

## OFFERTE PROGRAMMI REGIONALI

Per le scuole primarie:

### ALIMENTIAMO IL NOSTRO BENESSERE

#### Analisi di contesto

Un'alimentazione equilibrata e corretta, gradevole e accettabile, costituisce un presupposto essenziale per il mantenimento di un buono stato di salute. Non esistono progetti precostituiti, ma gli interventi sono co-progettati con le scuole in base al profilo di salute e agli obiettivi condivisi con le stesse.

Il progetto "AlimentiAmo il nostro benessere", propone pertanto azioni di supporto validate rispetto ai percorsi educativi, in linea con Scuole che Promuovono Salute, e in particolare ha l'obiettivo di creare un contesto scolastico che propone un menu equilibrato, merenda sana, snack appropriati e la possibilità di consumare un pasto veloce ma sano presso i bar, ove presenti nelle scuole.

#### Obiettivo Generale

Promuovere la corretta alimentazione, a partire già dall'età scolare, consente di favorire e consolidare sane abitudini alimentari e contrastare quelle scorrette, che nei bambini e adolescenti sono in particolare legate allo scarso consumo di frutta e verdura e all'eccessiva assunzione di alimenti ricchi di zuccheri e grassi.

#### Obiettivi Specifici

- Incrementare il consumo di merenda sana a scuola
- Sostenere i gestori della ristorazione scolastica nell'adozione di menu equilibrati
- Creare le condizioni favorevoli a scelte alimentari sane anche in occasione dei "pasti sani fuori casa"
- Favorire nei ragazzi delle scuole secondarie di II grado il consumo di snack salutari

#### Azioni e metodologie:

La stabilità e continuità delle azioni sopradescritte richiedono che la scuola proceda all'inserimento del progetto nel PTOF, garantendo le azioni di sostegno concordate, attraverso la valutazione dei piani di miglioramento, redatti congiuntamente dal Dirigente Scolastico o dal referente della salute delegato e l'operatore dell'ATS. Parallelamente, sono sviluppate altre azioni organizzative e ambientali che coinvolgono le Amministrazioni Comunali, per l'adozione di capitolati d'appalto per le mense coerenti con le linee di indirizzo per la ristorazione scolastica,