



## COLONSCOPIA SCHEMA DI PREPARAZIONE INTESTINALE

### DIETA CONSIGLIATA

- Nei tre giorni precedenti iniziare una dieta priva di scorie (evitare cibi integrali, legumi, frutta verdura).
- Il giorno precedente l'esame il pranzo consigliato deve essere leggero e la cena composta da cibi liquidi.
- Il giorno dell'esame presentarsi a digiuno.

### PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON MACROGOL + SIMETICONE (CLENSIA)

Una confezione di Clensia contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole)

Sciogliere due buste A grandi e due buste B piccole in un litro di acqua ottenendo una "soluzione". Ogni litro di soluzione deve essere seguito da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro a scelta (acqua, camomilla, brodo, the).

Un litro di soluzione e il mezzo litro di liquido a scelta costituiscono "una dose": per la preparazione completa è necessario assumere due dosi.



### MODALITA' DI ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE DI CLENSIA

1. Il giorno prima dell'esame alle ore 17.00 assumere la prima dose, nell'arco di un'ora e mezza, bevendo circa 2 bicchieri ogni 15-20 minuti.
2. Il giorno stesso dell'esame alle ore 7.00 assumere la seconda dose.

### N.B. in caso di esame prenotato dopo le ore 14:00 nel pomeriggio:

1. Ore 07.30 del giorno stesso: **primo litro** di soluzione da assumere bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti.
2. Quattro ore prima dell'esame (ad esempio alle ore 12.00 se l'esame è alle ore 16.00) **secondo litro** di soluzione da assumere bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti.

## PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON - PLENVU- ( macrogol 3350, sodio ascorbato, sodio solfato anidro, acido ascorbico, sodio cloruro, potassio cloruro)

PLENVU si presenta in una confezione che contiene due dosi.

**Dose 1:** una bustina singola

**Dose 2:** due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)

### MODALITA' DI ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE DI PLENVU



**Dose 1**



**Dose 2**

1. Il giorno prima dell'esame alle ore **19.00 - 19.30** sciogliere il contenuto di **DOSE 1 (1busta)** in ½ litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE in 30-40 minuti. Al termine è obbligatorio bere almeno un altro ½ litro di acqua o liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.
2. Il giorno stesso dell'esame **4 ore prima dell'inizio dell'esame** sciogliere il contenuto di **DOSE 2 (busta A + busta B)** in ½ litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE in 30- 40 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ litro di acqua o liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). 2 ore prima dell'inizio dell'esame interrompere l'assunzione di tutti i liquidi

### In caso di esame prenotato dopo le 14:00:

1. Ore 7.00: Bere lentamente la **dose 1** di PLENVU nell'arco di 30 minuti. Dopo aver terminato la dose 1 bere un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.
2. 3 – 4 ore prima dell'inizio dell'esame bere LENTAMENTE la **dose 2** di PLENVU nell'arco di 30 minuti. Deve essere passata almeno un'ora dal termine della dose 1. Dopo aver terminato la dose 2 bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete

**Controindicazioni:** PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi (favismo)

È indispensabile essere accompagnati in quanto l'esecuzione dell'esame prevede la somministrazione di farmaci sedativi ed antidolorifici che controindicano la guida di veicoli e lo svolgimento di attività che richiedano particolare attenzione per l'intera giornata (almeno 12 ore).