

### INFORMAZIONI PER

#### SOGGETTI SINTOMATICI

Tutti i soggetti che presentano sintomi riconducibili al COVID-19: febbre, tosse, mal di gola, debolezza, affaticamento, cefalea, dolore muscolare, affanno respiratorio, perdita o diminuzione dell'olfatto, perdita o alterazione del gusto, vomito e/o diarrea.

#### CASI POSITIVI

Tutti i soggetti che hanno effettuato un tampone molecolare o antigenico presso i punti tampone di ASST, il Medico o il Pediatra, centri privati abilitati, con risultato positivo.

I tamponi autosomministrati non hanno valore per definire il caso; rivolgersi al proprio Medico o Pediatra.

#### CONTATTI DI CASO

Tutti i soggetti che sono venuti a contatto con un caso positivo nelle 48 ore:  
-precedenti l'esito del tampone positivo del caso se il caso è asintomatico  
-precedenti l'insorgenza dei sintomi se il caso è sintomatico

# Sono **SINTOMATICO**: cosa devo fare?

**CITTADINO  
RESIDENTE E  
ASSISTITO**  
(con Medico Curante)  
**NEL TERRITORIO  
DI ATS MONTAGNA**

Rivolgiti tempestivamente al tuo Medico, Pediatra o Guardia Medica che potrà:

- eseguire un tampone antigenico
- prenotare un tampone molecolare o antigenico presso i punti tampone di ASST
- solo in caso di estrema fragilità e qualora le modalità soprariportate non siano attivabili, emettere ricetta dematerializzata con la quale potrai recarti direttamente nei punti tampone del territorio

**CITTADINO  
RESIDENTE E ASSISTITO  
IN ALTRA ATS o REGIONE** e  
temporaneamente presente nel  
territorio di ATS Montagna

Rivolgiti al tuo Medico curante che potrà redigere ed inviarti una ricetta dematerializzata con la quale potrai recarti direttamente nei punti tampone del territorio

**CITTADINO  
NON RESIDENTE  
E NON ASSISTITO  
IN ITALIA**

e temporaneamente presente  
nel territorio di ATS Montagna

Esegui in solvenza il tampone diagnostico e, se positivo, allo stesso modo il tampone di fine isolamento

# Sono **POSITIVO**: cosa devo fare?

I soggetti con **tampone** antigenico o molecolare **positivo** (correttamente rendicontato nei flussi regionali) **ricevono un SMS** al numero di cellulare indicato al momento dell'esecuzione del tampone con l'invito a collegarsi al sito di ATS Montagna per scaricare il provvedimento di **ISOLAMENTO**.

## Dopo quanti giorni posso eseguire il tampone di controllo?



\*Per **ciclo vaccinale completo** si intende:

-2 dosi di vaccino Pfizer, Moderna o Astrazeneca oppure 1 dose di vaccino Janssen (Johnson & Johnson) eseguiti da almeno 14 giorni

-malattia da COVID-19 + 1 dose di vaccino nei 12 mesi successivi

-1 dose di vaccino + malattia da COVID-19 se contratta dopo 14 giorni dalla somministrazione della prima dose di vaccino

# ATTENZIONE

- Esegui il tampone di controllo solo se sei asintomatico da almeno 3 giorni (non considerando perdita o diminuzione dell'olfatto, perdita o alterazione del gusto, che possono persistere nel tempo).
- Un tampone negativo effettuato prima dei termini previsti **non** interrompe l'isolamento.
- È importante il rispetto delle tempistiche indicate al fine di ottenere il green pass o la sua riattivazione a seguito di tampone negativo.
- Se il tampone di controllo dopo 7 o 10 giorni risulta ancora positivo, si prolunga l'isolamento fino a 21 giorni, con ultimi 7 giorni in assenza di sintomi, senza necessità di tampone negativo per il rientro in comunità; comunque il paziente può ripetere il tampone dopo ulteriori 7 giorni di isolamento, prima dei 21 giorni.

- I lavoratori positivi oltre il 21° giorno saranno riammessi al lavoro solo dopo la negativizzazione del tampone; il periodo eventualmente intercorrente tra il rilascio dell'attestazione di fine isolamento e la negativizzazione, nel caso in cui il lavoratore non possa essere adibito a modalità di lavoro agile, dovrà essere coperto dal certificato di prolungamento della malattia rilasciato dal medico curante.
- Il rientro a scuola o al lavoro, nel caso in cui la certificazione di fine isolamento di ATS non sia trasmessa nelle 24 ore successive all'esito negativo del tampone effettuato nei tempi previsti, può avvenire con presentazione del referto/attestazione del tampone con esito negativo accompagnato dal provvedimento di inizio isolamento e da evidenza dello status vaccinale ove necessario.
- La trasmissione dei dati al fine dell'emissione del green pass di guarigione da parte di ATS Montagna può avvenire solo una volta ricevuto l'esito del tampone negativo nei flussi ufficiali di Regione Lombardia; pertanto saranno necessarie almeno 48 ore dall'esito del tampone per la ricezione del messaggio del Ministero sulla disponibilità della certificazione verde.

## Sono **CONTATTO DI CASO**: cosa devo fare?

I soggetti che sono venuti a contatto con un caso, vengono segnalati dal caso stesso e ricevono un SMS per confermare i propri dati. Rispondendo all'SMS, ricevono il PROVVEDIMENTO di [AUTOSORVEGLIANZA](#).

Le relative tempistiche sono in relazione temporale alla data dell'ultimo contatto con il caso positivo.

**ATTENZIONE:** le indicazioni di seguito riportate sono riferite a soggetti **ASINTOMATICI**, ovvero senza sintomi riferibili a COVID-19.

Se durante il periodo di autosorveglianza insorgessero **SINTOMI** rivolgersi tempestivamente al proprio Medico curante.

Non si applica più ai contatti il regime di **QUARANTENA**.

## AUTOSORVEGLIANZA

Non è previsto isolamento domiciliare. E' prevista l'effettuazione di un **tampone antigenico rapido o molecolare alla prima comparsa dei sintomi** e, se ancora sintomatici, al quinto giorno successivo alla data dell'ultimo contatto con il caso: rivolgersi al proprio Medico.

Vige l'**obbligo di indossare la mascherina FFP2**, al chiuso o in presenza di assembramenti, fino al **decimo giorno** successivo alla data dell'ultimo contatto stretto con il soggetto positivo.

Non hanno l'obbligo di indossare il dispositivo di protezione delle vie respiratorie: bambini di età inferiore ai sei anni; persone con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina nonché coloro che devono comunicare con una persona con disabilità in modo da non poter far uso della mascherina; i soggetti che stanno svolgendo attività sportiva.

# Covid e Vaccinazione

1) Hai contratto il Covid-19 dopo 14 giorni dalla prima dose di uno dei seguenti vaccini: Pfizer, Moderna ed AstraZeneca => **il ciclo primario si ritiene completato.**

2) Hai contratto il Covid-19 entro 14 giorni dalla prima dose di uno dei seguenti vaccini: Pfizer, Moderna ed AstraZeneca => **per completare il ciclo è necessaria una seconda dose, da effettuare a tra il 21° e il 180° giorno dal tampone positivo.**

In entrambi i casi è prevista una dose booster (terza dose) dopo almeno 120 giorni dall'ultimo evento.

3) Hai effettuato due dosi di vaccino e successivamente hai contratto il Covid-19 => **puoi effettuare la terza dose dopo almeno 120 giorni dal tampone positivo.**

4) Hai contratto il Covid-19 e hai effettuato la prima dose entro 12 mesi dal tampone positivo => **puoi effettuare una dose di vaccino (booster) dopo almeno 120 giorni dalla prima dose di vaccino.**