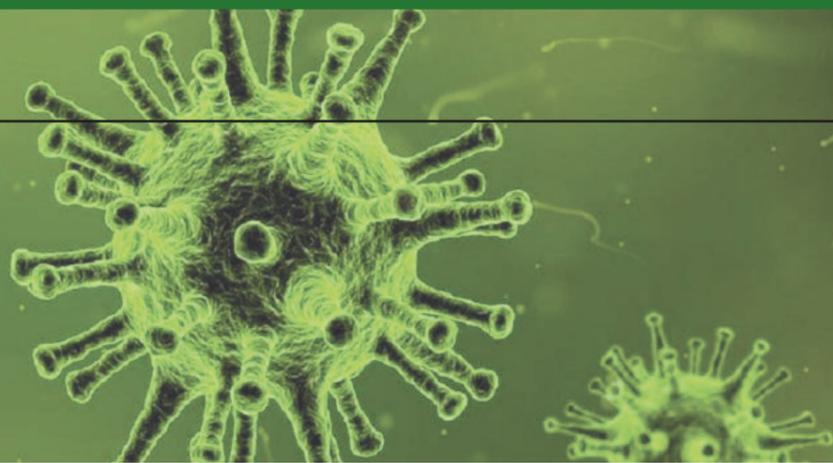
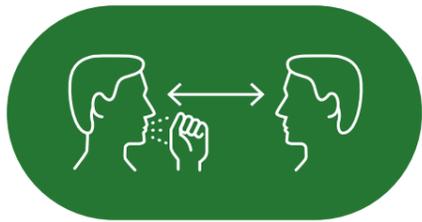


# NUOVO CORONAVIRUS

## COMPORAMENTI DA SEGUIRE



Lavarsi spesso le mani



Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute



Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani



Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce



Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico



Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol



Usare la mascherina **solo** se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate



Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus



### COME LAVARE CORRETTAMENTE LE MANI



Utilizza sapone (meglio quello liquido della saponetta) e acqua corrente, preferibilmente calda



Applica sapone su entrambi i palmi delle mani e strofina sul dorso, tra le dita e nello spazio al di sotto delle unghie per almeno 40-60 secondi



Risciacqua abbondantemente con acqua corrente



Asciuga le mani possibilmente con carta usa e getta, con un asciugamano personale pulito o con un dispositivo ad aria calda



### QUANDO INDOSSARE LA MASCHERINA

**Se hai sintomi di malattie respiratorie**, come tosse e difficoltà respiratorie

**Se stai prestando assistenza** a persone con sintomi di malattie respiratorie

**Se sei un operatore sanitario** e assisti persone con sintomi di malattie respiratorie

**Non è necessaria** per la popolazione generale in assenza di sintomi di malattie respiratorie



Ministero della Salute

Sistema Socio Sanitario

Regione Lombardia

ATS Montagna