

### INFORMAZIONI PER

#### SOGGETTI SINTOMATICI

Tutti i soggetti che presentano sintomi riconducibili al COVID: febbre, tosse, mal di gola, debolezza, affaticamento, cefalea, dolore muscolare, affanno respiratorio, perdita o diminuzione dell'olfatto, perdita o alterazione del gusto, vomito e/o diarrea.

#### CASI POSITIVI

Tutti i soggetti che hanno effettuato un tampone molecolare o antigenico in strutture sanitarie e farmacie autorizzate e collegate ai flussi informativi di Regione Lombardia con risultato positivo.

I tamponi autosomministrati non hanno valore per definire il caso.

#### CONTATTI DI CASO

Tutti i soggetti che sono venuti a contatto con un caso positivo nelle 48 ore:

- precedenti l'esito del tampone positivo del caso se il caso è asintomatico
- precedenti l'insorgenza dei sintomi se il caso è sintomatico

## Sono **SINTOMATICO**: cosa devo fare?

**CITTADINO  
RESIDENTE E  
ASSISTITO**  
(con Medico Curante)  
**NEL TERRITORIO  
DI ATS MONTAGNA**

Rivolgiti tempestivamente al tuo Medico, Pediatra o Guardia Medica che potrà:

- eseguire un tampone antigenico
- prenotare un tampone molecolare presso i punti tampone di ASST
- solo in caso di estrema fragilità e qualora le modalità soprariportate non siano attivabili, emettere ricetta dematerializzata con la quale potrai recarti direttamente nei punti tampone del territorio

**CITTADINO  
RESIDENTE E  
ASSISTITO**  
(con Medico Curante)  
**IN ALTRA ATS o  
REGIONE**

Rivolgiti al tuo Medico curante che potrà redigere ed inviarti una ricetta dematerializzata con la quale potrai recarti direttamente nei punti tampone del territorio

# Sono **POSITIVO**: cosa devo fare?

I soggetti con **tampone** antigenico o molecolare **positivo** (correttamente rendicontato nei flussi regionali) **ricevono un SMS** al numero di cellulare indicato al momento dell'esecuzione del tampone con l'invito a collegarsi al sito di ATS Montagna per scaricare il provvedimento di **ISOLAMENTO**.

## Dopo quanti giorni posso eseguire il tampone di controllo?



**ATTENZIONE:** un tampone negativo effettuato prima dei termini previsti non interrompe l'isolamento. Esegui il tampone solo se sei asintomatico da almeno 3 giorni; se il primo tampone di controllo risulta positivo, verrà ripetuto dopo 7 giorni; in caso di positività persistente l'isolamento terminerà a 21 giorni e comunque solo dopo indicazioni di ATS, in relazione anche all'eventuale riscontro di varianti.

# Sono **CONTATTO DI CASO**: cosa devo fare?

I soggetti che sono venuti a contatto con un caso, vengono segnalati dal caso stesso e ricevono un SMS per confermare i propri dati. Rispondendo all'SMS, ricevono il PROVVEDIMENTO di [QUARANTENA](#) / [AUTOSORVEGLIANZA](#).

Le modalità (autosorveglianza o quarantena) e le relative tempistiche dipendono:

- dallo stato vaccinale
- dalla guarigione dal COVID

in relazione temporale alla data dell'ultimo contatto con il caso positivo.

**ATTENZIONE:** le indicazioni di seguito riportate sono riferite a soggetti **ASINTOMATICI**, ovvero senza sintomi riferibili a COVID.

Se durante il periodo di quarantena insorgessero **SINTOMI** rivolgersi tempestivamente al proprio Medico curante.

**SEI**  
**VACCINATO?**

**SEI GUARITO**  
**DAL COVID?**

**NON SEI**  
**VACCINATO?**

## AUTOSORVEGLIANZA

Non è previsto isolamento domiciliare.

E' necessario vigilare sulla comparsa di sintomi sospetti di COVID19 per 5 giorni.

Vige l'obbligo di indossare mascherina FFP2 per almeno 10 giorni dall'ultimo contatto con il soggetto positivo.

## QUARANTENA

E' disposto l'isolamento domiciliare obbligatorio.

Il periodo di quarantena termina, nei tempi previsti, con tampone molecolare o antigenico negativo; un tampone negativo effettuato prima dei termini previsti non interrompe la quarantena.

Il tampone, gratuito, può essere eseguito nelle [Farmacie](#) del territorio, previa prenotazione, presentandosi con tessera sanitaria e provvedimento di quarantena ricevuto da ATS.

# Sono VACCINATO e CONTATTO di caso positivo: cosa devo fare?

SITUAZIONE VACCINALE	Cosa devo fare?	Quando devo eseguire il TAMPONE?
Ho eseguito la terza dose (dose booster)	<a href="#">AUTOSORVEGLIANZA</a>	Alla prima comparsa dei sintomi (vedi <a href="#">qui</a> )
Ho completato il ciclo vaccinale da meno di 120 giorni		
Ho completato il ciclo vaccinale da più di 120 giorni e ho un green pass valido	<a href="#">QUARANTENA</a>	Dopo almeno <b>5 giorni</b> dall'ultimo contatto con il caso
Ho completato il ciclo vaccinale da meno di 14 giorni	<a href="#">QUARANTENA</a>	Dopo almeno <b>10 giorni</b> dall'ultimo contatto con il caso
Non ho completato il ciclo vaccinale primario		

Per **ciclo vaccinale completo** si intende:

- 2 dosi di vaccino Pfizer, Moderna o Astrazeneca; 1 dose di vaccino Janssen (Johnson & Johnson)
- malattia da COVID19 + 1 dose di vaccino nei 12 mesi successivi
- 1 dose di vaccino + malattia da COVID19 se contratta dopo 14 giorni dalla somministrazione della prima dose di vaccino

# Sono **GUARITO DAL COVID** e **CONTATTO** di caso positivo: cosa devo fare?

SITUAZIONE	Cosa devo fare?	Quando devo eseguire il TAMPONE?
Sono guarito dal COVID da meno di 120 giorni	<a href="#">AUTOSORVEGLIANZA</a>	Alla prima comparsa dei sintomi (vedi <a href="#">qui</a> )
Ho fatto due dosi di vaccino, successivamente sono guarito dal COVID e ho un green pass valido	<a href="#">QUARANTENA</a>	Dopo almeno <b>5 giorni</b> dall'ultimo contatto con il caso
Sono guarito dal COVID da più di 120 giorni	<a href="#">QUARANTENA</a>	Dopo almeno <b>10 giorni</b> dall'ultimo contatto con il caso

# NON SONO VACCINATO e SONO CONTATTO di caso positivo: cosa devo fare?

SITUAZIONE	Cosa devo fare?	Quando devo eseguire il TAMPONE?
Non sono vaccinato	<a href="#">QUARANTENA</a>	Dopo almeno <b>10 giorni</b> dall'ultimo contatto con il caso

# Covid e Vaccinazione

1) Hai contratto il Covid-19 dopo 14 giorni dalla prima dose di uno dei seguenti vaccini: Pfizer, Moderna ed AstraZeneca => **il ciclo primario si ritiene completato.**

2) Hai contratto il Covid-19 entro 14 giorni dalla prima dose di uno dei seguenti vaccini: Pfizer, Moderna ed AstraZeneca => **per completare il ciclo è necessaria una seconda dose, da effettuare a tra il 21° e il 180° giorno dal tampone positivo.**

In entrambi i casi è prevista una dose booster (terza dose) dopo almeno 120 giorni dall'ultimo evento.

3) Hai effettuato due dosi di vaccino e successivamente hai contratto il Covid-19 => **puoi effettuare la terza dose dopo almeno 120 giorni dal tampone positivo.**

4) Hai contratto il Covid-19 e hai effettuato la prima dose entro 12 mesi dal tampone positivo => **puoi effettuare una dose di vaccino (booster) dopo almeno 120 giorni dalla prima dose di vaccino.**