

IL PIATTO



Nei ristoranti aderenti a questa iniziativa, troverai nel menù il “piatto sano”, nato dalla collaborazione tra ATS della Montagna e Associazione Ristoratori Vallecamonica per creare nuove sinergie e trovare nuovi modi per fare prevenzione.

È un piatto amico della nostra salute che promuove la sana alimentazione anche attraverso la valorizzazione dei prodotti tipici del territorio: mangiare bene e in modo salutare ogni giorno riduce il rischio di molte malattie.

Gli ingredienti utilizzati per il “piatto sano” risultano protettivi per il nostro organismo: fibre, olio extravergine di oliva, legumi e poco sale sono il segreto per la nostra salute.



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna

IL PIATTO



Nei ristoranti aderenti a questa iniziativa, troverai nel menù il “piatto sano”, nato dalla collaborazione tra ATS della Montagna e i ristoratori di Valtellina per creare nuove sinergie e trovare nuovi modi per fare prevenzione.

È un piatto amico della nostra salute che promuove la sana alimentazione anche attraverso la valorizzazione dei prodotti tipici del territorio: mangiare bene e in modo salutare ogni giorno riduce il rischio di molte malattie.

Gli ingredienti utilizzati per il “piatto sano” risultano protettivi per il nostro organismo: fibre, olio extravergine di oliva, legumi e poco sale sono il segreto per la nostra salute