

UNITI PER LA PREVENZIONE

OTT  BRE

in rosa

2023

Valcamonica

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna

sabato 9 settembre

SONICO

ORE 14.30

Diamo altitudine alla prevenzione con l'Ottobre in Rosa

Rifugio Premassone

Un pomeriggio dedicato al lavoro delle donne nei rifugi con animazione, testimonianze, intrattenimenti e buffet conclusivo.

Promosso da: ANDOS

sabato 16 settembre

CEVO – CEDEGOLO

ORE 14.30

Camminata a Cevo

Dalla croce del Papa alla pineta

Caminata benefica di circa 2 km aperta a tutti.

Promosso da: Casa Panzerini di Cedegolo e ANDOS



martedì 26 settembre

GIANICO

ORE 16.00

Raccontami una storia

Parco Giochi di Via Campelli

Lecture per bambini in compagnia di mamme, papà, nonni.

Promosso da: Leggo Per Te

mercoledì 27 settembre

ARTOGNE

ORE 16.30

Raccontami una storia

Biblioteca

Lecture per bambini in compagnia di mamme, papà, nonni.

Promosso da: Leggo Per Te

giovedì 28 settembre

SOLATO

ORE 16.30

Raccontami una storia

Oratorio

Lecture per bambini in compagnia di mamme, papà, nonni. Con inaugurazione della casetta dei libri

Promosso da: Leggo Per Te

sabato 30 settembre

PISOGNE – PONTE DI LEGNO

Da Pisogne a Ponte di Legno con Nanniva Dellanoce

Pisogne

Per il terzo anno, Nanniva - donna guarita dal tumore al seno - camminerà da Pisogne a Ponte di Legno lungo la ciclovia dell'Oglio"

Promosso da: ANDOS



BRENO

ORE 20.45

Rassegna corale

Duomo di Breno

rassegna corale: "Sopra i tuoi rami era di settembre" Coro Voci della Rocca
Coro Valle Fiorita-Cornedo Vicentino.

Promosso da: ANDOS

domenica 1 ottobre

DARFO BOARIO TERME



ORE 09.00

Camminando si può

Centro Sportivo parrocchiale di Montecchio di Darfo

Il edizione della camminata non competitiva di 5 km con buffet all'arrivo.

**Promosso da: Cooperativa Si Può – CSI – Centro Castelletto di Darfo –
Associazione Alleanza per la Salute Mentale Di Vallecamonica ODV**

PISOGNE

ORE 09.30

Giornata del volontariato

Piazza Vescovo Corna Pellegrini

Durante l'intera giornata le associazioni del territorio operanti nel sociale daranno testimonianza delle attività che svolgono.

Promosso da: Commissione Giovani Pisogne e Comune di Pisogne

**In collaborazione con: Proloco Pisogne – Associazine Volontari ai Solidarietà
Pisogne – AIDO Pisogne – AVIS Pisogne – Fante – Protezione Civile – Alpini
– Alzheimer Camuno Sebini – Auser – Centro Anziani Gratacasolo – Centro
Anziani Pisogne – Centro di Aiuto Alla Vita – Il Girotondo**

ESINE E EDOLO

ORE 09.00 – 12.00 e 13.00 – 15.00

Giornata del sì

Ospedale di Esine e Edolo

Sportello informativo a cura dei volontari AIDO delle sezioni di Vallecamonica.

Promosso da: DMP – ASST Valcamonica

CIVIDATE CAMUNO

ORE 14.00

Camminiamo e visitiamo

Cividate Camuno

Visite guidate all'Anfiteatro Romano e al museo Argheologico di Cividate Camuno e merenda salutare.

Promosso da: ANDOS

COGNO

ORE 20.45

Concerto

Chiesa parrocchiale

Concerto orchestra da camera "A.Vivaldi"

Promosso da: ANDOS

lunedì 2 ottobre

BRENO

ORE 14.00 – 16.00

1° Incontro "Il passaggio alla menopausa"

Consultorio di Breno

Pensieri, emozioni e aspetti psicologici del cambiamento.

Per prenotazioni: 0364 329408 o consultorio.breno@asst-valcamonica.it

Promosso da: DMP – ASST Valcamonica

PISOGNE

ORE 15.00 – 17.00

Consulenza gratuita con professionisti esperti

SMI Il Mago di Oz – Piazza Mercanti, 1

Consulenza sui temi di: tabagismo, alcol e sostanze, dipendenza da farmaci, gioco d'azzardo patologico.

Promosso da: Il Mago di Oz S.C.S. ONLUS

martedì 3 ottobre

DARFO BOARIO TERME

ORE 20.30

Il Trauma: non mi riguarda?

Casa delle Associazioni Sala 89 – via Ogliolo, 10

Scopriamo insieme cosa sono gli eventi potenzialmente traumatici e come reagiscono la mente e il corpo con la dott.ssa Antinea Pezze, psicologa e psicoterapeuta.

Promosso da: Centro Antiviolenza Donne e Diritti

mercoledì 4 ottobre

PISOGNE

ORE 14.00

Prevenire per curare meno, per curare meglio

Centro Anziani

Come l'attività fisica ci aiuta a invecchiare bene: quali opportunità?

Promosso da: Centro Anziani Pisogne – Comune di Pisogne

giovedì 5 ottobre

GRATACASOLO

ORE 15.00

Prevenire per curare meno, per curare meglio

Centro Anziani

Come l'attività fisica ci aiuta a invecchiare bene: quali opportunità?

Promosso da: Centro Anziani Gratacasolo – Comune Di Pisogne

PISOGNE

ORE 15.00 – 17.00

Consulenza gratuita con professionisti esperti

SMI Il Mago di Oz – Piazza Mercanti, 1

Consulenza sui temi di: tabagismo, alcol e sostanze, dipendenza da farmaci, gioco d'azzardo patologico.

Promosso da: Il Mago di Oz S.C.S. ONLUS

ESINE

ORE 20.00

Serata di ballo country

Piazza Mercato

Dibattito “Come ci si cura nei nostri ospedali?” e a seguire esibizione del gruppo country con Dj Cannotter

Promosso da: Comune di Esine – ASST Valcamonica – Gruppo volontari del Sorriso – Dj Cannotter

venerdì 6 ottobre

CORTENO GOLGI

ORE 20.30

I Cannoni di Guspessa si tingono di rosa

Presentazione dei cortometraggi “esercizi In stile Zeus!” e il numero speciale della rivista “I Cannoni di Guspessa”.

Promosso da: Cooperativa Sociale Il Cardo

sabato 7 ottobre

BRENO

ORE 14.30

RilassaMente

Caserma di Vigili del Fuoco

Massaggi shiatsu con operatori specializzati.

Prenotazione obbligatoria tramite Whatsapp al numero 3383918368.

Promosso da: Alleanza per la Salute Mentale

ORE 20.00

Rigeneriamoci

Caserma di Vigili del Fuoco

Impariamo nuove tecniche di respirazione per rigenerare corpo e mente

Prenotazione obbligatoria tramite Whatsapp al numero 3669524023.

Promosso da: Alleanza per la Salute Mentale

NIARDO



ORE 15.00

Camminata in Rosa

Campo sportivo

Camminata da Niardo a Berzo Inferiore.

Promosso da: Gruppo Aragosta ODV

CIVIDATE CAMUNO



ORE 16.00

Circuito a tappe formative... aperitivo sano all'arrivo!

Via del Lanico, 2 – Malegno

Camminata ad anello sulla ciclabile ricca di tappe con fisioterapisti, e aperitivo sano al rientro in struttura.

Promosso da: Pia Fondazione di Vallecamonica ONLUS

domenica 8 ottobre

CAPO DI PONTE

ORE 13.30 – 18.00

Giochi in rosa

Festa d'apertura dell'attività giovanile del CSI Vallecamonica

Oratorio di Capo di Ponte

I giochi per i bambini dagli 8 ai 12 anni saranno occasione per parlare di salute e benessere fisico.

Promosso da: CSI Vallecamonica

lunedì 9 ottobre

PISOGNE

ORE 15.00 – 17.00

Consulenza gratuita con professionisti esperti

SMI Il Mago di Oz – Piazza Mercanti, 1

Consulenza sui temi di: tabagismo, alcol e sostanze, dipendenza da farmaci, gioco d'azzardo patologico.

Promosso da: Il Mago di Oz S.C.S. ONLUS

ESINE

ORE 16.00

1° Incontro – Prevenire per curare meno, per curare meglio

Centro anziani

Come l'alimentazione e l'attività fisica ci aiutano a invecchiare bene.

Promosso da: Centro Anziani Esine – Comune di Esine

martedì 10 ottobre

ESINE

ORE 8.00 – 10.00

Punto informativo – Giornata Mondiale per la Salute Mentale

Ospedale di Esine

Infopoint per sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia mentale e disturbi dell'alimentazione

Promosso da: Alleanza per la Salute Mentale

ESINE – CIVIDATE – BERZO INFERIORE



ORE 9.00

Camminata in rosa

Ospedale di Esine

Percorso ad anello di 12 km, con sosta per il pranzo al Ristoro Cristo Re.

Promosso da: ABIO Esine

BRENO

ORE 14.00 – 16.00

2° Incontro “Il passaggio alla menopausa”

Consultorio di Breno

Il ginecologo risponde.

Per prenotazioni: 0364329408 o consultorio.breno@asst-valcamonica.it

Promosso da: DMP – ASST Valcamonica

DARFO BOARIO TERME

ORE 14.30 – 16.00

Il gioco e lo sviluppo sensoriale: buone prassi educative

Consultorio

Incontri per genitori bimbi da 0 a 1 anno per condividere riflessioni e strategie educative finalizzate a migliorare il benessere dei figli.

Promosso da: Consultorio ASST Valcamonica

online

ORE 20.15 – 22.15

1° incontro del Percorso di consapevolezza alimentare mindful eating e EMDR

12 incontri online gratuiti per un percorso di consapevolezza sull'alimentazione utilizzando la meditazione e l'emdr

Progetto *"La bellezza del Cristallo"* finanziato da Regione Lombardia – Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Per Prenotazioni 3392176232 – 0249437842 segreteria@dhyanalombardia.it

Promosso da: Associazione Amazzoni – Associazione Dhyana Lombardia APS – Insieme per vincere

mercoledì 11 ottobre

EDOLO

ORE 9.00 – 11.00

Punto informativo

Ospedale di Edolo

Infopoint per sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia mentale e disturbi dell'alimentazione

Promosso da: Alleanza per la Salute Mentale

online

ORE 9.00 – 13.00

Spettro dei disturbi feto alcolici

Evento formativo online aperto alla cittadinanza e agli operatori sociosanitari, accreditato ECM e all'Ordine Assistenti Sociali Regione Lombardia.

Per iscrizioni: segreteriaorganizzativa@smimagodioz.it

Promosso da: Il Mago di Oz S.C.S. ONLUS

giovedì 12 ottobre

PISOGNE

ORE 15.00 – 17.00

Consulenza gratuita con professionisti esperti

SMI Il Mago di Oz – Piazza Mercanti, 1

Consulenza sui temi di: tabagismo, alcol e sostanze, dipendenza da farmaci, gioco d'azzardo patologico.

Promosso da: Il Mago di Oz S.C.S. ONLUS

venerdì 13 ottobre

BRENO

ORE 20.00 – 23.30

Neuroscienze e arte – La Vallecamonica e Franca Ghitti

Cinema Giardino

Serate della medicina 2023.

Promosso da: Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Brescia

sabato 14 ottobre

GIANICO – PIANCAMUNO – ARTOGNE

ORE 15.30

Raccontami una storia

Parchi gioco di Gianico e di Pian Camuno

Letture per bambini e bambine ai Parchi gioco di Gianico e di Pian Camuno. Al termine, camminata fino ad Artogne e lettura conclusiva con merenda.

Promosso da: Leggo Per Te

CAPO DI PONTE

ORE 16.30

Nati con la cultura

Museo Preistoria

Lecture per bambini e bambine 0-6 anni al museo della Preistoria di Capo di Ponte

Promosso da: Leggo Per Te

domenica 15 ottobre

ROGNO – DARFO BOARIO TERME



ORE 8.30

La prevenzione si fa strada

Rogno – Ponte Fardelli

Camminata non competitiva adatta a tutti con partenza da Rogno (Ponte Fardelli) e arrivo a Darfo (stadio).

Promosso da: Comune di Rogno, Piancamuno, Artogne, Gianico, Darfo – ANDOS

ALTO SEBINO – LOVERE – COSTAVOLPINO – PISOGLNE



ORE 9.00

Camminata in rosa... Uniti per la prevenzione

Da Lovere: Porto turistico

Da Pisogne: Piazza Umberto I

Camminata non competitiva con partenza congiunta da Lovere e da Pisogne con ritrovo alle ore 10.15 presso il Ponte della Pace di Costa Volpino dove saranno allestite "isole" informative.

Promosso da: Con Andrea Per – AVIS – AIDO Pisogne

CEVO

ORE 11.30

Reading Rosa

Casa del Parco Cevo

La redazione di Zeus! In un reading tutto rosa tratto dal suo numero 86, dedicato alle donne e non solo.

Promosso da: Cooperativa Sociale Il Cardo

ARTOGNE

ORE 20.30

Prevenire mangiando

Centro Ricreativo – via Ten. Franzoni, 2a

Incontro informativo con la nutrizionista **Piovanelli Roberta** dal tema Prevenire Mangiando. Per informazioni: 3664423771

Promosso da: ANDOS – Centro Creativo Culturale Artogne

lunedì 16 ottobre

PISOGNE

ORE 15.00 – 17.00

Consulenza gratuita con professionisti esperti

SMI Il Mago di Oz – Piazza Mercanti, 1

Consulenza sui temi di: tabagismo, alcol e sostanze, dipendenza da farmaci, gioco d'azzardo patologico.

Promosso da: Il Mago di Oz S.C.S. ONLUS

martedì 17 ottobre

BRENO

ORE 8.30 – 12.30

Infopoint al Femminile

Consultorio di Breno

Infopoint sulle iniziative del Consultorio dedicate alla salute delle donne nelle varie fasi del ciclo di vita.

Promosso da: Consultorio ASST Valcamonica

DARFO BOARIO TERME

ORE 14.30 – 16.00

Leggere per crescere bene

Consultorio di Darfo

Percorso guidato nel mondo della lettura (0-12 mesi).

Promosso da: Consultorio ASST Valcamonica – Nati Per Leggere

online

ORE 20.15 – 22.15

2° incontro del Percorso di consapevolezza alimentare mindful eating e EMDR

12 incontri online gratuiti per un percorso di consapevolezza sull'alimentazione utilizzando la meditazione e l'emdr

Progetto *“La bellezza del Cristallo”* finanziato da Regione Lombardia – Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Per Prenotazioni 3392176232 – 0249437842 segreteria@dhyanalombardia.it

Promosso da: Associazione Amazzoni – Associazione Dhyana Lombardia APS – Insieme per vincere

mercoledì 18 ottobre

BRENO

ORE 14.00 – 16.00

3° Incontro “Il passaggio alla menopausa”

Consultorio di Breno

Parliamo di alimentazione.

Per prenotazioni: 0364 329408 o consultorio.breno@asst-valcamonica.it

Promosso da: DMP – ASST Valcamonica

CIVIDATE CAMUNO

ORE 17.00

Illusione e triste realtà:

il Gioco d’azzardo come pericoloso stile di vita

Centro civico comunale

Incontro di sensibilizzazione sulla tematica: Gioco d’azzardo patologico.

Promosso da: Auser Insieme Camuna inversità della libera età – Gruppo AIDO Civate Camuno – Associazione di fraternità tra anziani e pensionati – Antea servizi Vallecamonica Sebino – Gruppo AVIS Civate Camuno - Associazione Amici del Cuore

giovedì 19 ottobre

PISOGNE

ORE 15.00 – 17.00

Consulenza gratuita con professionisti esperti

SMI Il Mago di Oz – Piazza Mercanti, 1

Consulenza sui temi di: tabagismo, alcol e sostanze, dipendenza da farmaci, gioco d’azzardo patologico.

Promosso da: Il Mago di Oz S.C.S. ONLUS

venerdì 20 ottobre

DARFO BOARIO TERME

ORE 15.00

Formazione per volontari su tema GAP

Sala Bim Piazza Medaglie d'Oro Darfo Boario Terme

Incontro di sensibilizzazione per volontari sul tema del gioco d'azzardo patologico.

Promosso da: ATS Montagna – Coop Bessimo – CISL – Anteas Vallecamonica – Diconsum – Centro Anziani: Darfo, Fucine, Angone, Erbanno, Corna

VALLECAMONICA

Pallavolo con i fiocchi

Palestre della Vallecamonica

Realizzazione foto delle squadre con un fiocco rosa per testimoniare la partecipazione al mese della prevenzione.

Promosso da: CSI Vallecamonica

BRENO

ORE 20.30

Tavolo donne e lavoro Vallecamonica

Cinema Giardino

Che genere di carriera: vecchi stereotipi e nuovi diritti delle donne nel mondo del lavoro.

Promosso da: Donne e Diritti – Terre Unite

CAPO DI PONTE

ORE 20.30

Convegno salute e prevenzione

Città della cultura

Convegno salute e prevenzione: il tumore alla prostata – GAP.

Promosso da: Run Aragosta – Cooperativa Bessimo

sabato 21 ottobre

CEDEGOLO



ORE 9.00

Camminata

Municipio di Cedegolo

Camminata non competitiva con partenza da Cedegolo e arrivo a Edolo.

Promosso da: AIDO Cedegolo

GIANICO

ORE 10.00

Laboratorio sull'immagine corporea

Casa Felicia Bartolotta – via Caduti di Campelli, 12

Uno spazio per riflettere insieme sul corpo delle donne e su cosa significa abitarlo, su oppressioni e privilegi veicolati dalla cultura che viviamo.

Per iscrizioni casafeliciabartolotta@gmail.com o 3888796410 (whatsapp).

Promosso da: Donne e Diritti – Terre Unite

CAPO DI PONTE – LOSINE



ORE 14.30

Camminata in Rosa

Capo Di Ponte e Losine

Camminata congiunta con partenza da Capo di Ponte e Losine con arrivo a Cerveneno (Casa Museo) a seguire conferenza sulla prevenzione.

Promosso da: Comune di Capo di Ponte, Ono San Pietro, Losine e Cerveneno

domenica 22 ottobre

DARFO BOARIO TERME



ORE 8.30

Camminata lungo il cammino di Carlo Magno

Terme di Darfo Boario

Camminata lungo il cammino di Carlo Magno di circa 8 km (Boario Terme – Esine). Adatto a tutti.

Promosso da: Amici della Via Valeriana e del Cammino di Carlo Magno APS

lunedì 23 ottobre

BRENO

ORE 14.00 – 16.00

4° Incontro “Il passaggio alla menopausa”

Consultorio di Breno

Mettiamoci in moto.

Per prenotazioni: 0364 329408 o consultorio.breno@asst-valcamonica.it

Promosso da: DMP – ASST Valcamonica

PISOGNE

ORE 15.00 – 17.00

Consulenza gratuita con professionisti esperti

SMI Il Mago di Oz – Piazza Mercanti, 1

Consulenza sui temi di: tabagismo, alcol e sostanze, dipendenza da farmaci, gioco d'azzardo patologico.

Promosso da: Il Mago di Oz S.C.S. ONLUS

ESINE

ORE 16.00

Corretto uso del farmaco

Centro Anziani

Incontro sulla corretta gestione del farmaco e prevenzione delle cadute nell'anziano.

Promosso da: Centro Anziani Esine – Comune Di Esine

martedì 24 ottobre

online

ORE 20.15 – 22.15

3° incontro del Percorso di consapevolezza alimentare mindful eating e EMDR

12 incontri online gratuiti per un percorso di consapevolezza sull'alimentazione utilizzando la meditazione e l'emdr

Progetto *"La bellezza del Cristallo"* finanziato da Regione Lombardia – Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Per Prenotazioni 3392176232 – 0249437842 segreteria@dhyanalombardia.it

Promosso da: Associazione Amazzoni – Associazione Dhyana Lombardia APS – Insieme per vincere

mercoledì 25 ottobre

PONTE DI LEGNO

ORE 8.30 – 12.30

Infopoint

Casa di Comunità Ponte Di Legno

Infopoint presso Casa di Comunità di Ponte di Legno sulle iniziative del Consultorio dedicate alla salute delle donne.

Promosso da: Consultorio ASST Valcamonica

giovedì 26 ottobre

PISOGNE

ORE 15.00 – 17.00

Consulenza gratuita con professionisti esperti

SMI Il Mago di Oz – Piazza Mercanti, 1

Consulenza sui temi di: tabagismo, alcol e sostanze, dipendenza da farmaci, gioco d'azzardo patologico.

Promosso da: Il Mago di Oz S.C.S. ONLUS

BRENO

ORE 16.30 – 18.00

Promozione del benessere psico fisico

Cooperativa sociale Arcobaleno SCS ONLUS – via Croce, 1

Promozione del benessere psicofisico: sedute di Yoga dalle 16.30 alle 17.10

Pilates dalle 17.15 alle 18.00.

Promosso da: Arcobaleno SCS ONLUS Breno

ORE 16.30 – 18.00

Lettura di libri in Comunicazione Aumentativa Alternativa CAA

Cooperativa sociale Arcobaleno SCS ONLUS – via Croce, 1

Lettura di libri in Comunicazione Aumentativa Alternativa CAA

Promosso da: Arcobaleno SCS ONLUS Breno

ORE 16.30 – 18.00

Laboratorio con Nutrizionista

Cooperativa sociale Arcobaleno SCS ONLUS – via Croce, 1

Laboratorio con Nutrizionista (**Dott.ssa Francesca Taboni**).

Promosso da: Arcobaleno SCS ONLUS Breno

venerdì 27 ottobre

DARFO BOARIO TERME

ORE 8.30 – 12.30

Infopoint

Consultorio

Infopoint presso il consultorio di Darfo sulle iniziative dedicate alla salute delle donne nelle varie fasi del ciclo di vita

Promosso da: Consultorio ASST Valcamonica

online

ORE 10.00 – 13.00

Depressione post partum

Evento formativo online a cura della **Dott.ssa Claudia Ravaldi**, psichiatra e psicoterapeuta.



Il link per accedere è:

<https://us06web.zoom.us/j/85253823644?pwd=u5LGB0pdXKNMxEvHigkxHNnaUL9TYd.1>

Promosso da: Il Mago di Oz S.C.S. ONLUS

sabato 28 ottobre

PIAMBORNO

ORE 9.00

Wine Trail per tutti

Le due magnolie

Dentro la gara competitiva di 18 km wine trail si inserirà la “wine trail per tutti”, per cui parteciperanno dei ragazzi con disabilità.

Promosso da: Solco Camunia - p3rsonal mente movimento sport



NIARDO

ORE 14.00

Focus sulla fibromiaglia

Comune

Incontro con **Dott. Gorla**, reumatologo, che illustrerà la tematica della fibromiaglia. A seguire camminata e inaugurazione della panchina Fibromiaglia.

Promosso da: ALOMAR

BERZO DEMO

ORE 16.30

T'insegno il trucco più adatto a te

Centro Polifunzionale

Alla scoperta di tutti i segreti del make up con la make up artist Eleonore.

Promosso da: ANDOS

DARFO BOARIO TERME

ORE 20.45

Banda al femminile

Palazzo Congressi di Darfo Boario Terme

Banda al femminile pro raccolta fondi per Andos.

Promosso da: ANDOS

domenica 29 ottobre

DARFO

ORE 10.00

Wine Trail per tutti

Piazza Mercato

Camminata non competitiva di 9 km ad anello aperta a tutti con partenza da piazza mercato e passaggio al Lago Moro.

Promosso da: Solco Camunia - personal mente movimento sport



lunedì 30 ottobre

BRENO

ORE 14.00 – 16.00

5° Incontro “Il passaggio alla menopausa”

Consultorio di Breno

Una nuova immagine di sé nella relazione con gli altri

Per prenotazioni: 0364 329408 o consultorio.breno@asst-valcamonica.it

Promosso da: DMP – ASST Valcamonica

EDOLO

ORE 14.30

Corretta gestione del farmaco

Centro Anziani di Edolo

Incontro sulla gestione del farmaco e prevenzione delle cadute nell’anziano.

Promosso da: Centro Anziani Edolo

PISOGNE

ORE 15.00 – 17.00

Consulenza gratuita con professionisti esperti

SMI Il Mago di Oz – Piazza Mercanti, 1

Consulenza sui temi di: tabagismo, alcol e sostanze, dipendenza da farmaci, gioco d’azzardo patologico.

Promosso da: Il Mago di Oz S.C.S. ONLUS

martedì 31 ottobre

EDOLO

ORE 8.30 – 12.30

Infopoint

Consultorio

Infopoint presso il consultorio di Edolo sulle iniziative dedicate alla salute delle donne nelle varie fasi del ciclo di vita.

Promosso da: Consultorio ASST Valcamonica

online

ORE 20.15 – 22.15

4° incontro del Percorso di consapevolezza alimentare mindful eating e EMDR

12 incontri online gratuiti per un percorso di consapevolezza sull'alimentazione utilizzando la meditazione e l'emdr

Progetto *“La bellezza del Cristallo”* finanziato da Regione Lombardia – Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Per Prenotazioni 3392176232 – 0249437842 segreteria@dhyanalombardia.it

**Promosso da: Associazione Amazzoni – Associazione Dhyana Lombardia APS
– Insieme per vincere**

venerdì 10 novembre

DARFO

ORE 13.30 – 16.00

Uomini in meglio, per un futuro libero dalla violenza

Cambiare è possibile anche per gli uomini autori di violenza

BIM DARFO

Percorso verso la consapevolezza, l'assunzione di responsabilità rispetto al proprio comportamento violento, la volontà e la forza di cambiare e mettere fine alla violenza familiare. Rivolto alla popolazione e a operatori del consultorio, avvocati, MMG, assistenti sociali.

Relatore: **Matteo De Maglie**

Promosso da: Uomini In Meglio

venerdì 24 novembre

EDOLO

ORE 14.00

Nati per leggere

Consultorio di Edolo

Incontro per neomamme e neopapà al Consultorio di Edolo dedicato al programma Nati per Leggere e alla lettura a bimbe e bimbi 0-6 anni (in collaborazione con il Consultorio di Edolo e neopapà al Consultorio di Edolo dedicato al programma Nati per Leggere e alla lettura a bimbe e bimbi 0-6 anni (in collaborazione con ETORIO CONSULTORIO Did).

Promosso da: Leggo per Te

iniziative

DARFO BOARIO TERME E CEDEGOLO

Prima visita tabaccologica gratuita

Sedi SERD

Darfo Boario Terme – via Cercovi, 2

Cedegolo – via Nazionale, 44

Prima visita medica tabaccologica gratuita a tutte le donne che prenotano il trattamento del tabagismo nel corso del mese di ottobre 2023. Per appuntamento: 0364/540236 – 200.

Promosso da: SERD – ASST Valcamonica

EDOLO

lunedì pomeriggio 14 – 17 • venerdì mattina 10 – 12

Sportello antiviolenza “Il Cerchio della luna”

Ospedale di Edolo

- Consulenza telefonica H24 al numero 351 7055751
- Consulenza ambulatoriale nei giorni e orari specificati

Promosso da: DMP – ASST Valcamonica

ESINE

Consulenza gratuita sul gioco d’azzardo patologico e la dipendenza da tecnologia digitale

Presidio Ospedaliero di Esine

BOX n. 4 – Sala Prelievi

Consulenza gratuita sul gioco d’azzardo patologico e la dipendenza da tecnologia digitale serd di darfo boario terme 0364/540236 – 250.

Promosso da: SERD – ASST Valcamonica

iniziative

ESINE

lunedì mattina 10 – 12 • venerdì pomeriggio 14 –14

Sportello antiviolenza “Il Cerchio della luna”

Ospedale di Esine

- Consulenza telefonica H24 al numero 351 7055751
- Consulenza ambulatoriale nei giorni e orari specificati

Promosso da: DMP – ASST Valcamonica

VALLECAMONICA

lunedì – sabato dalle 7.00 alle 10.00

Prevenzione oncologica

Ospedale di Esine, Edolo e tutti i punti prelievi aziendali esterni (Pisogne, Darfo, Boario Terme, Capo di ponte, Cedegolo, Ponte di Legno)

Screening gratuito per HCV rivolto a tutta la popolazione nata tra il 1969 e 1989.

Promosso da: DMP – ASST Valcamonica

SCUOLE DELLA VALLECAMONICA

Mese di ottobre in concomitanza con il calendario Peer Education

La salute negli adolescenti: un investimento sul futuro

Incontro formativo sul tema della salute e delle prevenzione al femminile all'interno del percorso di Peer Education presso le scuole superiori del territorio della Vallecamonica.

Promosso da: Consultorio ASST Valcamonica