



# IL PERCORSO NASCITA NELLA ASST VALTELLINA E ALTO LARIO

CARTA DEI SERVIZI 2019

Sistema Socio Sanitario



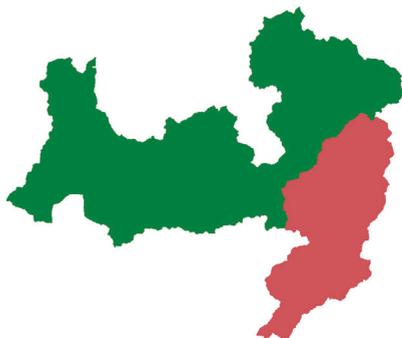
Regione  
Lombardia

ATS Montagna  
ASST Valtellina e Alto Lario

---

## PRESENTAZIONE

A seguito dell'approvazione della Legge Regionale n.23 dell'11 Agosto 2015 è stata costituita l'Agenda di Tutela della Salute (ATS) della Montagna con sede legale in Sondrio, Via Nazario Sauro 38.



Nell'ATS della Montagna così costituita sono confluite:

- l'ex ASL della Provincia di Sondrio
- l'ex ASL della Vallecamonica-Sebino
- il Distretto del Medio e Alto Lario dell'ex ASL di Como.

Nell'ATS della Montagna si trovano due Aziende Socio-Sanitarie Territoriali ed un Ospedale Classificato:

- ASST Valtellina e Alto Lario;
- ASST Valcamonica
- "Moriggia Pelascini" Struttura Ospedaliera "classificata" cioè di proprietà privata ma completamente parificata alle strutture pubbliche.

L'ATS della Montagna, in collaborazione con le aziende sopra citate ed i Pediatri di Famiglia, ha redatto la Carta del Percorso Nascita per mettere a disposizione informazioni utili sull'offerta territoriale ed aiutare a vivere in maniera più serena l'attesa e la nascita di un figlio.

La Carta è strutturata secondo argomenti ritenuti di principale interesse al fine di fornire le informazioni necessarie ad accompagnare le donne e le loro famiglie nelle varie fasi del percorso: dal periodo preconcezionale al momento del parto e nel post-nascita fino ai due anni di vita del bambino.

La Carta, che sarà costantemente aggiornata, rappresenta uno strumento utile nell'ottica di una sempre maggiore integrazione tra ospedale e territorio e, nello stesso tempo, anche un momento di dialogo con i cittadini, offrendo loro la possibilità di esprimere un giudizio che consenta di migliorare la rete dei servizi.

Per suggerimenti e contatti | [urp.sondrio@ats-montagna.it](mailto:urp.sondrio@ats-montagna.it)

## Punti Nascita e Consultori sul territorio dell'ATS della Montagna



---

## CHI SIAMO

L'ASST Valtellina e Alto Lario è un'Azienda Socio Sanitaria costituita a seguito della L.R. 23/2015, che ha dato una spinta propulsiva all'integrazione ospedale-territorio.

Ha un'ampia estensione territoriale che va da Livigno (So) fino a Garzeno (Co). La sede principale è a Sondrio in via Stelvio 25 dove si trova la Direzione Generale.

Comprende i Presidi Ospedalieri di Chiavenna, Sondrio, Sondalo e Morbegno, ed i punti erogativi territoriali di Bormio, Chiavenna, Livigno, Morbegno, Sondrio e Tirano.

---

## CARTA DEI SERVIZI PERCORSO NASCITA

La gravidanza ed il parto rappresentano un momento importante nella vita della donna e della coppia, rappresentando una condizione di salute e non di malattia. Regione Lombardia con DGR 268/2018 ha infatti promosso la nascita di un "percorso nascita fisiologico a gestione Ostetrica", quale percorso assistenziale che, attraverso una stretta collaborazione tra il Dipartimento materno - infantile ospedaliero ed i servizi sociali territoriali, permette di attivare una rete di interventi in continuità tra ospedale e territorio.

Da quest'anno verranno promossi percorsi differenziati per l'assistenza alla gravidanza a seconda del profilo di rischio ostetrico di ogni donna. Durante la prima visita in gravidanza l'ostetrica e/o il ginecologo forniscono una specifica consulenza, orientano la donna ai servizi offerti sul territorio e programmano il percorso assistenziale maggiormente rispondente alle esigenze sanitarie e sociosanitarie della gravida e della sua famiglia.

Il Percorso Nascita Fisiologico permette di:

- offrire alla donna/coppia un’assistenza appropriata;
- promuovere la fisiologia e gli interventi di prevenzione attraverso la personalizzazione dell’assistenza e la continuità assistenziale;
- soddisfare i bisogni di benessere psico-fisico della donna/coppia;
- tutelare il legame madre-neonato;
- promuovere e sostenere l’allattamento al seno e favorire l’accoglimento del bambino nella nuova famiglia.

Il percorso Nascita Fisiologico prevede la consegna alla donna dell’ **Agenda del Percorso Nascita** in cui annotare i dubbi, i desideri e le domande da rivolgere all’ostetrica e a tutti i professionisti che incontra lungo il percorso. L’Agenda è uno strumento pensato e realizzato per documentare e accompagnare la donna lungo il percorso della gravidanza e del dopo parto inteso come processo normale e non di malattia, per far vivere l’esperienza in piena consapevolezza e determinazione.

Dal punto di vista clinico-assistenziale il percorso nascita documentato nell’Agenda consiste in una serie di incontri, controlli e colloqui, sia durante la gravidanza sia durante il puerperio, utili ad ascoltare le richieste della donna e a confermare lo stato di salute suo e quello del bambino.

Qualora si evidenzino elementi di patologia, l’ostetrica provvede a indirizzare ed accompagnare la gravida nel percorso di gravidanza gestito dal ginecologo.

---

# PUNTI EROGATIVI TERRITORIALI

## CONSULTORI FAMILIARI PUBBLICI

<b>BORMIO</b>	Via Agoi 8 – tel. 0342.909262
<b>CHIAVENNA</b>	Via Cereria 4 – tel. 0343.67317
<b>MORBEGNO</b>	Via Martinelli 13 – tel. 0342.643236
<b>SONDRIO</b>	Via Nazario Sauro 36/38 – tel. 0342.555736
<b>TIRANO</b>	Via Pedrotti 59 – tel. 0342.707315

## AMBULATORIO

<b>LIVIGNO</b>	Via Freita 1521/b – tel. 0342.977113
----------------	--------------------------------------

## AMBULATORIO OSTETRICO

<b>SONDALO</b>	Via Zubiani 33- tel. 0342.808363
----------------	----------------------------------

## PUNTI NASCITA

<b>SONDRIO</b>	Via Stelvio 25 Ostetricia tel. 0342.521220 – Nido tel. 0342.521211 Pediatria tel. 0342.521317 Patologia Neonatale tel. 0342.521320
<b>SONDALO</b>	Via Zubiani 33 Ostetricia tel. 0342.808363 – Nido tel. 0342.808362

---

## LA GRAVIDANZA

La gravidanza è un periodo di intensa e significativa trasformazione che coinvolge la mente ed il corpo della donna ed è un momento di profondo cambiamento per la coppia e la famiglia.

Per promuovere e tutelare la salute della donna, della coppia e del nascituro, viene offerto alle mamme ed ai papà in attesa un percorso di accompagnamento presso i **CONSULTORI FAMILIARI**.

La caratteristica di questi servizi è quella di garantire ai futuri genitori la copresenza di diverse professionalità (ginecologo, ostetrica, infermiere, psicologo, assistente sociale) che, mediante un approccio multidisciplinare integrato, rispondano ai bisogni di natura sanitaria, psicologica, sociale.

Per un appuntamento ci si può rivolgere agli sportelli CUP aziendali, al Call Center Regionale, alle Farmacie o direttamente ai Consultori Familiari/ Ambulatori Ostetrici di:

<b>BORMIO</b>	Via Agoi 8 – tel. 0342.909262
<b>CHIAVENNA</b>	Via Cereria 4 – tel. 0343.67317
<b>MORBEGNO</b>	Via Martinelli 13 – tel. 0342.643236
<b>SONDRIO</b>	Via Nazario Sauro 36/38 – tel. 0342.555736
<b>TIRANO</b>	Via Pedrotti 59 – tel. 0342.707315
<b>LIVIGNO</b>	Via Freita 1521/b – tel. 0342.977113
<b>SONDALO</b>	Via Zubiani 33- tel. 0342.808363

Per sostenere situazioni di fragilità sono attivi percorsi di sostegno psicologico e sociale dalla gravidanza al parto fino ai due anni di vita del bambino.

## VISITE E CONTROLLI presso i CONSULTORI

Sulla base della valutazione clinica effettuata durante la prima visita, il percorso assistenziale si potrà articolare in successive visite e controlli attraverso:

### **AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO**

gestito dall'ostetrica;

### **AMBULATORIO PER GRAVIDANZE NON A BASSO RISCHIO**

effettuato in copresenza da ginecologo ed ostetrica.

<b>ORARI di apertura Ambulatori Gravidanza Fisiologica Consultori</b>					
	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>BORMIO</b>			9.00/12.30		9.00/12.30
<b>CHIAVENNA</b>		8.30/18.00	8.30/18.00		8.30/10.00
<b>Punto Famiglia LIVIGNO</b>			8.30/12.30 14.00/15.10		
<b>MORBEGNO</b>	8.30/12.30		8.30/12.30	8.30/12.30 14.00/16.00	
<b>SONDRIO</b>	8.30/12.30 14.00/16.30				8.30/12.00
<b>TIRANO</b>	8.30/12.30				8.30/12.30 14.00/15.30 (1° e 3° del mese)

Nel caso di gravidanza a rischio, la donna verrà orientata per le visite successive presso l'apposito ambulatorio gestito dalla Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia di Sondrio.

Presso i Consultori Familiari può essere eseguita l'ecografia del 1° trimestre, vengono rilasciate le certificazioni di stato gravidico ed effettuati gli accertamenti per l'astensione anticipata dal lavoro.

## POTENZIAMENTO CONSULTORIO CHIAVENNA

A seguito della chiusura del Punto nascita di Chiavenna sono stati potenziati i servizi offerti dal Consultorio con:

- apertura del servizio dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 18.00
- ampliamento degli ambulatori della gravidanza fisiologica
- consulenza dell'ostetrica dalle 8.00 alle 18.00, telefonando al **cellulare n. 335 6829389**
- visite domiciliari alle puerpere entro 3 giorni lavorativi dalla dimissione
- ampliamento dell'offerta post nascita con proposte incontri su temi specifici

## VISITE E CONTROLLI presso PUNTI NASCITA

### AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA A RISCHIO

**SONDALO** Le visite vengono prenotate direttamente dal personale Consultoriale e Ospedaliero **tramite agenda mini CUP** con impegnativa regionale.

**SONDRIO** Le visite vengono prenotate direttamente dal personale Consultoriale e Ospedaliero **tramite agenda mini CUP** con impegnativa regionale.

## ECOGRAFIE OSTETRICHE

Le ecografie sono prenotabili attraverso gli sportelli aziendali e i canali esterni (Call Center Regionale, farmacie...) con impegnativa regionale ed effettuabili presso le sedi di:

**CHIAVENNA** – 1° e 3° martedì del mese dalle 8.00 alle 13.00

**SONDALO** – martedì e venerdì dalle 10.30 alle 13.00

**SONDRIO** – martedì e mercoledì dalle 8.00 alle 13.00

## ECOGRAFIE MORFOLOGICHE

**CHIAVENNA** – 2°, 4° e 5° martedì del mese dalle 9.00 alle 14.30

**SONDALO** – mercoledì dalle 11.00 alle 13.30

– giovedì dalle 9.00 alle 11.30

**SONDRIO** – martedì e mercoledì dalle 8.00 alle 13.00

## **AMBULATORIO DEDICATO**

### **per GRAVIDANZA a termine e oltre termine**

Il giorno dopo il termine (40 settimane + 1 giorno), in assenza di altre indicazioni da parte del curante, è consigliato un controllo ambulatoriale presso il reparto, per valutare il regolare andamento della gravidanza. Non è necessaria l'impegnativa, basta avere con sé tutta la documentazione relativa alla gravidanza.

I controlli si effettuano tutti i giorni (inclusi i festivi).

È consigliabile telefonare preventivamente al reparto:

**SONDALO** – visite dalle 14.00 alle 16.00 (n. tel. 0342.808363)

**SONDRIO** – visite dalle 10.00 alle 12.00 (n. tel. 0342.521220)

## **VISITE specialistiche di DIAGNOSI PRENATALE**

### **AMNIOCENTESI**

(si effettua dalla 15<sup>a</sup> alla 16<sup>a</sup> settimana)

**SONDALO** – mercoledì dalle 8.00 alle 9.00 previa prenotazione al n. 0342.808363 con impegnativa del Medico e viene effettuata il.

**SONDRIO** – prenotazione attraverso gli sportelli aziendali e i canali esterni (Call Center Regionale, farmacie...) con impegnativa del Medico per colloquio per consulenza genetica.

### **BI-TEST (Test combinato)**

(si esegue nel primo trimestre di gravidanza con pagamento a totale carico dell'utente)

**CHIAVENNA** – prenotabile al n. 335 6829389  
Si esegue il martedì mattina presso l'ambulatorio di diagnosi prenatale.

**SONDALO** – prenotabile al n. 0342.808363  
Si esegue il mercoledì dalle 8.00 alle 10.00 con accesso libero presso l'ambulatorio di diagnosi prenatale

**SONDRIO** – prenotabile al n. 0342.521220  
Si esegue il giovedì mattina presso l'ambulatorio di diagnosi prenatale dalle 10.00 alle 12.00.

### **TRASLUCENZA NUCALE**

(si esegue dalla 11<sup>a</sup> settimana + 3 giorni alla 13<sup>a</sup> settimana + 5 giorni)

Sedi:

**SONDALO** prenotabile attraverso gli sportelli aziendali e i canali  
**CHIAVENNA** esterni (Call Center Regionale, farmacie...) con impegnativa  
**E SONDRIO** del Medico.

### **VILLOCENTESI**

(si effettua dalla 11<sup>a</sup> alla 13<sup>a</sup> settimana) **solo nel Presidio di Sondrio**

Si prenota attraverso gli sportelli aziendali e i canali esterni (Call Center Regionale, farmacie...) con impegnativa del Medico per colloquio per CONSULENZA GENETICA.  
Si esegue il giovedì mattina presso l'ambulatorio di diagnosi prenatale dalle 12.00 alle 14.00.

### **DNA FETALE (Armony Test)**

(si esegue dalla 10<sup>a</sup> settimana di gravidanza e con pagamento a totale carico dell'utente)

**CHIAVENNA** – prenotabile al n. 0343 67245  
Si esegue il martedì mattina presso l'ambulatorio di diagnosi prenatale.

**SONDALO** – accesso libero  
Si esegue il mercoledì mattina dalle 8.00 alle 10.00.

**SONDRIO** – accesso libero  
Si esegue il giovedì mattina presso l'ambulatorio di diagnosi prenatale dalle 10.00 alle 12.00.

Presso i Consultori Familiari vengono effettuate le seguenti  
ATTIVITA' DI GRUPPO:

### **CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA** (prestazione gratuita, necessita impegnativa)

Per accompagnare la donna ed il partner nel periodo della gravidanza ed al momento del parto e per offrire ai futuri genitori una possibilità di confronto e di scambio insieme ad altre coppie, vengono svolti Corsi a partire dalla 25° settimana di gravidanza.

Il corso è articolato in 10 incontri e comprende una parte pratica ed una parte teorica di informazione e confronto, in cui viene garantita la presenza sia di personale sanitario che psicosociale. Ciò offre un valore aggiunto alla gravida e alla coppia che ha la possibilità di avere una visione unitaria dell'equipe che la seguirà in tutte le fasi del suo percorso. Fra i temi proposti vi sono: fisiologia della gravidanza e corretti stili di vita, la buona nascita (skin to skin, rooming - in), l'allattamento, l'igiene e la cura del neonato. E' previsto un incontro con le ostetriche del punto nascita di Sondrio e Sondalo sia nelle sedi consultoriali che presso il reparto per garantire la continuità assistenziale.

### **GRUPPI MONOTEMATICI**

Oltre al corso di accompagnamento alla nascita, all'interno dei Consultori familiari, vengono attivati ulteriori incontri per fornire informazioni e spazi di confronto sui temi del diritto di famiglia, sulle misure regionali a sostegno della genitorialità, sulla rete dei Servizi della prima infanzia e, in collaborazione con le biblioteche della provincia di Sondrio, sul progetto "Nati per Leggere".

A seconda delle tematiche affrontate gli incontri possono essere condotti da figure professionali diverse: ostetrica, psicologo, infermiera, infermiera pediatrica ed assistente sociale.

Presso tutti i punti nascita viene offerto un:

### SERVIZIO di PRE-RICOVERO OSTETRICO

(viene effettuato dalla 36<sup>a</sup>/37<sup>a</sup> settimana di gravidanza)

Si esegue triage ostetrico e, per chi lo richieda, la visita anestesiológica per la parto analgesia con prenotazione telefonica in reparto entro la 33<sup>a</sup> settimana:

**SONDALO** al n. 0342.808363

**SONDRIO** tramite inserimento in lista pre ricoveri a cura dello specialista.

---

## IL PARTO

Presso i Punti Nascita viene erogata un'assistenza al neonato basata sulla cura e tutela ambientale (offerta di stimoli positivi che prevedono la costante presenza materna accanto al neonato, il contenimento degli stimoli nocivi quali luci, rumore e dolore) volti a favorire lo sviluppo neuro-evolutivo ("care" del neonato).

Tutte le attività sono strettamente condivise tra il reparto di ostetricia e neonatologia con l'obiettivo di sostenere la nuova triade mamma-papà-neonato.

Nell'ATS Valtellina e Alto Lario sono presenti 2 punti nascita: Sondalo e Sondrio.

L'accesso all'area del parto avviene **direttamente** presso il Reparto di Ostetricia e Ginecologia nei presidi ospedalieri di:

**SONDALO** – IV Padiglione, Piano 1°

**SONDRIO** – Padiglione Nord, Piano 3°

E' possibile avere al proprio fianco una persona di fiducia durante tutto il percorso di travaglio, nella sala parto e nelle prime ore di vita del bambino.

In caso di taglio cesareo, la persona di fiducia attende fuori dalla sala operatoria in uno spazio dedicato e, dopo la nascita del bambino, potrà tenerlo con sé fino all'uscita della mamma dalla sala operatoria.

Durante le varie fasi del travaglio viene garantita, compatibilmente con l'attività di reparto, un'assistenza dedicata one to one, di un'ostetrica che si prende cura della gestante per tutta la durata del travaglio e del parto.

Nel **Punto nascita di SONDRIO** vengono gestite le gravidanze gemellari ed i travagli/parto dalla 34<sup>a</sup> settimana di gestazione ed è, inoltre, il centro di afferenza delle gravidanze gemellari e delle gravidanze che necessitano di livelli superiori di assistenza ostetrico/neonatale.

Nel punto nascita di Sondrio vengono assistiti neonati prematuri di età gestazionale uguale o maggiore a 34 settimane e peso alla nascita uguale o maggiore di gr. 1500 o con problemi di salute che non comportano problemi di cure intensive.

**Nel punto nascita di SONDALO:**

vengono gestiti travagli parti singoli dalla 36<sup>a</sup> settimana.

Durante la degenza per travaglio/parto un congiunto, previa richiesta al coordinatore, che valuta la disponibilità del posto letto, può usufruire del pernottamento con la donna/puerpera.

**Accesso al reparto di degenza dei visitatori:**

I genitori ed eventuali fratellini tutti i giorni con orario libero.

Parenti ed amici:

**SONDALO** – tutti i giorni dalle 14.30 alle 17.00 e dalle 19.00 alle 20.30

**SONDRIO** – Feriali: dalle 11.00 alle 12.00 e dalle 17.00 alle 18.30

– Festivi: dalle 11.00 alle 12.30, dalle 16.00 alle 18.30

e dalle 20.00 alle 21.00

Vengono sempre garantite:

**Tecniche non farmacologiche per il controllo del dolore**

(respiro, massaggio, doccia calda, posizioni libere, movimento, ecc).

### **Tecniche farmacologiche per il controllo del dolore**

(parto analgesia h24) al quale si accede tramite servizio di pre-ricovero dalla 36<sup>^</sup>/37<sup>^</sup> settimana di gestazione.

**Possibilità di donazione sangue funicolo ombelicale (solo Sondrio)** Per poter donare il sangue cordonale è necessario che i genitori prestino il proprio consenso informato e compilino un questionario anamnestico. Per ricevere ulteriori informazioni e per aderire a questa importante iniziativa è necessario rivolgersi alle ostetriche del reparto, tutte abilitate dalla Milano Cord Blood Bank alla raccolta di sangue placentare.

Tutte le attività sono strettamente condivise tra il reparto di ostetricia e neonatologia con l'obiettivo di sostenere la nuova triade mamma - papà - neonato.

L'attività e le caratteristiche principali dell'assistenza neonatologica sono volte a garantire il fisiologico adattamento post-natale del neonato, l'esecuzione delle profilassi, la diagnosi precoce e l'esecuzione degli screening neonatali.

Nell'immediato post partum i Punti Nascita garantiscono alla diade madre – bambino la possibilità di avere un immediato contatto pelle a pelle (skin to skin) e di iniziare precocemente l'allattamento al seno, favorendo la relazione di attaccamento (bonding).

### **ASSISTENZA AL NEONATO DOPO LA NASCITA**

In tutti i punti nascita vengono garantite pratiche di gestione e prevenzione del dolore nel neonato.

#### **Profilassi della congiuntivite e profilassi antiemorragica**

Nelle prime ore dopo il parto vengono effettuate la profilassi della congiuntivite con pomata oftalmica o collirio e la profilassi antiemorragica con vitamina K. Queste procedure vengono effettuate in modo tale da non interferire con il contatto pelle a pelle ed il bonding.

## **Rooming-in**

Nel post partum, se la madre ed il neonato stanno bene, il ROOMING-IN viene indicato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) come migliore sistema di cura dei neonati. Il modello assistenziale proposto si basa sulla personalizzazione delle cure alla diade madre-neonato è orientata alla promozione e al sostegno del benessere fisico ed affettivo dei protagonisti della nascita, fisicamente separati dal parto, ma in continua ed ininterrotta connessione biologica ed emozionale. Il neonato viene tenuto accanto alla mamma, nella sua camera di degenza, 24 ore su 24. La mamma, che è comunque sempre supportata da personale qualificato, si occupa dell'accudimento del bambino.

## **Allattamento**

L'allattamento al seno promuove la salute con effetti benefici a lungo termine sia per la mamma che per il bambino. Tale pratica va promossa e sostenuta dagli operatori sanitari.

A tal proposito l'UNICEF e l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) hanno redatto un decalogo di misure che ogni struttura sanitaria deve dimostrare di rispettare prima di poter essere riconosciuta "Ospedale Amico dei Bambini".

I 10 punti dell'UNICEF e OMS per la promozione dell'allattamento al seno sono accessibili a questi link:

[www.unicef.it/doc/150/dieci-passi-per-allattamento-al-seno.htm](http://www.unicef.it/doc/150/dieci-passi-per-allattamento-al-seno.htm)

[www.salute4baby.it](http://www.salute4baby.it)

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

In tutti i Punti Nascita vengono eseguiti i seguenti **screening**:

### **Screening neonatale obbligatorio**

Lo screening neonatale, attività obbligatoria in Italia per legge (legge 104/1992 e successive integrazioni regionali) è la tappa fondamentale di un percorso che consente d'individuare rapidamente, dopo la nascita, bambini affetti da alcune malattie congenite e permette di iniziare precocemente, nei centri clinici di riferimento, ad alta specializzazione, le specifiche terapie con

i farmaci o le diete speciali che consentono uno sviluppo normale e/o migliorano notevolmente lo stato di salute del bambino malato.

Lo screening delle seguenti rare ma importanti malattie, (iperfenilalaninemie e tirosinemie, ipotiroidismo congenito, iperplasia surrenalica congenita, fibrosi cistica) avviene attraverso l'esecuzione di un prelievo di poche gocce di sangue con una piccola puntura del tallone.

### **Screening neonatale esteso**

Accanto allo screening neonatale obbligatorio viene offerto, sfruttando lo stesso prelievo di sangue capillare, uno screening neonatale esteso ad un numero maggiore (circa 40) di patologie congenite per le quali è possibile un intervento precoce. Allo screening si aderisce attualmente su base volontaria, previo consenso informato. Un'apposita scheda informativa viene consegnata ai genitori in tutti i punti nascita, in modo da permettere una scelta preventiva consapevole.

### **Screening audiologico**

Lo screening viene effettuato utilizzando moderne tecniche d'indagine dell'apparato uditivo (fotoemissioni) di rapida esecuzione e non invasivo, al fine di identificare e trattare tempestivamente le sordità congenite.

### **Altre procedure diagnostiche e di screening**

Oltre agli screening sopra citati, sempre prima della dimissione, vengono effettuate altre procedure quali il rilievo della saturimetria per l'identificazione delle cardiopatie critiche, e la valutazione del riflesso rosso per l'identificazione precoce di alcune patologie oculari. L'ecografia del bacino, per la diagnosi della displasia congenita delle anche, viene eseguita nei primi mesi di vita.

### **Rete di collegamento dell'assistenza ostetrico-neonatologica**

Dal 2011 la rete di assistenza ostetrico-neonatologica garantisce un collegamento funzionale tra i centri di riferimento per l'assistenza perinatale di Il

livello (chiamati HUB) e i punti nascita periferici di I livello (chiamati SPOKE) che afferiscono a tali centri, per le cure specialistiche ed intensive, grazie al supporto della rete regionale dell'emergenza-urgenza sanitaria territoriale (Servizio 112).

Nell'ambito della rete sono previsti il trasporto assistito delle pazienti in gravidanza (STAM) e il servizio di trasporto per l'emergenza neonatale (STEN).

### **STAM**

Lo scopo del Servizio di Trasporto Assistito Materno è quello di garantire il trasporto protetto dai Punti Nascita al centro HUB dell'Ospedale Manzoni di Lecco, delle gestanti in imminenza di parto prematuro (prima della 34<sup>a</sup> settimana di gestazione) o affette da gravi patologie.

### **STEN**

Il trasferimento dei neonati con necessità di cure intensive presso la Terapia Intensiva Neonatale (TIN) avviene mediante il Servizio di Trasporto di Emergenza Neonatale (STEN) a carico di un'equipe dedicata dell'Ospedale Manzoni di Lecco.

Il servizio STEN è attivo 24 ore al giorno per tutti i giorni dell'anno.

---

## COSA PORTARE IN OSPEDALE

### PER IL NEONATO

- body a manica corta in cotone (4-5 cambi)
- tutine in cotone o ciniglia in base al periodo in cui partorirete (4-5 cambi)
- calzine
- bavaglini
- 1 cappellino in cotone o lana
- copertina
- vestitini per la dimissione
- 1 accappatoio o salvietta da bagno (per il presidio di Sondrio)

### PER LA MAMMA

- 4 camicie da notte o pigiami possibilmente aperti davanti (per agevolare l'allattamento al seno)
- reggiseni per l'allattamento (si consiglia di acquistarli di una taglia in più rispetto all'ultima portata in gravidanza poiché il seno aumenta di volume al momento della montata latte)
- 6 slip di cotone o monouso
- 1 vestaglia
- 1 paio di pantofole con suola in gomma
- asciugamani ed occorrente per l'igiene personale

E' importante non dimenticare la **DOCUMENTAZIONE SANITARIA**:

- agenda della gravidanza contenente tutti gli esami eseguiti durante la gravidanza
- carta regionale dei servizi o tessera sanitaria
- documento d'identità
- modulistica relativa alla donazione di sangue placentare per chi ne fosse già in possesso.

## IL RIENTRO A CASA

### LE DIMISSIONI

La dimissione dopo il parto, in assenza di complicanze materne e del neonato, avviene di norma a partire dalle 48 ore dopo un parto normale e dalle 72 ore dopo un parto cesareo.

La dimissione della mamma e del neonato avviene alla presenza dell'equipe assistenziale: viene rilasciata una lettera di dimissione con precise indicazioni terapeutiche e dei controlli successivi pediatrici ed ostetrici.

Il Consultorio Familiare di Chiavenna inoltre garantisce visite domiciliari alle puerpere residenti nel territorio entro 3 giorni lavorativi dalla dimissione anche se partoriscono in punti diversi da quelli di ASST.

E' possibile effettuare la visita di controllo ginecologica post-partum presso i Consultori Familiari (previo appuntamento), gratuita se effettuata entro 56 giorni dal parto.

Al momento della dimissione viene proposto ai neo-genitori, previo consenso alla compilazione della scheda puerpera, di essere contattati dal Consultorio familiare più vicino.

Le operatrici consultoriali, entro i tre giorni lavorativi dalla dimissione, telefonano ai neo-genitori proponendo un accesso al servizio per avviare sostegno all'allattamento e approfondire contenuti sulla cura del neonato.

### VISITA NEONATOLOGICA

Entro 7/10 giorni dalla dimissione viene garantita una visita pediatrica presso le sedi di Chiavenna, Sondrio, Sondalo.

Per tutti i neonati con patologie o fattori di rischio rilevati alla nascita sono previsti percorsi assistenziali di follow up presso gli ambulatori neonatologici dedicati.

## POST-NASCITA

Presso i **Consultori familiari** viene offerta specifica consulenza ostetrica ed infermieristica per l'allattamento e garantito il supporto alle puerpere ed alle coppie per le problematiche che si possono presentare. E' inoltre possibile avere consulenze individuali con altre figure professionali quali l'assistente sociale e lo psicologo.

In ogni consultorio è attivo lo **Spazio mamma**, spazio a libero accesso in orari dedicati, dove le mamme e le famiglie trovano un supporto professionale (infermiera/ostetrica) rispetto ai bisogni inerenti la cura, la crescita e la relazione con il bambino da 0 a 24 mesi.

## GRUPPI POST-NASCITA

Sono inoltre effettuati incontri di gruppo, a libero accesso, per l'accoglienza, l'ascolto ed il supporto psico-educativo dei neo-genitori con bimbi da 0 a 24 mesi, in appoggio alla funzione genitoriale ed alla cura del bambino. In questi gruppi è possibile sperimentare occasioni di incontro e confronto, condivisione e scambio di esperienze con gli altri genitori, ma anche momenti di vicinanza ed intimità con i propri bambini.

Presso i Consultori di **CHIAVENNA, MORBEGNO** e **SONDRIO** vengono proposti **Gruppi di massaggio infantile** (per informazioni telefonare al n.0343.67317 Chiavenna, 0342.643236/224 Morbegno, 0342.555736 Sondrio).

## PEDIATRI DI FAMIGLIA

L'iscrizione al Pediatra di Famiglia è **OBBLIGATORIA** e deve essere **effettuata sin dai primi giorni dopo la nascita**.

**Per iscrivere il proprio bambino al Servizio Sanitario Nazionale ci si deve rivolgere agli sportelli scelta e revoca dell' ASST muniti di Codice Fiscale e certificato di nascita.**

Elenco sportelli:

- CHIAVENNA** – Via Cereria 4
- BORMIO** – Via Agoi 8
- TIRANO** – Via Pedrotti 59
- LIVIGNO** – Via Freita 1521/b
- MORBEGNO** – Via Martinelli 13
- SONDRIO** – Via Nazario Sauro 36/38

### CARTA DEI SERVIZI PER LA PEDIATRIA DI FAMIGLIA

Il Pediatra di Famiglia è un medico specialista convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale ed assume il ruolo di Pediatra di Libera Scelta.

Il Pediatra di Famiglia si prende cura della salute del bambino dalla nascita al compimento dei 14 anni con obbligo di iscrizione da 0 a 6 anni.

La scelta del Pediatra di fiducia, da operarsi presso il Distretto Socio-Sanitario competente in relazione all'ambito territoriale di residenza del bambino, deve essere effettuata dal genitore, o da chi ne detiene la responsabilità genitoriale, a favore di uno specialista disponibile in quell'ambito territoriale, nei limiti del rispettivo massimale, all'atto del rilascio del documento di iscrizione al S.S.N. L'elenco dei Pediatri disponibili è esposto presso le sedi distrettuali.

L'assistenza del Pediatra di Famiglia si articola attraverso varie modalità:

- Visite periodiche di controllo (bilanci di salute) con attività di educazione sanitaria e prevenzione individuale mirate alle più frequenti patologie di carattere pediatrico.
- Visite mediche per malattia acuta o patologia cronica con eventuali prescrizioni di terapie, esami di laboratorio e, se necessario, consulti con altri specialisti.

L'obiettivo "salute" verrà raggiunto tanto più facilmente quanto più si instaurerà un rapporto di conoscenza e di fiducia reciproca.

### L' ATTIVITA' DEL PEDIATRA

Il Pediatra svolge l'attività prevalentemente nel proprio ambulatorio che, per le sue attrezzature, è il luogo più adatto alla valutazione ed all'assistenza del bambino.

Lo Studio del Pediatra è una struttura privata che opera in convenzione con il S.S.N. e di norma è aperto cinque giorni alla settimana.

Nei giorni prefestivi infrasettimanali il pediatra esegue le visite richieste e concordate entro le ore 10.00 del mattino.

Le **VISITE AMBULATORIALI** vengono di norma effettuate, nell'interesse di bambini e genitori, attraverso un sistema di prenotazione che favorisce un servizio migliore mediante la programmazione delle visite di controllo. E' previsto l'accesso senza prenotazione per le visite URGENTI (è comunque opportuno avvisare telefonicamente).

La valutazione circa l'opportunità di eseguire la visita domiciliare viene fatta dal Pediatra durante il colloquio con il genitore.

Durante la prima visita il Pediatra darà tutte le informazioni relative alle modalità di accesso allo studio ed indicherà l'orario dedicato al ricevimento delle telefonate.

Il Pediatra di Famiglia garantisce l'assistenza durante tutto l'anno. In caso di assenza comunica le modalità della sua sostituzione.

## PRESCRIZIONI:

### terapie, esami di laboratorio, visite specialistiche

Il Pediatra di Famiglia prescrive al vostro bambino i farmaci, gli esami di laboratorio e le visite specialistiche che ritiene necessari per la tutela della sua salute.

Il **LIBRETTO SANITARIO PEDIATRICO**, consegnato in ospedale alla dimissione, accompagna la crescita del bambino ed è uno strumento di comunicazione tra Pediatra e famiglia. E' importante portarlo ad ogni controllo o visita per tenere aggiornata la storia clinica e le tappe evolutive del bambino.

## I BILANCI DI SALUTE

I Bilanci di Salute costituiscono un momento ed uno strumento privilegiato di prevenzione e di approfondimento delle condizioni generali di crescita e dello stato di salute del neonato-lattante, del bambino e dell'adolescente.

Il Calendario Regionale Lombardo prevede l'esecuzione dei bilanci di salute alle tappe di crescita che trovate riportate nel Libretto Sanitario Pediatrico:

- 1° Bilancio di salute (1°- 45° giorni di vita)
- 2° Bilancio di salute (2 - 3 mesi di vita)
- 3° Bilancio di salute (4 - 6 mesi di vita)
- 4° Bilancio di salute (7 - 9 mesi di vita)
- 5° Bilancio di salute (10 - 12 mesi di vita)
- 6° Bilancio di salute (15 - 18 mesi di vita)
- 7° Bilancio di salute (24 - 36 mesi di vita)
- 8° Bilancio di salute (5 - 6 anni di vita)
- 9° Bilancio di salute (8 -10 anni di vita)
- 10° Bilancio di salute (12 - 14 anni di vita)

## PRESTAZIONI A CARICO DELL'ASSISTITO

Alcune “prestazioni professionali”, effettuate dal Pediatra di Famiglia, non sono previste in “regime di convenzione”, cioè sono prestazioni che non rientrano nei compiti previsti dal S.S.N. Tali prestazioni, alcune delle quali sono di seguito elencate, vengono effettuate a pagamento secondo il tariffario professionale pediatrico:

- Visite e prescrizioni nei confronti di bambini non iscritti nell'elenco dei suoi assistiti;
- Certificati per lo sport, al di fuori di quelli previsti per legge per l'ambito scolastico;
- Certificati richiesti dalle colonie, soggiorni estivi, campi scout;
- Certificati richiesti ad uso assicurativo;
- Certificati per idoneità alla guida dei ciclomotori (Patentino);
- Esecuzione di vaccinazioni non obbligatorie;
- Ogni altra richiesta professionale che non rientri in quelle previste dagli Accordi nazionali o regionali.

## SERVIZIO DI CONTINUITA' ASSISTENZIALE (ex Guardia Medica)

Il Servizio di Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) è in funzione:

- tutti i giorni feriali, dalle ore 20.00 alle ore 8.00 del giorno successivo
- nei giorni prefestivi infrasettimanali, dalle ore 10.00 alle ore 8.00 del giorno successivo
- il sabato, la domenica e i giorni festivi, dalle ore 8.00 alle ore 20.00

Per il PreSST di CHIAVENNA è attiva la reperibilità ostetrica dalle 20.00 alle 8.00 dal lunedì al venerdì e h24 sabato e giorni festivi.

**Recapito telefonico della Guardia medica**

**Valtellina e Valchiavenna | 800312678**

**Alto Lario | 840000661**



**112 NUMERO UNICO PER LE EMERGENZE**

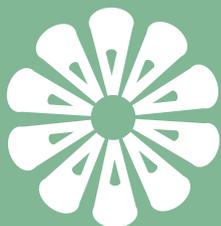
**Può essere chiamato 24 ore su 24 per segnalare situazioni di emergenza e richiedere il pronto intervento**

## DATI ATTIVITA' ANNO 2018

	SONDRIO	SONDALO, BORMIO e TIRANO	CHIAVENNA, MORBEGNO e MENAGGIO
Accessi ostetrici *	1762	2367	1824
Corsi accompagnamento alla nascita **	12	10	22
Parti totali	571	269	76
Parti vaginali totali	452	209	61
Cesarei totali (%)	20,8%	22.3 %	19.7%
Cesarei programmati	54	29	5
Cesarei urgenti	65	31	10
Analgesia	59	72	10
Nati vivi	580	269	75
STAM	20	12	0
STEN	7	1	0

\* I dati si riferiscono alla somma delle prestazioni Consultoriali e dei Punti Nascita della ASST Valtellina e Alto Lario

\*\* I corsi si sono tenuti esclusivamente presso i Consultori Familiari

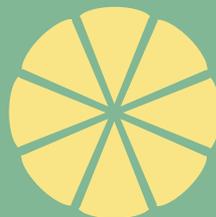


Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Montagna  
ASST Valtellina e Alto Lario



[www.ats-montagna.it](http://www.ats-montagna.it)  
[www.asst-val.it](http://www.asst-val.it)