

UNITI PER LA PREVENZIONE

OTT  BRE

*in rosa*

2024

Valtellina Valchiavenna e Alto Lario

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Montagna

Dal 10 al 21 settembre

TIRANO

**Mostra concorso artistico**

Il dono come relazione con l'umanità Palazzo Foppoli

Promossa da San Michele Cooperativa sociale

20 settembre

TIRANO

**Vivi lo sport**

Campo sportivo

Promosso dal Comune di Tirano in collaborazione con la Scuola Primaria di Tirano e le Associazioni sportive dilettantistiche del territorio

22 settembre

CHIAVENNA

**Giochiavenna - Giornata dello sport**

Piazza Bertacchi

Promossa dal Comune in collaborazione con le Associazioni sportive

29 settembre

CHIAVENNA

**42° Trofeo Marmitte dei giganti a seguire Giochiamo con l'atletica**

ritrovo dalle 8 in zona Pratogiano; dalle 12 staffetta Genitori-figli

Promosso dal Gruppo Podistico Valchiavenna Asd

## Scudo rosa: Giornata di vaccinazioni HPV

Un evento dedicato alla prevenzione delle patologie oncologiche correlate al papillomavirus, con un ambulatorio mobile per la somministrazione del vaccino anti-HPV e la sensibilizzazione sul tema.

Promosso da ASST Valtellina

## Momenti dedicati alla promozione della lettura e dell'allattamento

All'interno dei Percorsi Nascita nei Consultori gruppi per genitori in attesa e neogenitori, in collaborazione con le biblioteche di riferimento per la promozione del programma "Nati per Leggere" e per la promozione dell'Allattamento. Con l'incaricata della biblioteca saranno presenti le operatrici dei consultori: ostetrica, infermiera pediatrica, psicologa

Promosso da ASST Valtellina

1, 8, 15, 22 e 29

## SerD Apertura Sportello telefonico

Per problematiche connesse all'abuso di alcol e droghe: apertura di sportello telefonico dalle ore 10 alle ore 11 a cui risponderà un consulente.

Promosso da ASST Valtellina

Dall'1 al 7 ottobre

## Consulenze sull'allattamento materno

Nei Consultori di Chiavenna, Dongo Sondrio, Morbegno, Tirano, Bormio e a Livigno alla Casa di Comunità, con Ostetriche, Infermiere e Psicologhe

Promosso da ASST Valtellina

## Durante gli orari delle vaccinazioni

### Racconti di salute: leggiamo e vacciniamoci

Centri Vaccinali di ASST Valtellina e Alto Lario

Promozione della lettura e sensibilizzazione delle famiglie sull'importanza delle vaccinazioni. In ogni Centro Vaccinale un angolo lettura accogliente

Promosso da ASST Valtellina

per tutto il mese di ottobre

## Cammina con noi per la prevenzione con i bastoncini o senza

**PONTE IN VALTELLINA** Tutti i lunedì ora e ritrovo segnalati settimanalmente via social

**TIRANO** Tutti i giovedì ritrovo in piazza Cavour, ore 19,30

**SONDRIO** Tutti i mercoledì ore 17 ritrovo segnalato settimanalmente via social

**MORBEGNO/BASSA VALLE** Tutti i giovedì ore 15 ritrovo segnalato via social settimanalmente

Camminata di circa 90 minuti di nordic walking

Promosso da Associazioni Amazzoni OdV e Nordic Walking

martedì 1

## Colorina in cammino

Ritrovo in Piazza del Municipio, ore 18 Camminata per le vie del paese

Promosso da Polisportiva di Colorina

giovedì 3

DOMASO

## Camminata del centro Diurno Disabili

Ritrovo al Centro Funzionale di Verceia ore 9,30

Camminata aperta a tutti, lungo la ciclabile della Valchiavenna.

Arrivo al Lido di Novate Mezzola; portare pranzo al sacco

Promosso da Azienda speciale consortile Le tre Pievi, Servizi sociali Alto Lario, CDD Domaso

## venerdì 4

DELEBIO località Gera

### Camminata in rosa

Ritrovo alle 20, partenza alle 20,30. percorso di 4 km. Al termine rinfresco e intrattenimento musicale

Promosso da Comune di Delebio, Proloco, Amazzoni Morbegno

CHIAVENNA

### Il lato rosa della prevenzione

Saletta Società operaia, dalle 8 alle 17

Sensibilizzazione sulla prevenzione oncologica con i senologi dott. G. Baratelli e dott.ssa E. Monti

Promossa da Donne in Rosa Valchiavenna

## sabato 5

DELEBIO

### Yoga in rosa Prevenzione e benessere

Auditorium di Andalo Valtellino, ore 9

Lezione tenuta da Giulia Fumagalli, numero di sessioni in base al numero di partecipanti

Promosso da Comune di Delebio, Proloco, Amazzoni di Morbegno

CHIAVENNA

### Il lato rosa della prevenzione

Saletta Società operaia, dalle 8 alle 19

Sensibilizzazione sulla prevenzione oncologica con i senologi dott. G.

Baratelli e dott.ssa E. Monti

Promossa da Donne in Rosa Valchiavenna

## domenica 6

### SORICO e GERA LARIO

#### Via Francigena: gli "Anelli" della Regina

L'Anello dell'Eremita - Sorico, S.S. 340 dir Regina, angolo via Palate, ore 9,30

Pranzo al sacco. Lunghezza 13 km, dislivello 150 m. circa.

Promosso da Associazione Jubilantes

### MORBEGNO, DAZIO, ARDENNO, BUGLIO IN MONTE, BERBENNO DI VALTELLINA, POSTALESIO, CASTIONE ANDEVENNO, SONDRIO

#### Terrazzamenti in Rosa

Partenza dai vari Comuni, ore 7,30-8/18,15 (consultare orario dettagliato)

Camminata di 36 km con dislivello di 1200 mt per sostenere ADMO E LILT Di

Sondrio

Promosso da Camminando Camminando ASD APS

## lunedì 7

### COLORINA

#### Colorina in cammino

Ritrovo al Campo sportivo di Selvetta, ore 18

Camminata per le vie del paese

Promosso da Polisportiva di Colorina

### SONDRIO

#### Coltivare la creatività come strumento di benessere

Sala delle Acque del BIM, dalle 15 alle 17

Incontro con gli esperti dott.ssa Giuseppina Montecalvo, neurologa e dott.ssa

Camilla Cazzaniga, arteterapeuta. Presentazione attività creativa con coinvolgimento del pubblico

Promosso da Alomar OdV di Sondrio, Argonaute, Univale Odv

mercoledì 9

COLORINA

**Il benessere femminile**

Municipio, ore 20,30

Serata di prevenzione: consapevolezza, buone abitudini e prevenzione con la dott.ssa Elisa Raschetti, ostetrica

Promosso da Polisportiva di Colorina

giovedì 10

DELEBIO

**Incontro prevenzione oncologica**

Salone dell'Oratorio, ore 21

Con la dott.ssa Franzini

Promosso dal Circolo Culturale parrocchiale, Comune di Delebio, Proloco, Associazione Amazzoni di Morbegno

venerdì 11

TIRANO

**La lettura per il benessere di corpo, mente, anima**

Fondazione Maganetti, via Pergola ore 21

Lecture di poesie e racconti legati a promozione della salute e stili di vita sana

Promosso da Cammikando in collaborazione con Libreria il Mosaico,

Associazione Adaltavoce, Fondazione Maganetti

|