8.30 - 12.00

**Dongo** Via Falck 3  
da lunedì a venerdì 8.30 - 12.00  
e dalle 13.30 alle 15.30

**Breno** Via Nissolina 2  
da lunedì a venerdì 8.30-12.00  
lunedì - mercoledì - giovedì 13.30 - 15.30

**Darfo Boario Terme** Via Cercovi  
venerdì 8.15 - 12.15

### Istituti Zooprofilattici:

**IZSLER Sondrio**  
Via Bormio, 30  
Tel. 0342/214312 0342/515024  
e.mail: sondrio@izsler.it

**IZSLER Brescia**  
Via Bianchi, 9  
Tel. 030/2290221 030/2290552  
e.mail: brescia@izsler.it

**L'esito dell'esame sarà comunicato telefonicamente da operatori del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria dell'ATS della Montagna.**



Vivi la natura...

## AZZECCA LA PREVENZIONE!

Campagna informativa  
per la prevenzione delle malattie  
infettive trasmesse dalle zecche.



Sistema Socio Sanitario



ATS Montagna

## Cosa sono le zecche?

Le zecche sono **parassiti di piccole dimensioni e di colore scuro che si nutrono di sangue** e che talvolta possono costituire un pericolo per l'uomo.

## Dove vivono?

Popolano gli **ambienti naturali**, in particolare quelli caratterizzati da microclima fresco e umido:

- boschi e bordi dei sentieri
- prati e campi incolti
- parchi e giardini

Le zecche sono più attive **dalla primavera all'autunno**, ma in presenza di inverni miti, l'attività delle zecche può protrarsi anche tutto l'anno. Vivono a stretto contatto con gli animali selvatici, che rappresentano i principali ospiti parassitati, ma possono infestare anche animali domestici e uomo.

## Come pungono gli animali e l'uomo?

Le zecche **non saltano e non volano** ma si appostano all'estremità delle piante aspettando il passaggio dell'animale o dell'uomo.

Con le zampe anteriori si aggrappano ai peli o ai vestiti, spostandosi sulla pelle, fino a trovare il punto adatto in cui succhiare il sangue. Generalmente rimangono attaccate all'ospite per un periodo che varia tra 2 e 7 giorni per poi lasciarsi cadere spontaneamente.

## La puntura di zecca è pericolosa?

La puntura di zecca, di solito, non è né dolorosa né pruriginosa, tuttavia **può essere pericolosa per l'uomo** sia per le gravi reazioni allergiche che per il potenziale rischio di trasmettere malattie infettive.



## Quali malattie possono essere trasmesse all'uomo?

In Italia le principali malattie trasmesse da zecche sono la malattia di Lyme, la rickettsiosi (fra cui la febbre bottonosa del Mediterraneo); meno frequenti le ehrlichiosi, la meningoencefalite da zecche (TBE) e la tularemia.

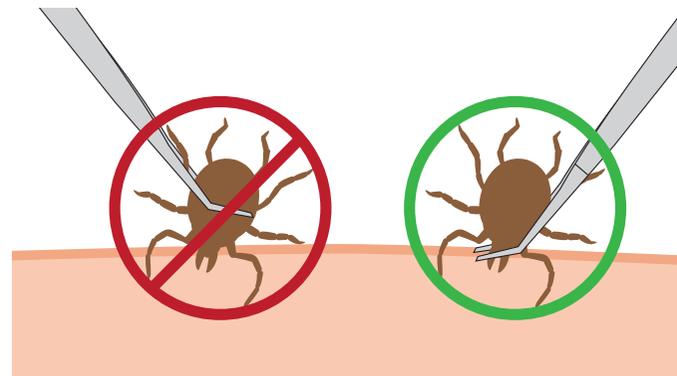
### Malattia di Lyme

È un'infezione batterica che dopo un'incubazione di 3-32 giorni, si manifesta all'inizio con chiazze rossastre sulla pelle, a volte con febbre, malessere, mal di testa, dolori alle articolazioni e ai muscoli. Dopo un certo tempo (settimane o mesi) può causare disturbi più gravi alle articolazioni (artriti), al cuore e al sistema nervoso (meningiti). La malattia è guaribile con terapia antibiotica. La cura è più semplice ed efficace nei primi stadi della malattia che nelle fasi tardive, per questo motivo è importante riconoscerla subito. Non è disponibile un vaccino.

### Encefalite da zecche

È una grave malattia virale che colpisce il sistema nervoso. Inizia con febbre e disturbi simili influenzali. Nel 20-30% dei casi il decorso è molto serio, con possibili conseguenze permanenti e invalidanti. Non esiste una cura specifica ma **si può prevenire con la vaccinazione**. Attualmente, il rischio di infezione **non è presente nel territorio dell'ATS Montagna**.

## Come rimuovere la zecca



## Come si può prevenire la puntura?

### Durante le escursioni:

#### >>> COPRITI <<<

Indossa abiti chiari, con maniche e pantaloni lunghi ed infila i pantaloni nei calzini. Indossa scarpe chiuse e cappello.

#### >>> USA DEI REPELLENTI <<<

Applica un repellente adeguato seguendo le indicazioni d'uso del prodotto.

#### >>> EVITA L'ERBA ALTA <<<

Cammina su sentieri battuti, preferibilmente al centro, evitando le zone ricche di cespugli e di sotto-bosco.

#### >>> CONTROLLA <<<

...zaino o altro materiale rimasto appoggiato sull'erba prima di rindossarlo.

### Al ritorno:

#### >>> CONTROLLA <<<

...indumenti e parti scoperte, se possibile con l'aiuto di un'altra persona per le zone più difficili da ispezionare (dorso e nuca), ricordando che le zecche tendono a localizzarsi preferibilmente sulla testa, sul collo, dietro le ginocchia, nelle pieghe dell'inguine e delle ascelle.

**CONTROLLA ATTENTAMENTE I BAMBINI!!**

## In caso di puntura di zecca:

### COSA NON FARE

**Non utilizzare mai** alcol, benzina, acetone, ammoniaca, olio per rimuovere la zecca; non toglierla con le mani e non schiacciarla con le dita.

**Non utilizzare antibiotici** di tua iniziativa senza prima consultare il medico.

### COSA FARE

**Rimuovi** la zecca al più presto, afferrandola delicatamente, senza schiacciarla, con una pinzetta il più possibile vicino alla cute, ruotandola più volte per estrarla evitando di romperla.