UNITI PER LA PREVENZIONE

OTTOBRE in rosa 2025

Valcamonica

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Montagna

lunedì 22 settembre

BRENO

14.00 – 16.00
Primo incontro: il passaggio della menopausa
Consultorio – via Nissolina 2
Spazio di confronto e approfondimento attraverso alcuni incontri sui vari aspetti peculiari di questa fase della vita, quali i cambiamenti fisici e psicologici, la cura dell'alimentazione, l'esercizio fisico e la vita di coppia.
Equipe multidisciplinare: ginecologo Dott. Morana, psicologo Dott.ssa Torri, ostetrica Tina Tosini, nutrizionista Claudia Pastorelli, fisioterapista Angela Giarelli.
Per informazioni e iscrizioni chiamare la segreteria Consultori al 0364 329408
Promosso da: SD Consultori

mercoledì 24 settembre

BRENO

14.00 – 16.00
Secondo incontro: il passaggio della menopausa
Consultorio – via Nissolina 2
Spazio di confronto e approfondimento attraverso alcuni incontri sui vari aspetti peculiari di questa fase della vita, quali i cambiamenti fisici e psicologici, la cura dell'alimentazione, l'esercizio fisico e la vita di coppia.
Equipe multidisciplinare: ginecologo Dott. Morana, psicologo Dott.ssa Torri, ostetrica Tina Tosini, nutrizionista Claudia Pastorelli, fisioterapista Angela Giarelli.
Per informazioni e iscrizioni chiamare la segreteria Consultori al 0364 329408
Promosso da: SD Consultori

venerdì 26 settembre

ESINE

Open Week malattie cardiovascolari
Ospedale di Esine
Fino al 2 ottobre, iniziative di prevenzione sulle malattie cardiovascolari in collaborazione con la SC Cardiologia dell'Ospedale di Esine.
Servizi rivolti alla popolazione
Promosso da: ASST Valcamonica – Medicina di genere

sabato 27 settembre

CEVO

14.30
Camminata in Rosa
Campo sportivo
Passeggiata su un percorso facile a Cevo, dal Parco Chronos alla Croce del Papa, fino alla pineta dove si terrà la presentazione di un libro; il ricavato della vendita sarà interamente devoluto ad Andos Valle Camonica Sebino. Al termine, merenda sana per tutti.
Promosso da: Associazione Casa Panzerini – Cedegolo

mercoledì 1 ottobre

DARFO BOARIO TERME

10.30
Camminiamo insieme
Parcheggio ciclabili – Via Arca dei salici
Gli educatori e gli ospiti del Centro Diurno Disabili di Darfo organizzano nelle date indicate un Gruppo di Cammino per sostenere il benessere psicofisico.
La passeggiata sarà aperta a tutti e sarà un'occasione per conoscerci; conoscere la cooperativa e una parte di chi la frequenta.
Ritrovo alle ore 10.30 nel parcheggio della ciclabile di via Arca dei salici (vicino al River Oglio bike park). Passeggiata di circa un'ora/un'ora e mezza su percorso semplice.
In caso di pioggia la passeggiata verrà sospesa.
Supervisionerà il progetto un operatore laureato in Scienze Motorie
Promosso da: Azzurra Società Cooperativa Sociale Onlus

BRENO

14.00 – 16.00
Terzo incontro: il passaggio della menopausa
Consultorio – via Nissolina 2
Spazio di confronto e approfondimento attraverso alcuni incontri sui vari aspetti peculiari di questa fase della vita, quali i cambiamenti fisici e psicologici, la cura dell'alimentazione, l'esercizio fisico e la vita di coppia.
Equipe multidisciplinare: ginecologo Dott. Morana, psicologo Dott.ssa Torri, ostetrica Tina Tosini, nutrizionista Claudia Pastorelli, fisioterapista Angela Giarelli.
Per informazioni e iscrizioni chiamare la segreteria Consultori al 0364 329408
Promosso da: SD Consultori

16.30 – 18.00
Percorsi di educazione finanziaria
Auditorium Mazzoli – Piazza Passara 3
In collaborazione con ATSP Valle Camonica nell'ambito della Rete Antiviolenza Giornata di formazione finanziaria base per le donne per la prevenzione della violenza economica.
Formazione proposta da Fondazione Libellula Breno
Promosso da: Associazione Multietnica Terre Unite – Centro Antiviolenza Donne e Diritti

EDOLO

20.00

Igiene dell'anziano: consigli pratici per chi si prende cura

Sala Civica "Luciano Chiesa"

Dott.ssa Valentina Taboni coordintrice area anziani coop. Arcobaleno SCS Onlus

Promosso da: ATSP Breno

PISOGNE

20.30

Genitori si diventa; coach di se stessi e dei propri figli

Sala Polifunzionale Romanino

Strumenti pratici, ascolto e sostegno per accompagnare la famiglia ad affrontare le sfide quotidiane. Un progetto promosso da Regione Lombardia per sostenere il benessere delle famiglie.

Promosso da: Comune di Pisogne

giovedì 2 ottobre

DARFO BOARIO TERME

ORE 9.00 – 13.00

Prime visite cardiologiche

Centro Trattamento Tabagismo

Prime visite cardiologiche destinate ai pazienti afferenti al centro trattamento tabagismo con fattori di rischio

Promosso da: ASST Valcamonica - Medicina di genere

ORE 20.30

Volare senza ali

Centro Congressi

Incontro testimonianza: Simona Atzori è la dimostrazione che i sogni non hanno barriere quando si ha il coraggio di perseguirli

Promosso da: Commissione pari opportunità – Comune di Darfo Boario Terme– Comunità Montana

venerdì 3 ottobre

EDOLO E ESINE

ORE 9.00 – 12.00

Giornata del Dono

Ospedale di Esine e Edolo

Info point all'ingresso degli ospedali di Esine e Edolo per sensibilizzare sul tema della donazione di organi e tessuti, in collaborazione con il COP di ASST della Valcamonica e i volontari ADMO e AVIS.

Promosso da: ASST Valcamonica – Medicina di genere

sabato 4 ottobre

BRESCIA

ORE 9.00 – 17.00

ADHD in pazienti adulti in comorbidità con disturbo da uso di sostanze

Sala della Formazione – via Donatello, 105

Giornata di formazione tenuta e condotta dal medico Dr. Fabio Lugoboni e dallo psicoterapeuta Dott. Zamboni. L'obiettivo del corso è fornire e integrare conoscenze di base e avanzate sull'ADHD in età adulta, identificando i segnali clinici in relazione all'utilizzo di sostanze e fornendo strumenti per poter effettuare una diagnosi differenziale. La formazione è rivolta al personale socio - sanitario operante nei servizi alla persona.

Promosso da: Cooperativa Il Mago di Oz

BIENNO

ORE 20.30

Rappresentazione Teatrale

Teatro Simoni Fe

Rappresentazione Teatrale ad opera della compagnia teatrale Stuff de eher bei

Promosso da: Comune di Bienno

mercoledì 8 ottobre

DARFO BOARIO TERME

10.30

Camminiamo insieme

Parcheggio ciclabili – Via Arca dei salici

Gli educatori e gli ospiti del Centro Diurno Disabili di Darfo organizzano nelle date indicate un Gruppo di Cammino per sostenere il benessere psicofisico.
La passeggiata sarà aperta a tutti e sarà un'occasione per conoscerci; conoscere la cooperativa e una parte di chi la frequenta.
Ritrovo alle ore 10.30 nel parcheggio della ciclabile di via Arca dei salici (vicino al River Oglio bike park). Passeggiata di circa un'ora/un'ora e mezza su percorso semplice.
In caso di pioggia la passeggiata verrà sospesa.
Supervisionerà il progetto un operatore laureato in Scienze Motorie

Promosso da: Azzurra Società Cooperativa Sociale Onlus

ARTOGNE

ORE 16.30

Una merenda.. di libri!

Sala Polifunzionale

Incontro nella biblioteca di Artogne per parlare di alimentazione e movimento, pensato per genitori e bambini dai 3 ai 6 anni. In programma: incontro con la nutrizionista, giochi e letture a tema. Per finire, merenda sana in compagnia.

Promosso da: Leggo Per Te Valle Camonica – Abio Esine ODV

BRENO

ORE 14.00 – 16.00

Quarto incontro: il passaggio della menopausa

Consultorio – via Nissolina 2

Spazio di confronto e approfondimento attraverso alcuni incontri sui vari aspetti peculiari di questa fase della vita, quali i cambiamenti fisici e psicologici, la cura dell'alimentazione, l'esercizio fisico e la vita di coppia.

Equipe multidisciplinare: ginecologo Dott. Morana, psicologo Dott.ssa Torri, ostetrica Tina Tosini, nutrizionista Claudia Pastorelli, fisioterapista Angela Giarelli.

Per informazioni e iscrizioni chiamare la segreteria Consultori al 0364 329408

Promosso da: SD Consultori

ORE 16.30 – 18.00

Percorsi di educazione finanziaria

Auditorium Mazzoli – Piazza Passara 3

In collaborazione con ATSP Valle Camonica nell'ambito della Rete Antiviolenza Giornata di formazione finanziaria base per le donne per la prevenzione della violenza economica.

Formazione proposta da Fondazione Libellula Breno Sede e orari da confermare

Promosso da: Associazione Multietnica Terre Unite – Centro Antiviolenza Donne e Diritti

EDOLO

ORE 20.00

Insieme per l'invecchiamento sereno: strumenti di supporto psicologico per caregiver

Sala Civica "Luciano Chiesa"

Dott. Andrea Lascioli psicologo/psicoterapeuta

PNRR ANZIANI

Promosso da: ATSP Breno

giovedì 9 ottobre

CIVIDATE CAMUNO

ORE 20.00

La sicurezza in casa non è un caso: piccoli accorgimenti, grandi risultati

Sala civica presso il Centro Anziani

Dott.ssa Maria Stefania Bellesi

PNRR ANZIANI

Promosso da: ATSP Breno

BIENNO

ORE 20.30

Convegno

Biblioteca Comunale

Percorso diagnostico - terapeutico delle pazienti con tumore al seno all'interno dell'ASST Valcamonica con la Dott.ssa Pasinetti

Promosso da: Comune di Bienno

venerdì 10 ottobre

BRENO

ORE 20.30
Luci di Ricordi
Cinema Teatro Giardino
Spettacolo teatrale inscenato da utenti del servizio psichiatrico della Valle Trompia.
Promosso da: ASST Vacamonica – Alleanza per la Salute Metale

MALEGNO

ORE 20.30
Uomini protagonisti del cambiamento: come trasformare la forza in responsabilita' e rispetto nelle relazioni
Sala Consiliare
Una conversazione aperta per comprendere il ruolo degli uomini nella prevenzione della violenza.
Relatori: operatori del CUAV "UOMINI in meglio": educatori/educatrici e psicoterapeuti.
Inoltre, nel corso della serata, l'autore Francesco Bonomelli presenterà il libro "L'uomo che sarò - un viaggio per scoprire chi sei e scegliere chi vuoi diventare".
Promosso da: Uomini in meglio

sabato 11 ottobre

DARFO BOARIO TERME

ORE 14.00
RilassaMente
Parco delle Terme di Boario
Giornata di benessere e relax - Massaggi shiatsu con operatori specializzati
Prenotazione obbligatoria
Info e prenotazioni Whatsapp Laura (3383918368)
Promosso da: Alleanza per la salute mentale

BIENNO

ORE 15.00
La magia della prevenzione
Parada
Spettacolo con mago
Promosso da: Comune di Bienno

GIANICO

ORE 16.30
Camminata in Rosa per bambini e famiglie
Parco giochi di Gianico
Partenza dal parco giochi di Gianico e dal parco giochi di Pian Camuno alle ore 16.30
Arrivo ad Artogne alle ore 17.00 circa per lettura finale e merenda salutare per tutti!
Promosso da: Leggo Per Te Valle Camonica

domenica 12 ottobre

DARFO BOARIO TERME

ORE 18.00
Concerto
Sala Liberty – Parco delle Terme di Boario
Musica classica con tre concertiste. Ben essere per migliorare la salute psichica e fisica.
Evento inserito nel percorso verso la Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne.
Promosso da: Commissione Pari Opportunità – Comune di Darfo Boario Terme

lunedì 13 ottobre

ESINE

ORE 8.30 – 12.30
Prevenzione senologica
Ospedale Esine
Prevenzione senologica rivolta alle pazienti che afferiscono al servizio DAMA in collaborazione con il servizio DAMA, la Medicina di Genere e la SC Radiologia di ASST della Valcamonica.
Mattinata dedicata alla prevenzione del tumore alla mammella in collaborazione con ANFFAS Vallecamonica.
Promosso da: ASST Valcamonica – Medicina di genere

martedì 14 ottobre

BRESCIA

ORE 9.00 – 17.00
Il corpo nel trauma: una questione solo al femminile?
Sala della Formazione – via Donatello, 105
Giornata di formazione tenuta e condotta dalla psicoterapeuta dott.ssa Ester Manera e dalla psicoterapeuta Dott.ssa Ina Hinnenthal. Il corso prevede un approfondimento in merito al significato del trauma sul corpo al femminile: aspetti di psicosomatica, addiction e dolore. Attraverso il lavoro in piccoli gruppi si faciliterà lo scambio di riflessioni e condivisione di contenuti tra i partecipanti. La formazione è rivolta al personale socio - sanitario operante nei servizi alla persona.
Promosso da: Cooperativa Il Mago di Oz

CEDEGOLO

ORE 16.30

Una merenda di... Libri!

Biblioteca

Incontro in biblioteca per parlare di alimentazione e movimento, pensato per genitori e bambini dai 3 ai 6 anni. In programma: incontro con la nutrizionista, giochi e letture a tema. Per finire, merenda sana in compagnia.

Promosso da: Leggo Per Te Valle Camonica – Abio Esine ODV

LAVA DI MALONNO

ORE 20.00

La sicurezza in casa non è un caso: piccoli accorgimenti, grandi risultati

Sala Auditorium – ex scuole Lava

Dott.ssa Maria Stefania Bellesi

PNRR ANZIANI

Promosso da: ATSP Breno

DARFO BOARIO TERME

ORE 20.30

Il nostro tempo storie per sguardi diversi pari opportunità e diritti

Cinema Garden

Ciclo di film dedicato alla riflessione sulle pari opportunità con tematica disabilità - famiglia - persone transgender

Proiezione del film "**Una figlia**" – famiglia

Evento inserito nel percorso STARE BENE E DIRITTI

Promosso da: Commissione Pari Opportunità di Darfo

mercoledì 15 ottobre

DARFO BOARIO TERME

ORE 10.30

Camminiamo insieme

Parcheggio ciclabili – Via Arca dei salici

Gli educatori e gli ospiti del Centro Diurno Disabili di Darfo organizzano nelle date indicate un Gruppo di Cammino per sostenere il benessere psicofisico.

La passeggiata sarà aperta a tutti e sarà un'occasione per conoscerci; conoscere la cooperativa e una parte di chi la frequenta.

Ritrovo alle ore 10.30 nel parcheggio della ciclabile di via Arca dei salici (vicino al River Oglio bike park). Passeggiata di circa un'ora/un'ora e mezza su percorso semplice.

In caso di pioggia la passeggiata verrà sospesa.

Supervisionerà il progetto un operatore laureato in Scienze Motorie

Promosso da: Azzurra Società Cooperativa Sociale Onlus

BRENO

ORE 14.00 – 16.00

Quinto incontro: il passaggio della menopausa

Consultorio – via Nissolina 2

Spazio di confronto e approfondimento attraverso alcuni incontri sui vari aspetti peculiari di questa fase della vita, quali i cambiamenti fisici e psicologici, la cura dell'alimentazione, l'esercizio fisico e la vita di coppia.

Equipe multidisciplinare: ginecologo Dott. Morana, psicologo Dott.ssa Torri, ostetrica Tina Tosini, nutrizionista Claudia Pastorelli, fisioterapista Angela Giarelli.

Per informazioni e iscrizioni chiamare la segreteria Consultori al 0364 329408

Promosso da: SD Consultori

MALEGNO

ORE 20.00

Servizi sociali: quali supporto per il caregiver?

Sala polifunzionale presso Pia Fondazione

Dott.ssa Bontempi Simona Assistente sociale e Dott.ssa Alessandra Rodella pedagogista referente sportello assistenti familiari ATSP Breno

PNRR ANZIANI

Promosso da: ATSP Breno

BIENNO

ORE 20.30

Metti nel carrello la prevenzione

Biblioteca Comunale

Serata informativa con la Dott.ssa Stefania Berlinghieri

Promosso da: Comune di Bienno

DARFO BOARIO TERME

ORE 20.30

La violenza digitale, come tutelarsi da gruppi come "Mia Moglie" e forum come Phica.eu

Sala 89 – Casa delle associazioni Vicolo Oglio

In collaborazione con Casa Felicia Bartolotta (altre adesioni in fase di raccolta) Interverranno le operatrici e le legali del Centro Antiviolenza Donne e Diritti

Promosso da: Associazione Multietnica Terre Unite – Centro Antiviolenza Donne e Diritti

giovedì 16 ottobre

BRENO

ORE 9.30 – 11.00

Dall'uno al due: strategie per comunicare e gestire il "dopo" con il primogenito

Consultorio – via Nissolina 2

A chi è rivolto: ai genitori in attesa o dopo l'arrivo del secondogenito

Psicoterapeute **Stefania Martinelli** e **Tiziana Torri** presso Consultorio di Breno

Per informazioni ed iscrizioni chiamare la segreteria Consultori al 0364 329408

Promosso da: SD Consultori

DARFO BOARIO TERME

ORE 14.00 – 17.30

Ambulatorio Menopausa – counselling individuale

Ambulatorio Ostetrico ginecologico presso Consultorio

Spazio dedicato alle donne in peri-menopausa per una consulenza individuale e personalizzata con l'equipe (ginecologo e l'ostetrica). Conoscere i cambiamenti fisici e psicologici e trovare strategie per vivere questo periodo del ciclo di vita in modo sereno e sano. Per informazione prenotazioni chiamare la segreteria Consultori al 0364 329408

Promosso da: SD Consultori

COSTA VOLPINO

ORE 16.30

Una merenda.. di libri!

Biblioteca Comunale

Letture per bambini a tema sportivo, buone abitudini e a conclusione merenda salutare

Promosso da: Leggo Per Te Valle Camonica

venerdì 17 ottobre

ONLINE

Open Week Osteoporosi

Social di ASST Valcamonica

Pillole di Prevenzione sulla salute delle Ossa.

Realizzazione di breve filmati grazie alla collaborazione con il Bone Specialist e la Medicina di Genere di ASST della Valcamonica e Fondazione ONDA MTS.

Promosso da: ASST Valcamonica – Medicina di genere

CAPO DI PONTE

ORE 20.15

Convegno salute e prevenzione

Cittadella della Cultura in via Martiri della Libertà

Convegno Salute e Prevenzione

sabato 18 ottobre

BRENO

ORE 8.30

Camminata in Rosa

Camminata lungo il cammino di Carlo Magno, tappa Breno - Cedegolo

Promosso da: AIDO Grevo Cedegolo

NIARDO

ORE 14.00

3° Cammino del Beato Innocenzo

Campo sportivo

Partenza da Niardo, passando da Astrio e arrivo a Berzo Inferiore.

A seguire cena presso Oratorio di Berzo Inferiore

Promosso da: Associazione Gruppo Aragosta ODV

BIENNO

ORE 14.30

Camminata per la cura

in collaborazione con la palestra kinetik. Testimonial dell'evento Nadia Fanchini

Promosso da: Comune di Bienno

PIAMBORNO

ORE 20.30

Le sorelle trapunta

Teatro dell'Oratorio

La Compagnia Teatrale "Il Piccolo" di Gianico presenta una commedia dialettale in tre atti.

Promosso da: Comitato Andos

lunedì 20 ottobre

EDOLO

ORE 15.00 – 16.00

Incontro su prevenzione incidenti domestici e corretta gestione del farmaco

Centro Anziani

Incontro su prevenzione incidenti domestici e corretta gestione del farmaco (formazione gestita da operatori ATS). Relatrice: Dott.ssa Maria Stefania Bellesi

Promosso da: ATS Montagna

martedì 21 ottobre

EDOLO

ORE 14.00 – 17.30

Ambulatorio Menopausa Counselling Individuale

Ambulatorio Ostetrico ginecologico presso Consultorio di Edolo

Spazio dedicato alle donne in peri-menopausa per una consulenza individuale e personalizzata con l'equipe (ginecologo e l'ostetrica) circa i cambiamenti fisici e psicologici e trovare strategie per vivere questo periodo del ciclo di vita in modo sereno e sano. Per informazione prenotazioni chiamare la segreteria Consultori al 0364 329408

Promosso da: SD Consultori

BRENO

ORE 20.00

Insieme per l'invecchiamento sereno: strumenti di supporto psicologico per caregiver

Centro anziani

Dott. Andrea Lascioli psicologo - psicoterapeuta

PNRR ANZIANI

Promosso da: ATSP Breno

DARFO BOARIO TERME

ORE 20.30

Il nostro tempo storie per sguardi diversi pari opportunità e diritti

Cinema Garden

Ciclo di film dedicato alla riflessione sulle pari opportunità con tematica disabilità - famiglia - persone transgender

Proiezione del film "**La vita da grandi**" – disabilità

Evento inserito nel percorso STARE BENE E DIRITTI

Promosso da: Commissione Pari Opportunità di Darfo

mercoledì 22 ottobre

PONTE DI LEGNO

ORE 20.30
Servizi sociali: quali supporto per il caregiver?
Sala polifunzionale
Dott.ssa Laura Cappellini Assistente sociale ATSP Breno
PNRR ANZIANI
Promosso da: ATSP Breno

giovedì 23 ottobre

ESINE

ORE 8.30
ScuolAbiOspedale: alimenta il movimento
Reparto di pediatria
Sana alimentazione e movimento con la classe 5 primaria dell'Isituto di Esine. I bambini cammineranno fino all'ospedale, poi incontro con gli esperti, giochi a tema, merenda salutare e ritorno a scuola a piedi.
Promosso da: Leggo Per Te Valle Camonica – Abio Esine ODV

BRENO

ORE 20.00
Arte del curare - arte per curare
Cinema Giardino
Serata a tema "La bellezza che cura" con intermezzi musicali e spettacolo teatrale.
Promosso da: Ordine dei medici e odontoiatri di Brescia

venerdì 24 ottobre

DEMO

ORE 21.00
Concerto per Andos
Centro Polifunzionale
Serata con il coro "Made in a Smile"
Promosso da: Associazione Casa Panzerini - Cedegolo

sabato 25 ottobre

BIENNO

ORE 20.30
Presentazione “Donne ch’avete”
Biblioteca Comunale
Presentazione del libro “Donne ch’avete” a cura di Nadia Menassi
Promosso da: Comune di Bienno

PIANCAMUNO

ORE 20.45
Concerto 100 donne per ANDOS
Concerto benefico organizzato da 100 musiciste di 4 diverse Associazioni Bandistiche Camune.
Serata aperta alla popolazione il cui ricavato sarà devoluto in beneficienza all’associazione ANDOS Vallecamonica.
Promosso da: ASST Valcamonica – Medicina di genere

domenica 26 ottobre

ALTO SEBINO

Camminata in Rosa
Camminata non competitiva con partenza da :
- 9.30 da Lovere
- 9.30 da Pisogne
- 9.00 da Darfo
- 10.00 da Rogno
- 8.15 da Piancogno

Arrivo al ponte della pace di Costa Volpino. All’arrivo isola della prevenzione con misurazione parametri.
Con il conivolgimento di ASST Bergamo est, ATS Bergamo, ASST Valcamonica e ATS Montagna
Promosso da: AIDO Pisogno – Con Andrea Per
In collaborazione con: Comune di Lovere, Sovere, Pianico, Castro, Costa Volpino, Pisogne, Pian Camuno. Gianico, Artogne, Darfo e associazioni del territorio

lunedì 27 ottobre

BRENO

ORE 9.30 – 11.30
Gruppo Donne del Mondo
Sala corsi presso Consultorio
incontro dedicato a donne straniere gestito da un'ostetrica e da un'assistente sociale sui temi della salute sessuale e affettiva e sulla prevenzione al femminile. Gli incontri avverranno in presenza di mediatori culturali per facilitare la comprensione linguistico-culturale delle tematiche affrontate.
Ostetrica **Alberta Tosini** e Assistente Sociale **Chiara Picinelli**
Per informazione prenotazioni chiamare la segreteria Consultori al 0364 329408
Promosso da: SD Consultori

ESINE

ORE 20.30
AllattiAMO
Sala Conferenza Ospedale
Incontro sull'allattamento al seno con ostetriche e infemiere del nido
Promosso da: ASST Valcamonica – Medicina di genere

martedì 28 ottobre

DARFO BOARIO TERME

ORE 20.30
Il nostro tempo storie per sguardi diversi pari opportunità e diritti
Cinema Garden
Ciclo di film dedicato alla riflessione sulle pari opportunità con tematica disabilità - famiglia - persone transgender
Proiezione del film "**Emilia Perez**" – persone transgender
Evento inserito nel percorso STARE BENE E DIRITTI
Promosso da: Commissione Pari Opportunità di Darfo

mercoledì 29 ottobre

BRENO

ORE 8.30 – 13.00
Ambulatorio Menopausa Counselling Individuale
Ambulatorio Ostetrico ginecologico presso Consultorio
Spazio dedicato alle donne in peri-menopausa per una consulenza individuale e personalizzata con l'equipe (ginecologo e l'ostetrica) circa i cambiamenti fisici e psicologici e trovare strategie per vivere questo periodo del ciclo di vita in modo sereno e sano. Per informazione prenotazioni chiamare la segreteria Consultori al 0364 329408
Promosso da: SD Consultori

NIARDO

ORE 15.00

Incontro su prevenzione incidenti domestici e corretta gestione del farmaco

Centro Anziani

Incontro su prevenzione incidenti domestici e corretta gestione del farmaco (formazione gestita da operatori ATS)

CAPO DI PONTE

ORE 20.30

Igiene dell'anziano: consigli pratici per chi si prende cura

Dott.ssa Valentina Taboni coordintrice area anziani coop. Arcobaleno SCS Onlus

Progetto PNRR ANZIANI - M5C2 Investimento 1.1.2

Promosso da: ATSP Breno

giovedì 30 ottobre

BRENO

ORE 17.30 – 19.00

Papà fammi due coccole: incontro di massaggio infantile 0/6

Consultorio – via Nissolina 2

Ostetrica **Clara Ghidini**

Incontro di massaggio neonatale rivolto ai papà e i loro bimbi di età compresa tra i 0 e i 6 mesi

Per informazioni chiamare la segreteria Consultori al 0364 329408

Promosso da: SD Consultori

PIANCAMUNO

ORE 20.00

La sicurezza in casa non è un caso: piccoli accorgimenti, grandi risultati

Centro Anziani

Dott.ssa Maria Stefania Bellesi

PNRR ANZIANI

Promosso da: ATSP Breno

venerdì 31 ottobre

CIVIDATE CAMUNO

ORE 15.00

Mangiare bene per vivere meglio

Centro Anziani

Incontro sulla corretta alimentazione

Promosso da: ATS Montagna

GRATACASOLO

ORE 15.30

Incontro su prevenzione incidenti domestici e corretta gestione del farmaco

Centro Anziani

Incontro su prevenzione incidenti domestici e corretta gestione del farmaco (formazione gestita da operatori ATS)

Promosso da: ATS Montagna

tutto ottobre

ESINE E EDOLO

Pillole di prevenzione

Ospedale Esine e Edolo

Realizzazione di brevi filmati su diverse tematiche della prevenzione che saranno diffusi sui canali social di ASST della Valcamonica e sui monitor posizionati nelle sale di attesa degli Ospedali di Esine e di Edolo.

Promosso da: ASST Valcamonica – Medicina di genere

VALCAMONICA

Pallavolo in rosa

Durante tutti gli incontri di pallavolo dei campionati CSI una giocatrice/giocatore indosserà in campo, per tutta la durata della partita, una maglia rosa.

Promosso da: CSI Valcamonica